

2025年

9月 ほけんだより

中宮まぶね保育園

まだまだ残暑が続きますが、少しずつ過ごしやすい日が増えてきました。暑い夏を過ごしてきた子ども達もそろそろ夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。



9月1日は防災の日

9月1日は「防災の日」です。

いざという時に備えて、家族全員で確認をして下さい。

非常時の持ち出し品の準備

リュックの中には、非常時の持ち物を詰めておきましょう

避難する場所

避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう

地震で倒れやすい物はないか、棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしましょう。

家族がはぐれた場合の連絡方法

はぐれた時の待ち合わせ場所や、緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう。

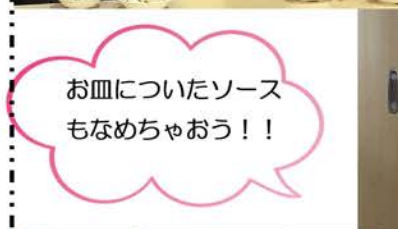


8月の保健指導

「食事マナー」



手で食べたほうが早いな!!
おれも手で食べよう!!



お皿についたソース
もなめちゃおう!!



犬食いか～。知らなかったな・・・。

救急車を呼ぶべきかわからない、受診したいが適切な医療機関がわからないときは

(1) 救急医療情報センター (365日24時間対応)

06-6693-1199

救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関がわからない場合に現在受診可能な医療機関を案内

(2) 救急安心センターおおさか (365日24時間対応)

#7119 または 06-6582-7119

突然の病気やケガで困ったときなど、救急医療相談を、看護師が医師の支援体制のもと対応

(3) 小児救急電話相談 (365日19時から翌朝8時)

#8000 (固定電話 (プッシュ回線) ・携帯電話 ・PHS)

06-6765-3650 (固定電話 (ダイヤル回線) ・IP電話)

小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じる

夜間の子どもの急病時、病院へ行った方がよいかどうか、判断に迷った時に利用