

2025年

3月

# ほけんだより

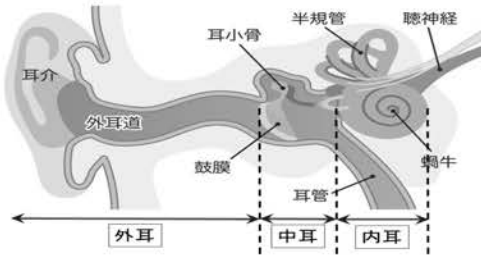
中宮まぶね保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。あっという間に一年も終わりに近づいています。病気や怪我に気を付け、残りの日々を楽しく過ごしましょう。



## 3月3日は耳の日です

耳の構造



数字の「3」が耳の形に似ていることなどから、『3月3日』は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

○ 耳を爪で引っかいたり、強く引っばったりしない

○ 鼻をかむときは、片方ずつ静かにかむ

○ 耳のそばで、大きな音や声を出さない

① 音を集めて脳へ伝える

耳は外耳、中耳、内耳の3つに分かれている。音はいくつかのステップを経て電気信号に変換され、脳へと伝えられます。そこで私たちは初めて「音を認識」することができる。

② 平衡感覚をつかさどる

内耳にある三半規管は「体のバランス」を保つための役割を担っている。

## 「五感で味わう食育」



### みる



### たべる



### きく



### さわる



### におう

