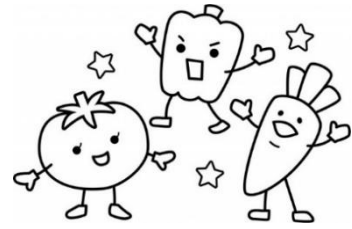
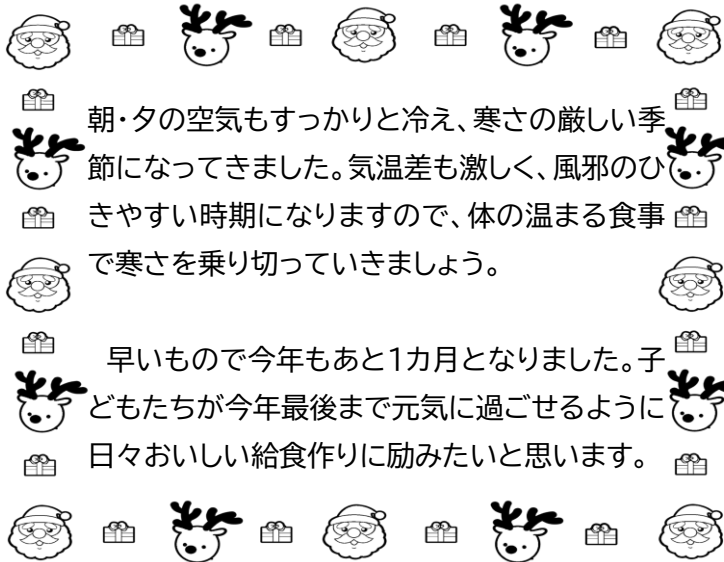


# 12月 給食だより



## 中宮まぶね保育園



朝・夕の空気もすっかりと冷え、寒さの厳しい季節になってきました。気温差も激しく、風邪のひきやすい時期になりますので、体の温まる食事  
で寒さを乗り切っていきましょう。

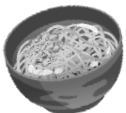
早いもので今年もあと1カ月となりました。子どもたちが今年最後まで元気に過ごせるように日々おいしい給食作りに励みたいと思います。

☆玄関の靴箱横にその日の給食のサンプルを展示しています。量は幼児の一食分です。ご家庭での目安にしてください。

☆気になるレシピや、食事での困り事などありましたら、お気軽に声をおかけください。

### 大晦日はなぜ蕎麦食べるの？

忙しい毎月末に食べられていた「晦日そば」が、年度末の大晦日にだけ残り「年越しそば」と呼ばれるようになりました。そばは、細くて長いためそばのように寿命が延びて長生きできるようにと祈願されていたそうです。食べるタイミングは、12月31日のいつでもOK！



- 災厄を断ち切る
- 運氣上昇

とても縁起の良いそばなので大晦日の一日の終わりに食べてみてはいかがでしょうか！



### 12月行事食

#### 〈お誕生日会〉

わかめごはん  
鶏肉のノルウェー風  
ブロッコリーのしらすあえ  
ABC スープ



#### (おやつ)

りんごジュース  
おたのしみケーキ

#### 〈クリスマス〉

ケチャップごはん  
ローストチキン  
ポテトサラダ  
クリームスープ

#### (おやつ)

牛乳  
サンタさんパフェ

