



地域子育て支援だより

2021年度11月号 久宝まぶねこども園
TEL(072)992-2033



冬が来る前に！

秋も深まり、日中は心地よく、日向ぼっこ日和が続いています。当園の子どもたちも久宝寺緑地に散歩や遠足に出かけ、秋の自然に触れながら楽しんでいます。

日毎に寒くなり、朝晩の寒暖の差が大きくなっています。体調を崩しやすい時期なので、手洗い・うがい・消毒等、体調管理に気を付け、冬に向けての備えや体力づくりをしましょう。

園庭開放・親子教室のご案内

※今年度の取り組みは中止しました。

2022年度、安心・安全な状況が確認できたら、ご案内いたします。



※次年度に向けての入園に関する質問等は、火・水・木曜日の13時から15時までの間に電話で受け付けますが、担当職員が不在の場合があることをご承ください。

※HPに子育て支援だよりを掲載しますので、12月号から個々への配布は中止します。

給食だよりや献立表とあわせて、HPにてご確認ください。



薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！



予防のために



- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！

