

2024年

10月 ほけんだより

中宮まぶね保育園

厳しい暑さも和らぎ、徐々に過ごしやすい日が増えてきました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調整などをして、かぜを予防していきましょう。



発育測定

10月1日(火)

秋の健康診断

10月7日(月) 13時30分~

検尿

10月16日(水)

18日(金)



10月10日は「目の愛護デー」

子どもの目の発達

生まれたばかりの赤ちゃんは、明るい・暗いなど、ぼんやりとしか見えていない状態です。その後、徐々に視力が発達し、3歳半を過ぎると視力が0.7から1.0まで、5歳で約8割が1.0に達すると言われています。毎日ものを見ることによって、からだの発育とともに視力もだんだんと発達します。

「よく見えるよい目」を育てるには、目の機能が完成する5歳から6歳頃までに異常を発見し、早期に適切な治療や指導を受ける必要があります。

子どもの場合、自ら症状を訴えることはほとんどないため、周りの大人が日頃から十分に注意し、お子様の目の異常の早期発見につとめましょう。

9月の保健指導

「爪について」



爪は、指をけがをしないように守ってくれます



9月に報告のあった感染症
マイコプラズマ感染症 1名
手足口病 2名
溶連菌感染症 3名
新型コロナウイルス感染症 1名