



地域子育て支援だより

2021年度5月号 久宝まぶねこども園
TEL(072)992-2033

3度目の緊急事態宣言が発出され、期間も31日まで延長となりました。思うように外出ができず、不自由さを感じる生活になっていますが、親子でクッキングや手作りのゲームを楽しんだり、いろいろと工夫されている声も聞かれます。もう少し我慢の生活は続きますが、感染予防を心がけ、みんなでこの難局を乗り越えましょう。

急に暑くなりました。特に日中は熱中症などに気を付け、また、感染症だけでなく、水分補給も忘れず、体調を崩さないようにしましょう。

園庭開放のご案内

※5月・6月の園庭開放は中止します。

開催が決まりましたら、子育て支援だよりにてお知らせいたします。



親子教室のご案内

※今後の開催については、子育て支援だより9月号または10月号でお知らせします。



● 乳児喘息 ●

乳児喘息（にゅうじぜんそく）とは、呼吸の時にゼロゼロ、ゼーゼーという音が聞かれ、夜中や明け方にひどい咳が出たり、時には呼吸困難になったりすることもあります。ご家庭では、たんが出やすいように水分を多く与えるようにしましょう。また、咳がひどい時は縦抱きにして背中を軽くたたくなど、らかな姿勢にしましょう。熱もなく、食欲もあって元気な場合はお風呂に入っても大丈夫です。



気管支喘息



気管支喘息（きかんしぜんそく）は、アレルギー体質が原因とされる場合がほとんどです。アレルゲンとして多いのは、ほこり、ダニ、カビ、花粉、ペットの毛やタバコの煙などです。呼吸が苦しくなり、たんが絡んだ咳が出ます。幼児期に発症することが多く、発作を繰り返すうちに気道が過敏になり、少しの刺激で発作が起きやすくなります。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので注意しましょう。