

2026年

3月

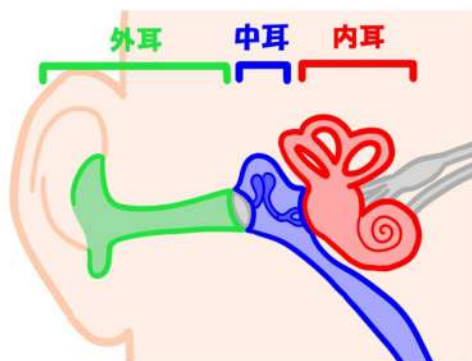
ほけんだより

中宮まぶね保育園

寒さが和らぎ、春の気配を感じられるようになりました。今年度も残すところあと1か月となりました。4月からの進級、入学に向け、子どもたちはそわそわ、わくわくしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近付いています。病気やけがに気をつけ、残りの日々も元気に過ごしましょう。



3月3日は 耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために気を付けたいこと

- ・鼻をすすらずかむ（出す）習慣をつける
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳を叩かない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う

「五感で味わう食育」



さわる

れんこん・たまねぎ

たべる

ヨーグルト・いちご



におう

ごぼう・しょうゆ

きく

きゅうり・ポテトチップス



みる

高野豆腐・みそ

