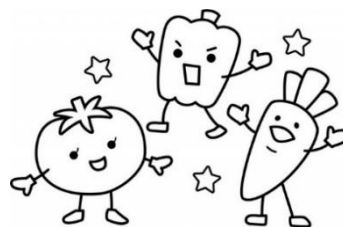


3月 給食だより



中宮まぶね保育園

早いもので今年度も残り1か月となりました。子どもたちは1年間、様々な行事や活動を通して心も体も大きく成長してくれました。4月頃に比べると給食ももりもり食べてくれるようになり、給食の先生たちは大喜びで毎日驚いていました。給食が子どもたちの成長のお手伝いになっていれば嬉しく思います。



今年度も最後まで安心安全な給食を心がけて作っていきたいと思います。



3月行事食

〈お別れ会〉

あずきごはん
鶏肉のチーズ焼き
えびフライ
ブロッコリーとコーンのサラダ
野菜スープ
(おやつ)
牛乳
ポンデドーナツ

〈お誕生日会〉

ツナピラフ
ホキのパン粉焼き
マカロニサラダ
ミネストローネスープ
(おやつ)
りんごジュース
カップケーキ

☆玄関の靴箱横にその日の給食のサンプルを展示しています。量は幼児の一食分です。ご家庭での目安にしてください。

☆気になるレシピや、食事での困り事などありましたら、お気軽に声をおかけください。

ひな祭りの行事食

ひな祭りには昔からちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べる習わしがあります。ちらし寿司のえびには「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という縁起担ぎがあります。

はまぐりは2枚の貝殻がぴったり合う様子から、「夫婦仲良く」の意味があります。

