



日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える				熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える	
2 (月)	塩ラーメン	ラーメン 100 (卵不使用)	鶏肉 35	玉ねぎ 20 人参 10 もやし 15	きつねおにぎり 米、きざみ揚げ 上白糖、しょうゆ いりごま お茶	17 (火)	豚丼	米 70 米ごんにやく 10	豚肉 40	玉ねぎ 30 人参 15 干しいたけ 1	おかし エースコイン
	さつまいもの甘露 キャベツのしらす和え	さつまいも 40	しらす干し 5	キャベツ 35 コーン 6 人参 8			いんげんのおかか和え	焼き竹輪 7	いんげん 30 人参 10		
	バナナ			バナナ 40			ほうれん草の味噌汁		ほうれん草 18 玉ねぎ 8 バナナ 40		
3 (火)	ご飯	米 70			おかし 五穀ビスケット	18 (水)	バナナ	米 70			おかし 野菜クラッカー
	豚肉の味噌炒め		豚肉 40	玉ねぎ 20 キャベツ 20 もやし 15 人参 8 メナツエンドウ 5			鶏肉のごまみそ焼き 切干大根の煮物	鶏肉 80 きざみ揚げ 4	切干大根 4 人参 10 いんげん 6		
	ポテトサラダ	じゃがいも 30 マヨネーズ 6 (卵不使用)		胡瓜 10 コーン 6			小松菜のすまし汁 グレープフルーツ	豆腐 10	小松菜 15 グレープフルーツ 30		
	わかめのすまし汁 グレープフルーツ		わかめ 0.4	玉ねぎ 6 グレープフルーツ 30	牛乳					牛乳	
4 (水)	おかかふりかけご飯 かれのい煮つけ ほうれん草の炒め物	米 70	おかかふりかけ 1 かれのい 60		豆腐ドーナツ ホットケーキミックス 豆腐、牛乳、油	19 (木)	ご飯	米 70			チーズいももち じゃがいも、片栗粉 チーズ
	さつまいも	さつまいも 15	鶏肉 15	大根 6 ごぼう 6 ねぎ 2			チンジャオロース	豚肉 40	玉ねぎ 20 人参 15 ピーマン 10 赤ピーマン 6 たけのこ 7		
	オレンジ			オレンジ 30			もやしの中華和え	絹さしみ 6	もやし 10 胡瓜 8 人参 6 コーン 6		
	春雨スープ	春雨 4			牛乳					牛乳	
5 (木)	中華丼	米 70	豚肉 40	玉ねぎ 25 人参 15 チンゲン菜 10 白菜 15 干しいたけ 0.5	おかし たべっこどうぶつ	20 (金)	わかめおにぎり ちゃんぽん種	米 40 ラーメン 100 (卵不使用)	わかめ 0.3 豚肉 40	玉ねぎ 20 もやし 20 コーン 6 人参 10	人参蒸しパン 人参、上白糖、牛乳 ホットケーキミックス
	胡瓜と大根の酢の物			胡瓜 35 大根 15 もやし 18			白菜のツナ和え	ツナ 6	白菜 40 胡瓜 10 人参 8		
	中華スープ グレープフルーツ		わかめ 0.2	グレープフルーツ 30			バナナ		バナナ 40		
	ご飯	米 70			牛乳					牛乳	
6 (金)	ポークチャップ	米 70	豚肉 45	玉ねぎ 30 人参 10 しめじ 10	ジャムサンド 食パン(卵不使用) イチゴジャム	21 (土)	厚揚げのそぼろ煮	豚肉 30 絹厚揚げ 40	玉ねぎ 30 人参 10 グリーンピース 4	おかし ホームパイ	
	ブロッコリーのツナサラダ		ツナ 7	ブロッコリー 35 人参 10			糸こんにやくの甘酢和え	糸こんにやく 25	胡瓜 10 人参 10 コーン 10		
	キャベツのスープ			キャベツ 18 コーン 6			大根の味噌汁	わかめ 0.2	大根 20 りんご 30		
	バナナ			バナナ 40	牛乳					牛乳	
7 (土)	鶏ゴボウピラフ	米 60	鶏肉 40	ごぼう 15 玉ねぎ 20 人参 10 いんげん 6	おかし マリービスケット	23 (月)	ご飯	米 70			おかし 五穀ビスケット
	もやしと胡瓜の和え物			もやし 40 胡瓜 10 人参 8			ブロッコリーの和え物		ブロッコリー 35 人参 10 コーン 6		
	白菜のスープ			白菜 18 大根 10			わかめの味噌汁	わかめ 0.4	白菜 10 オレンジ 30		
	バナナ			バナナ 40	牛乳					牛乳	
10 (火)	ご飯	米 70			おかし 前田のクラッカー	24 (火)	ロールパン	ロールパン 40			麩のラスク (きな粉) 麩、上白糖 バター、きな粉
	さわらのごまだれ焼き 高野豆腐の煮物		さわら 60 高野豆腐 7	人参 10 いんげん 4			焼きポテト	じゃがいも 35	胡瓜 30 コーン 10 人参 10		
	花麩の味噌汁 オレンジ	花麩 1	わかめ 0.2	玉ねぎ 10 オレンジ 30			ほうれん草のスープ		ほうれん草 18 玉ねぎ 8 オレンジジュース 125		
	牛乳				牛乳					牛乳	
11 (水)	ご飯	米 70			アメリカンドッグ ホットケーキミックス ウインナー(卵不使用) ケチャップ	25 (水)	ご飯	米 70			フルーツ フルーチェ (いちご) フルーチェ、牛乳
	肉じゃが	じゃがいも 30 米こんにやく 10	牛肉 35	玉ねぎ 30 人参 10 グリーンピース 5			豚肉の生姜炒め	豚肉 60	玉ねぎ 30 人参 10		
	ほうれん草のなめたけ和え			ほうれん草 45 人参 10 なめたけ 6			キャベツの胡麻和え	焼き竹輪 6	キャベツ 35 人参 10		
	白菜の味噌汁		きざみ揚げ 4	白菜 20 ねぎ 6	牛乳					牛乳	
	オレンジ			オレンジ 30	牛乳					牛乳	
12 (木)	ご飯	米 70			おかし アンパンマン ソフトせんべい	26 (木)	ミートソースパグティ	スパゲティ 120	合挽(牛肉、豚肉) 40	玉ねぎ 20 人参 20 グリーンピース 8 トマト 10	セザミクッキー ホットケーキミックス バター、牛乳 上白糖、ごま
	鶏肉の甘辛炒め		鶏肉 45	玉ねぎ 30 人参 10 キャベツ 15 いんげん 6			小松菜の和え物		小松菜 25 白菜 25 人参 10		
	春雨サラダ	春雨 6		胡瓜 10 人参 8			豆腐のスープ	豆腐 20 わかめ 0.2	バナナ 40		
	わかめスープ		わかめ 0.4 豆腐 10	グレープフルーツ 30	牛乳					牛乳	
13 (金)	肉うどん	うどん 120	豚肉 35	玉ねぎ 20 人参 10 ほうれん草 15	ちんすこう 小麦粉、サラダ油 上白糖	27 (金)	きのこご飯	米 60	きざみ揚げ 8	しめじ 6 えのき 8 干しいたけ 1 人参 6	おかし マリービスケット
	鶏ささみの胡麻和え		鶏ささみ 20	キャベツ 15 胡瓜 10 人参 10			たらの西京焼き 大根のサラダ	たら 60	大根 40 胡瓜 10 コーン 6		
	じゃがいもの炒め物 バナナ	じゃがいも 35		玉ねぎ 10 バナナ 40			玉ねぎのすまし汁	豆腐 6	玉ねぎ 20 オレンジ 30		
	牛乳				牛乳					牛乳	
14 (土)	 <h2 style="text-align: center;">幼児部運動会</h2> <p style="text-align: center;">14日に気象警報等が発令された場合、21日(土)に延期となります。</p>					28 (土)	そばろ丼	米 70	鶏肉 40	玉ねぎ 20 人参 10 コーン 8 いんげん 6	おかし アンパンマン ソフトせんべい
	バナナの煮物 豆腐の味噌汁			豆腐 20 わかめ 0.2			かぼちゃ 50				
	りんご			りんご 30			牛乳				
16 (月)	ご飯	米 70			マカロニきな粉 マカロニ、上白糖 きな粉	30 (月)	ご飯	米 70			おかし ホームパイ
	赤魚の照り焼き さつまいものサラダ	さつまいも 30 マヨネーズ 6 (卵不使用)	赤魚 60	胡瓜 6 コーン 6 人参 6			すき焼き風煮	麩 1.5 糸こんにやく 5	牛肉 35 豆腐 25	玉ねぎ 25 人参 10 白菜 20	
	大根のすまし汁			大根 20 小松菜 6			オクラとコーンの和え物		オクラ 30 コーン 10		
	オレンジ			オレンジ 30	牛乳					牛乳	
31 (火)	<p>☆乳児は10時におやつがあります。 ☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる 場合があることをご了承ください。 ☆材料(食品名)の中には、調味料は記載していません。</p> 					31 (火)	秋野菜チキンカレー	米 70 さつまいも 25	鶏肉 35	玉ねぎ 20 人参 10 ごぼう 10	ハロウィン蒸しパン 南瓜、上白糖、牛乳 ホットケーキミックス マシュマロ、ココア
	ほうれん草のおかか和え			焼き竹輪 10			ほうれん草 40 人参 10				
	玉ねぎのスープ オレンジ			わかめ 0.2			玉ねぎ 8 オレンジ 30				
	牛乳				牛乳					牛乳	