

2024年度



離乳食献立表



中宮まひね保育園

		中・後期	初期			中・後期	初期
2月	昼食	おかゆ 米 牛肉のみそ煮 牛もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん チンゲンサイ かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとろとろ煮 たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ	9月	昼食	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 たまねぎ にんじん なす かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとろとろ煮 さつまいも たまねぎ にんじん キャベツ
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご				
3月	昼食	おかゆ 米 ホキと野菜の煮物 ホキ たまねぎ にんじん ブロッコリー かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 みそ パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳	10倍がゆ 米 ホキのとろとろ煮 ホキ たまねぎ にんじん だいこん	10月	昼食	おかゆ 米 カレイのケチャップ煮 カラスガレイ じゃがいも たまねぎ にんじん ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ マカロニスープ マカロニ たまねぎ にんじん ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 薄口醤油 パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳	10倍がゆ 米 カレイのとろとろ煮 カラスガレイ じゃがいも たまねぎ にんじん
	おやつ	りんご煮 りんご	りんご煮 りんご				
4月	昼食	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとろとろ煮 じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい	11月	昼食	おかゆ 米 そぼろと野菜の煮物 豚ひき肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のとろとろ煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん チンゲンサイ
	おやつ	りんご煮 りんご	りんご煮 りんご				
5月	昼食	おかゆ 米 鮭のケチャップ煮 さけ たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ ポテトスープ じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとろとろ煮 じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ	12月	昼食	おかゆ 米 たらのみそ煮 たら たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ ビーフンスープ ビーフン たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 薄口醤油 蒸しパン キャベツ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳	10倍がゆ 米 たらのとろとろ煮 たら たまねぎ にんじん キャベツ
	おやつ	りんご煮 りんご	りんご煮 りんご				
6月	昼食	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 ひじき にんじん たまねぎ かぼちゃ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳	10倍がゆ 米 豆腐のとろとろ煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かぼちゃ	13月	昼食	おかゆ 米 鶏肉のみそ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油 さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳	10倍がゆ 米 野菜のとろとろ煮 かぼちゃ たまねぎ にんじん だいこん
	おやつ	りんご煮 りんご	りんご煮 りんご				
7月	昼食	おかゆ 米 鶏肉のみそ煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油 うどんのくたくた煮 干しうどん たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 濃口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のとろとろ煮 木綿豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん	14月	昼食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 にんじん たまねぎ ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ ポテトスープ じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油 めんくたくた煮 スナックチキン たまねぎ にんじん ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 濃口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとろとろ煮 じゃがいも たまねぎ にんじん
	おやつ	りんご煮 りんご	りんご煮 りんご				



		中・後期	初期			中・後期	初期
17 火	屋 食	おかゆ 米 そばろと野菜の煮物 鶏ひき肉 ひじき さつまいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとろとろ煮 木綿豆腐 さつまいも たまねぎ にんじん	24 火	屋 食	おかゆ 米 すき焼き風煮 牛も肉 木綿豆腐 はくさい たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 焼酎 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとろとろ煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん はくさい
	お や つ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			お や つ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
18 水	屋 食	おかゆ 米 カレイのケチャップ煮 カラスガレイ ジャがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 カレイのとろとろ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん キャベツ	25 水	屋 食	おかゆ 米 ホキと野菜の煮物 ホキ たまねぎ にんじん ブロッコリー かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 野菜スープ たまねぎ にんじん ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとろとろ煮 ジャがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー
	お や つ	じゃがスティック ジャがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご			お や つ	じゃがスティック ジャがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご	
19 木	屋 食	おかゆ 米 肉じゃが 牛も肉 ジャがいも たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 野菜のとろとろ煮 たまねぎ にんじん ブロッコリー だいこん	26 木	屋 食	おかゆ 米 鶏肉のみそ煮 鶏も肉 たまねぎ にんじん キャベツ えだまめ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 ジャがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとろとろ煮 ジャがいも たまねぎ にんじん キャベツ
	お や つ	蒸しパン にんじん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			お や つ	蒸しパン えだまめ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	
20 金	屋 食	おかゆ 米 たらのみそ煮 たら たまねぎ にんじん チンゲンサイ かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼酎 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 たらのとろとろ煮 たら たまねぎ にんじん チンゲンサイ	27 金	屋 食	おかゆ 米 鮭と野菜の煮物 さけ 高野豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん なす かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 野菜のとろとろ煮 さつまいも たまねぎ にんじん キャベツ
	お や つ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご			お や つ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご	
21 土	屋 食	おかゆ 米 そばろのみそ煮 豚ひき肉 たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のとろとろ煮 木綿豆腐 ジャがいも たまねぎ にんじん	30 月	屋 食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏も肉 たまねぎ にんじん こまつな もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ ポテトスープ ジャがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとろとろ煮 ジャがいも たまねぎ にんじん こまつな
	お や つ	おじゃ めし たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 濃口醤油 りんご煮 りんご			お や つ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご	

※食材の納入の都合により献立が変更する場合があります。 ※食べたことのない食材は、当日までに必ずご家庭で試してみてください。

