

2021年
11月

ほけんだより

中宮まぶね保育園

秋も深まり、朝晩の冷え込みや空気も乾燥してきており、体調を崩しやすい時期になりました。また、インフルエンザやノロウイルスなど冬に多い感染症が流行する時期でもあります。手洗い・咳エチケットなどの感染症対策に加え、規則正しい生活を送るよう心がけましょう！

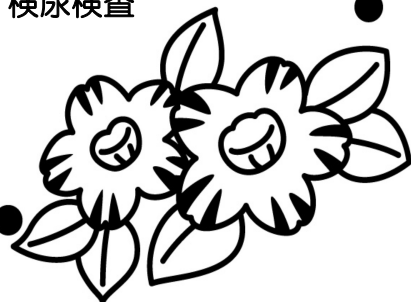
● 今月の予定 ●

● 2日(火) 発育測定 ●

● 29日(月) 健康診断 13時～ ●

● 11月30日(火)・12月1日(水) ●

● 検尿検査 ●



秋の健康診断

11月29日(月) 13時～

お休みの方は、病院で受診していただくこととなりますので、都合がございましたら13時～14時頃にお越しください。お休みの方は、渡辺医院を受診の場合、受診料は無料です。他の医院をご利用の場合は自己負担となりますので、ご了承ください。

嘱託医の渡辺先生にお聞きしたいことがあれば、担任か保健担当にお知らせください。

検尿 提出日

11月30日(火) 12月1日(水)の2日間
※両日とも 9時30分までに提出をお願いします。

上記提出日に提出できなかった場合は、最寄りの医療機関で受けてください。尚、検査料は自己負担となりますので、ご了承ください。

《感染症拡大防止のためにお願いしたいこと》

感染性胃腸炎について

保育園では、低年齢の子どもが集まるために、感染が広がりやすい傾向があります。また、症状の急変や重症化することもあり注意が必要です。保育園で嘔吐・下痢があった場合は、すぐにご連絡をさせていただきますので、すみやかにお迎えのご協力をお願いします。

感染性胃腸炎の場合は『医師の意見書』が必要です。感染性胃腸炎と診断されなくても、登園してもよいのかどうかの目安を主治医に確かめてから登園してくださるようお願いいたします。

インフルエンザについて

インフルエンザの出席停止期間は、文科省による「学校保健安全法」で定められています。期間は『発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで』です。発症とは、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状(発熱など)が始まった日です。登園には『医師の意見書』が必要となります。欠席停止期間をきちんと守っていただくことで感染拡大防止につながります。

《11月9日は「換気の日」》

11月9日は、11(いい)9(くうき)という語呂合わせで、「いい空気の日」となり、良い空気にするには、良い換気が大切ということで、「換気の日」になりました。

部屋を喚起する時に大切なのは「空気の入り口」と「空気の逃げ道」を意識するのが大切です。この為、窓を開ける場合は、2カ所の窓を開けて、空気が流れやすくする必要があります。

10月に報告があった感染症

アデノウイルス感染症 1名

溶連菌感染症 1名