

2022年9月号

Main table with columns for Day, Meal, Dish, Food Name & Ingredients, Snack, Day, Meal, Dish, Food Name & Ingredients, Snack. Rows include meals like 1木, 2金, 3土, 5月, 6火, 7水, 8木, 9金, 10土, 12月, 13火, 14水.

☆海外産の食品を使用する場合は業者可能な限り検査機関の結果(細菌・残留農薬など)をもとにした安全証明書の発行をお願いします。
☆食材の価格や入荷状況、行事などにより、記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。
☆材料(食品名)の中には調味料は記載していません。
☆乳児は10時におやつがあります。
☆乾物については、乾燥した状態の重量で記載しています。
☆アレルギーの対応については、赤字で記載しています。

☆子どもたちの毎月の身長と体重を栄養ソフトに入力し、久宝まぶねこども園の子どもたちの給与目標量を算出しています。この数値を目標に献立を作成しています。
☆献立表に記載しているグラム数量は3〜5歳児を基準にしています。
(1〜2歳児) ※1日の給与量の50%を目標に設定しています。

Table with 4 columns: Item, Energy, Carbohydrate, Salt. Values: エネルギー 509kcal, たんぱく質 20.4g, 脂質 15.3g, 炭水化物 73.0g, 食塩 1.5g, カルシウム 221mg.

(3〜5歳児) ※1日の給与量の45%を目標に設定しています。

Table with 4 columns: Item, Energy, Carbohydrate, Salt. Values: エネルギー 595kcal, たんぱく質 23.8g, 脂質 17.9g, 炭水化物 85.0g, 食塩 1.6g, カルシウム 258mg.