

日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える				熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える	
1 (火)	そばろ丼	米 70	鶏挽肉 43	玉ねぎ 20 人参 15 コーン 15 いんげん 10	マカロニきな粉 マカロニ、上白糖 きな粉 小麦× 小麦× マカロニ→春雨に変更	17 (木)	ご飯	米 70	豚肉 35	玉ねぎ 20 人参 8 しめじ 6.4	おかし ホームバイ 小麦× アンパンマンベビーせんべい に変更
	ココロサラダ	マヨネーズ 6 (卵不使用)		大根 35 人参 15 胡瓜 10			ブロッコリーのおかか和え	かつおぶし 0.5 ブロッコリー 40 人参 10			
	白菜のすまし汁			白菜 18 小松菜 8			キャベツのスープ	キャベツ 14 コーン 8			
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30			オレンジ	オレンジ 30			
2 (水)	わかめおにぎり	米 35	わかめ 0.3		チーズいももち じゃがいも、片栗粉 チーズ	18 (金)	秋野菜カレー	米 70	鶏肉 35	玉ねぎ 15 人参 10 ごぼう 10 しめじ 8	二色ゼリー ぶどうジュース オレンジジュース ゼラチン
	塩ラーメン	ラーメン 120 (卵不使用) 小麦× →ビーフンに変更	豚肉 30	玉ねぎ 12 人参 8 もやし 10			ウインナー	ウインナー 20 (卵不使用)			
	キャベツの和え物			キャベツ 35 胡瓜 10 コーン 8			小松菜の和え物	小松菜 25 人参 10 白菜 25			
	バナナ			バナナ 40			グレープフルーツ	グレープフルーツ 30			
3 (木)	ご飯	米 70			フレンチトースト風 食パン (卵不使用) プリンの素、牛乳 小麦× ゼリーに変更 乳× ゼリーに変更 牛乳	19 (土)	焼きそば	焼きそば 120	豚肉 40	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 15 ピーマン 10	おかし たべっこどうぶつ 小麦× おこさませんべいに変更
	さわらのごまだれ焼き		さわら 60 さわら×→豚肉に変更	切干大根 3.5 人参 10 干ししいたけ 0.5 いんげん 5			かぼちゃの煮物				
	切干大根の煮物			豆腐 22 わかめ 0.2			じゃがいものスープ	じゃがいも 18 豆腐 10			
	豆腐のすまし汁										
4 (金)	ご飯	米 70			おかし ホームバイ 小麦× おこさませんべいに変更	21 (月)	肉豆腐	米 70	豚肉 45 豆腐 25	玉ねぎ 20 人参 10 白菜 20	おかし マリ-ビスケット 小麦× 小魚家族に変更
	ブルコギ	米 70	牛肉 45	玉ねぎ 25 人参 10 ピーマン 10 赤ピーマン 8			オクラとコーンの和え物	オクラ 30 コーン 10			
	小松菜の和え物			小松菜 25 人参 10 キャベツ 25			ほうれん草の味噌汁	ほうれん草 18 グレープフルーツ 30			
	もやしのスープ			もやし 18 コーン 10			グレープフルーツ				
5 (土)	ご飯	米 70			おかし マリ-ビスケット 小麦× 小魚家族に変更	22 (火)	中華丼	米 70	豚肉 43	玉ねぎ 25 人参 15 チンゲン菜 10 白菜 10 干ししいたけ 0.5	おかし 五穀ビスケット 小麦× アンパンマンベビーせんべい に変更
	金平風煮	じゃがいも 35 こんにゃく 10	鶏肉 50	人参 10 ごぼう 10 グリーンピース 5			もやしの和え物	もやし 40 胡瓜 10 コーン 10			
	いんげんの胡麻和え			焼きちくわ 10 いんげん 25 人参 10			中華スープ	わかめ 0.4 豆腐 12			
	ほうれん草の味噌汁			刻み揚げ 6 ほうれん草 18			オレンジ	オレンジ 30			
7 (月)	ご飯	米 70			大学芋 さつまいも、サラダ油 上白糖、醤油、みりん 黒ごま	23 (水)	ご飯	米 70			コーンフレークおこし コーンフレーク、バター マシュマロ
	鮭のマヨコーン焼き	米 70	鮭 60 鮭×→鶏肉に変更	コーン 7			さわらの西京焼き	さわら 60 さわら×→豚肉に変更			
	白菜の煮浸し			刻み揚げ 10 白菜 35 人参 10			ひじきと大豆の煮物	ひじき 2 人参 10 いんげん 5			
	大根のすまし汁			わかめ 0.2 大根 18			小松菜のすまし汁	小松菜 18 白菜 10			
8 (火)	ロールパン	ロールパン 40 小麦×→ご飯に変更			フルーツプリン プリンの素、牛乳 みかん缶、黄桃缶 乳× プリン→ゼリーに変更	24 (木)	和風スパゲティ	スパゲティ 120	豚挽肉 40	玉ねぎ 20 ほうれん草 10 人参 8 しめじ 10 えのき 10	ポテトフライ (あおき) じゃがいも、塩 あおき、揚げ油
	ハンバーグ		合挽 50 豆腐 20 牛乳 6	玉ねぎ 15			大根サラダ	大根 40 コーン 10 胡瓜 10			
	マッシュポテト	じゃがいも 40		あおき 0.1 ブロッコリー 40 人参 10			豆腐のスープ	豆腐 20 わかめ 0.2			
	ブロッコリーのツナ和え			ツナ 5			バナナ	バナナ 40			
9 (水)	ヨーグルト		ヨーグルト 65		おかし アンパンマン ソフトせんべい	25 (金)	ご飯	米 70			フルーチェ (いちご) フルーチェの素、牛乳 乳× ゼリーに変更 お茶
	豚丼	米 70	豚肉 40	玉ねぎ 30 人参 15 干ししいたけ 1			鶏肉のバーベキューソース焼き	鶏肉 80			
	ほうれん草のお浸し			ほうれん草 38 人参 10			ジャーマンポテト	じゃがいも 40 ウインナー 10 (卵不使用)			
	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 18	刻み揚げ 8	ねぎ 2			大根のスープ	大根 18 コーン 8			
10 (木)	五目うどん	うどん 120	豚肉 40	玉ねぎ 15 人参 10 白菜 15 干ししいたけ 0.5	ぎつねおにぎり 米、刻み揚げ 上白糖、醤油、だし いりごま	26 (土)	 幼児部運動会				
	鶏ささみの胡麻和え			鶏ささみ 15 キャベツ 20 胡瓜 10 人参 10			お茶				
	さつまいもの甘煮	さつまいも 40									
	バナナ			バナナ 40							
11 (金)	ご飯	米 70			おかし 前田クラッカー 小麦× アンパンマンベビーせんべい に変更	28 (月)	きのこご飯	米 70	刻み揚げ 8	しめじ 6 えのき 8 干ししいたけ 1 人参 6	麩のラスク 麩、上白糖、バター 小麦× 麩→高野豆腐に変更
	厚揚げのそばろ煮		絹厚揚げ 35 豚挽肉 35	玉ねぎ 30 人参 10 グリーンピース 5			たらの香味焼き	たら 60 たら×→鶏肉に変更			
	春雨サラダ	春雨 6		人参 10 胡瓜 10			さつまいものサラダ	さつまいも 30 マヨネーズ 6 (卵不使用)			
	ほうれん草の味噌汁			ほうれん草 18 玉ねぎ 8			わかめのすまし汁	わかめ 0.4 白菜 10			
12 (土)	ご飯	米 70			おかし 五穀ビスケット 小麦× 野菜家族に変更	29 (火)	ご飯	米 70			おかし アンパンマン ソフトせんべい
	豚肉の生姜炒め		豚肉 60	玉ねぎ 30 人参 10			豚肉と厚揚げの味噌炒め	豚肉 40 絹厚揚げ 25			
	切干大根のマヨサラダ	マヨネーズ 6 (卵不使用)	焼きちくわ 8	切干大根 3.5 胡瓜 10 人参 10			胡瓜とわかめの酢の物	わかめ 0.3			
	豆腐の味噌汁			豆腐 20 わかめ 0.2			白菜のすまし汁	白菜 18 玉ねぎ 10 オレンジ 30			
15 (火)	ピラフ	米 70	ウインナー 10 (卵不使用)	人参 10 玉ねぎ 10 コーン 10 いんげん 10	おかし エースコイン 小麦× 小麦× おこさませんべいに変更	30 (水)	しょうゆラーメン	ラーメン 120 (卵不使用) 小麦× 小麦× →ビーフンに変更	鶏肉 30	玉ねぎ 10 人参 8 もやし 8 キャベツ 10	鶏をほろおにぎり 米、鶏挽肉 上白糖、醤油
	鶏肉の照り焼き			鶏肉 60			高野豆腐の煮物	高野豆腐 6			
	わかめのスープ			わかめ 0.4			ひじきのマヨサラダ	マヨネーズ 6 (卵不使用)			
	オレンジ			玉ねぎ 10 オレンジ 30			バナナ	バナナ 40			
16 (水)	ご飯	米 70			いちごジャムサンド 食パン (卵不使用) いちごジャム 小麦× 食パン →コーンフレークに変更 牛乳	31 (木)	麻婆豆腐	米 70	豚挽肉 35 豆腐 40	玉ねぎ 20 人参 10 干ししいたけ 0.5	スイーツパンキン かぼちゃ、牛乳 上白糖、バター
	カレーの煮つけ		カレー 60 カレー→豚肉に変更	人参 8 干ししいたけ 0.5			白菜の和え物	焼きちくわ 10			
	炒り豆腐			豆腐 15			大根のスープ	大根 18 コーン 8			
	さつまいもの味噌汁	さつまいも 18		玉ねぎ 2 ねぎ 2 バナナ 40			グレープフルーツ	グレープフルーツ 30			

☆乳児は10時におやつがあります。
 ☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。
 ☆材料 (食品名) の中には、調味料は記載しておりません。

