

5月 給食だより



中宮まぶね保育園



新年度が始まり1か月がたちましたね。子どもたちも新しい生活や環境にだんだん慣れてきた頃でしょうか。5月はだんだん暑くなり始め、疲れも出やすい不安定な季節です。水分補給を忘れずに、体調面には十分に気を配りましょう。早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、元気に保育園生活を送っていきましょう。



☆玄関の靴箱横にその日の給食のサンプルを展示しています。量は幼児の一食分です。ご家庭での目安にしてください。

☆気になるレシピや、食事での困り事などありましたら、お気軽に声をおかけください。

給食で日本一周達成！

昨年度から取り組んできた「給食で日本一周の旅」。休園の影響もあり昨年度内に一周することはできなかったのですが、4月に日本一周を達成することができました。この給食を通して47都道府県の様々な郷土料理やご当地グルメを再現することができ、とてもいい機会になりました。子どもたちにとっても楽しい給食になっていたら、またご家庭での話題にもなっていたら嬉しいです。今後も子どもたちにとっておいしく、楽しい給食を目指して献立を立てていきたいと思っていますので楽しみにしてください。



5月行事食

お誕生日会



ピラフ

鮭のフライ



いんげんのバターソテー

オニオンスープ

(おやつ)

りんごジュース



フルーツパフェ

