



入園・進級・就学に向けて！

寒さも和らぎ、春の訪れを感じるポカポカ陽気の日が続いています。この時期は、突然真冬の寒さが戻ってくることがあるので、健康管理には十分に気をつけましょう。

新年度に向けて、親子で期待と不安で一杯だと思いますが、負担のないように少しずつ生活リズムを整えていきましょう。

大阪府に出されていたまん延防止等重点措置は更に延長となり、収束の兆しが見えない状況です。園生活においては、予防対策を継続し、ウイズコロナの生活の中でも、笑顔あふれる日常を送っていききたいと思っています。

※次年度に向けての入園に関する質問等は、火・水・木曜日の13時から15時までの間に電話で受け付けますが、担当職員が不在の場合があることをご了承ください。
 ※HPに子育て支援だより・給食だよりや献立表を掲載しています。



耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎や外耳炎の原因になることがあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

1 耳を爪で引っかいたり、強く引っ張たりしない



3 鼻をかむ時は、片方ずつ静かに



2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



4 耳のそばで、大きな音や声を出さない



入園・進級・就学を控えて気持ちが不安定になる時期です

入園・進級・就学を控え、多くの子どもたちが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいの時期です。ただ、中には大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないか、注意してみてください。



指しゃぶり
爪かみ



吃音
(きつおん)



チック
 ・目をパチパチとさせる
 ・咳払いをする
 ・肩をびくっと動かす など