

2024年

# 12月 ほけんだより

中宮まぶね保育園

早いもので、今年も残り1か月となりました。年末年始はクリスマスなど楽しい行事が続きますが、生活リズムが乱れがちで、感染症の流行時期でもあります。体調管理には十分気を配っていきましょう。



## 11月の健康プロジェクト

「目を大切にしよう」



目には、いろんな役割をしてくれるところがあります



## ウイルス性胃腸炎（ノロウイルス感染症）

ウイルスが体内に入ることによって嘔吐や下痢が起こる胃腸炎です。ノロウイルスが原因となることが多く、主に冬に流行します。

症状：

急激な嘔吐下痢

強い嘔吐症状は1～2日、下痢は1週間程度で落ち着きます。熱が出ることもあります

治療・ケア方法

嘔吐や下痢によって水分が奪われやすいので、ベビー用のイオン飲料や経口補水液などでこまめに水分補給を行うことが大切です。水分を与えても吐いてしまい半日以上水分が摂れない時はすぐに受診しましょう。

嘔吐物进行处理する時は使い捨てのマスクや手袋を使用し、塩素系消毒液でしっかり拭き取りましょう。

主な感染経路

### (1) 経口感染

ノロウイルスに汚染された食品を加熱不十分で食べた場合に起こります。また、ノロウイルスに感染した人が調理することによって、その人の手から食べ物にノロウイルスが付着し、それを食べることなどによって二次的に感染します。

### (2) 接触感染

感染者の便やおう吐物に直接触れて手や指にノロウイルスが付着することによって感染します。

また、接触感染は、感染者が排便後に十分手を洗わずに触れたトイレのドアノブなどを介しても起こります。

### (3) 飛沫感染

感染者のおう吐物が床に飛散した際などに、ノロウイルスの含まれた飛沫を吸いこむことで感染します。

### (4) 空気感染

感染者の便やおう吐物が乾燥し、付着したほこりとともに空気中を漂います。これを吸いこんだりして、口の中へノロウイルスが侵入することで感染します。

## 11月に報告のあった感染症

アデノウイルス感染症 2名

溶連菌感染症 1名

インフルエンザ 1名