



地域子育て支援だより

2021年度6月号 久宝まぶねこども園
TEL(072)992-2033



今年は例年よりも早い梅雨入りでした。天候の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

延長された緊急事態宣言は解除となりましたが、まだまだ感染予防に向けた取り組みは必要です。新型コロナウイルスの感染が収束し、マスクなしで笑顔で生活が出来る日を待ちたいと思います。

1学期の間は、地域の方に参加していただくイベントや行事は中止しました。安心・安全な状況が確認できましたら、ご案内いたします。

園庭開放のご案内

※6・7・8月の園庭開放は中止します。

開催が決まり次第、子育て支援だよりにてお知らせいたします。

親子教室のご案内

※1学期に行う予定だった親子教室は、中止しました。

今後の開催については、子育て支援だより9月号または10月号でお知らせします。



◆食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。特にお弁当には十分に加熱した物を入れましょう。

梅雨期の注意点

◆事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。又、雨で滑りやすく、転びやすくなるので十分に注意しましょう。



◆風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり、寒い日もあります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。

虫歯予防



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが1番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



歯みがきのポイント

- ひざの上にこどもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90度にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45度にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう。