

2025年 9月 献立表

日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える				熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える	
1 (月)	ご飯	米 70			おかし エースコイン 乳× 小魚家族に変更	16 (火)	ご飯	米 70			おかし アンパンマン ソフトせんべい
	ポークチャップ		豚肉 55	玉ねぎ 30 人参 15			チンジャオロース		牛肉 40	玉ねぎ 30 人参 15 ピーマン 10 赤ピーマン 6 たけのこ水煮 7	
	ほうれん草のなめ煮和え			ほうれん草 40 人参 10 なめ煮和え 7.6			春雨サラダ	春雨 6		人参 10 胡瓜 10	
	大根のスープ			大根 18 コーン 8			小松菜のスープ			小松菜 18 コーン 5	
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30			オレンジ			オレンジ 30	
					牛乳						牛乳
2 (火)	ご飯	米 70			フルーツヨーグルト ヨーグルト、上白糖 ストロベリーソース みかん缶 乳× ゼリーに変更	17 (火)	ご飯	米 70			マシュマロサンド リップクラッカー (乳不使用) マシュマロ
	鶏肉のみそマヨ焼き	マヨネーズ 6 (乳・卵不使用)	鶏肉 80				鮭の西京焼き		鮭 60		
	ひじきと大豆の煮物		ひじき 2 大豆 10 刻み揚げ 8	人参 10 いんげん 5			切干大根の煮物		刻み揚げ 8	切干大根 3.5 人参 10 干ししいたけ 0.5 いんげん 5	
	わかめのすまし汁		わかめ 0.4	玉ねぎ 10			豆腐のすまし汁		豆腐 22	ほうれん草 10	
	バナナ			バナナ 40			グレープフルーツ			グレープフルーツ 30	
					麦茶						牛乳
3 (水)	きのこご飯	米 70	刻み揚げ 8	しめじ 8 えのき 8 干ししいたけ 1 人参 10	スイートポテト さつまいも、バター 牛乳、上白糖 乳× さつまいもようかんに変更	18 (木)	和風スパゲティ	スパゲティ 120	豚挽肉 40	玉ねぎ 25 ほうれん草 10 人参 15 しめじ 20 えのき 20	きつねおにぎり 米、刻み揚げ 上白糖、しょうゆ 和風だし、いりごま
	カレーの煮つけ		カレー 60				ブロッコリーのツナマヨ和え	マヨネーズ 6 (乳・卵不使用)	ツナ 5	ブロッコリー 40 人参 10	
	オクラとコーンの和え物			オクラ 30 コーン 10			キャベツのスープ			キャベツ 18 大根 10	
	白菜のすまし汁		豆腐 20	白菜 13			バナナ			バナナ 40	
					牛乳						麦茶
4 (木)	わかめご飯	米 30	わかめ 0.3		ちんすこう 小麦粉、上白糖 サラダ油	19 (金)	秋野菜カレー (乳・卵不使用)	米 80 さつまいも 30	鶏肉 35	玉ねぎ 15 人参 10 ごぼう 10 しめじ 8	おかし ホームバイ 乳× 小魚家族に変更
	肉うどん	うどん 120	鶏肉 35	玉ねぎ 15 人参 10 ほうれん草 10			胡瓜とわかめの酢の物		わかめ 0.3	胡瓜 40	
	キャベツの甘酢和え			キャベツ 35 胡瓜 10 人参 10			オレンジ			オレンジ 30	
	バナナ			バナナ 40							
					牛乳						牛乳
5 (金)	ご飯	米 70			おかし アンパンマン ソフトせんべい	20 (土)	ご飯	米 70			おかし エースコイン 乳× アンパンマンペビーせんべいに変更
	すき焼き風煮	糸こんにゃく 5 鮭 1	豚肉 40 豆腐 25	玉ねぎ 25 人参 10 干ししいたけ 0.5 白菜 15			肉じゃが	じゃがいも 35 糸こんにゃく 10	豚肉 45	玉ねぎ 20 人参 10 グリーンピース 5	
	いんげんのおかか和え		焼きちくわ 10 (乳・卵不使用) かつおぶし 0.5	いんげん 25 人参 10			キャベツの和え物			キャベツ 40 人参 10 コーン 10	
	ほうれん草の味噌汁			ほうれん草 15 玉ねぎ 10			大根の味噌汁		刻み揚げ 5	大根 18	
	オレンジ			オレンジ 30							
					牛乳						牛乳
6 (土)	ご飯	米 70			おかし ホームバイ 乳× アンパンマンペビーせんべいに変更	22 (月)	ご飯	米 70			鮭のラスク 鮭、上白糖、バター 乳× ゼリーに変更
	豆腐とひじきのつくね		豆腐 40 鶏挽肉 40 ひじき 1	玉ねぎ 15 人参 10			たらのコーンマヨ焼き	マヨネーズ 7 (乳・卵不使用)	たら 60	コーン 7	
	大根の和え物			大根 30 人参 10 胡瓜 10 コーン 5			炒り豆腐		豆腐 40	人参 8 干ししいたけ 0.5 いんげん 5	
	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 20	刻み揚げ 5				白菜の味噌汁	じゃがいも 13		白菜 18 青ねぎ 2	
	オレンジ						オレンジ			オレンジ 30	
					牛乳						牛乳
8 (月)	ご飯	米 70			マカロニきな粉 マカロニ、上白糖 きな粉	24 (火)	中華丼	米 70	豚肉 45	玉ねぎ 25 人参 15 白菜 10 干ししいたけ 0.5	おかし ハッピーターン (減塩) 乳×
	豚肉の味噌炒め		豚肉 45	玉ねぎ 25 人参 15 キャベツ 25			いんげんの胡麻和え		焼きちくわ 10 (乳・卵不使用)	いんげん 25 人参 10	
	切干大根のツナ和え		ツナ 4.7	切干大根 4 胡瓜 10 人参 10			玉ねぎのスープ			玉ねぎ 18 小松菜 10	
	玉ねぎのすまし汁		わかめ 0.2	玉ねぎ 16			グレープフルーツ			グレープフルーツ 30	
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30			しょうゆラーメン	ラーメン 120 (乳・卵不使用)	豚肉 30	玉ねぎ 10 人参 8 もやし 8 キャベツ 10	
					牛乳						牛乳
9 (火)	ご飯	米 60	ウインナー 10 (乳・卵不使用)	人参 15 玉ねぎ 15 コーン 10 いんげん 12	いちごジャムサンド 食パン (卵不使用) いちごジャム 乳× コーンフレックおこしに変更	25 (水)	さつまいもの甘煮	さつまいも 40			ピザパン 食パン (乳不使用) ケチャップ、ピーマン 玉ねぎ、チーズ 乳× 食パンーじゃがいもに変更 チーズー除去
	鶏肉の照り焼き		鶏肉 60				ごぼうサラダ	マヨネーズ 6 (乳・卵不使用)		ごぼう 30 胡瓜 10 コーン 10	
	ブロッコリーの和え物			ブロッコリー 40 人参 10			バナナ			バナナ 40	
	白菜のスープ			白菜 18 小松菜 10							
	ヤクルト		ヤクルト 65 乳×-ジュースに変更								
					牛乳						牛乳
10 (水)	ご飯	米 70			おかし 前田クラッカー 乳× 小魚家族に変更	26 (金)	ご飯	米 70			ようかん こしあん、寒天
	麻婆豆腐		豚挽肉 40 豆腐 40	玉ねぎ 20 人参 15 干ししいたけ 0.5			厚揚げのそぼろ煮		厚揚げ 35 豚挽肉 35	玉ねぎ 30 人参 10 グリーンピース 5	
	小松菜の和え物			小松菜 25 キャベツ 25 人参 10			白菜の和え物			白菜 40 胡瓜 10 人参 10	
	もやしのスープ			もやし 15 大根 10			ほうれん草の味噌汁			ほうれん草 15 大根 10	
	オレンジ			オレンジ 30			オレンジ			オレンジ 30	
					牛乳						牛乳
11 (木)	ご飯	米 70			ポテトフライ (コンソメ) じゃがいも、コンソメ 揚げ油	27 (土)	混ぜ込みチャーハン	米 70	鶏肉 45	玉ねぎ 15 人参 10 コーン 10 グリーンピース 5	おかし 前田クラッカー 乳× 野菜家族に変更
	さわらのごまだれ焼き		さわら 60	大根 40 人参 10			ジャーマンポテト	じゃがいも 40	ウインナー 10 (乳・卵不使用)	玉ねぎ 20	
	焼きちくわの煮物		焼きちくわ 10 (乳・卵不使用)	大根 40 人参 10 グリーンピース 4			豆腐のスープ		豆腐 18	白菜 10	
	わかめのすまし汁		わかめ 0.4	豆腐 15							
					牛乳						牛乳
12 (金)	豚丼	米 70 糸こんにゃく 10	豚肉 45	玉ねぎ 30 人参 15 干ししいたけ 1	おかし 五穀ビスケット 乳× 野菜家族に変更	29 (月)	ご飯	米 70			シュガーバイ パイシート (卵不使用) グラニュー糖 乳× 鮭のラスク (バターなし) に変更
	もやしの和え物			もやし 40 胡瓜 10 コーン 10			さわらの香味焼き		さわら 60	青ねぎ 3	
	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 20	刻み揚げ 5	青ねぎ 2			高野豆腐の煮物		高野豆腐 7	人参 10 いんげん 10	
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30			わかめの味噌汁		わかめ 0.4	玉ねぎ 10	
					牛乳						牛乳
13 (土)	おかかおにぎり	米 35	かつおぶし 0.5		おかし ばたばた焼き	30 (火)	ご飯	米 70			おかし ばたばた焼き
	塩ラーメン	ラーメン (乳・卵不使用)	鶏肉 35	玉ねぎ 15 人参 10 キャベツ 10 もやし 10			豚肉の生姜炒め		豚肉 60	玉ねぎ 30 人参 10	
	コロコロサラダ	マヨネーズ 6 (乳・卵不使用)		大根 25 人参 13 コーン 8 いんげん 8			大根サラダ			大根 40 コーン 10 胡瓜 10	
							小松菜のすまし汁		豆腐 10	小松菜 15	
							グレープフルーツ			グレープフルーツ 30	
					牛乳						牛乳

☆乳児は10時におやつがあります。

☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。

☆材料（食品名）の中には、調味料は記載していません。