

2022年



献立表

12/1 木	12/2 金	12/3 土	12/5 月	12/6 火	12/7 水	12/8 木	12/9 金	12/10 土	12/12 月	12/13 火	12/14 水
<p>■ 牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>■ 冬の根菜カレー</p> <p>米</p> <p>豚肩ロース</p> <p>さつまいも</p> <p>れんこん</p> <p>たまねぎ</p> <p>人参</p> <p>カレーフレーク</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>■ 和風スパゲティ</p> <p>スパゲティ</p> <p>鶏もも</p> <p>たまねぎ</p> <p>ほうれん草</p> <p>人参</p> <p>塩</p> <p>めんつゆ</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>■ 三色丼</p> <p>米</p> <p>*****</p> <p>鶏ひき肉</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>ほうれん草</p> <p>おろし生姜</p> <p>砂糖</p> <p>濃口しょうゆ</p> <p>みりん風調味料</p> <p>濃口しょうゆ</p> <p>みりん風調味料</p> <p>小麦粉</p> <p>サラダ油</p> <p>*****</p> <p>みりん風調味料</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ 豆腐サラダ</p> <p>木綿豆腐</p> <p>きゅうり</p> <p>ホールコーン</p> <p>*****</p> <p>すりごま</p> <p>うすくち醤油</p> <p>濃口しょうゆ</p> <p>塩</p> <p>■ えのきのすまし汁</p> <p>うすくち醤油</p> <p>すりごま</p> <p>酢</p> <p>サラダ油</p> <p>■ 茄子の味噌汁</p> <p>なす</p> <p>かわいれ大根</p> <p>みそ</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ フルーツ (バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>■ 白身魚の蒲焼風</p> <p>白身魚の蒲焼風</p> <p>鶏もも</p> <p>砂糖</p> <p>みりん風調味料</p> <p>濃口しょうゆ</p> <p>みりん風調味料</p> <p>濃口しょうゆ</p> <p>鶏がらスープの素</p> <p>塩</p> <p>ごま油</p> <p>■ キャベツとじゃがいものサラダ</p> <p>キャベツ</p> <p>人参</p> <p>赤ピーマン</p> <p>うすくち醤油</p> <p>酢</p> <p>砂糖</p> <p>サラダ油</p> <p>■ しめじのスープ</p> <p>しめじ</p> <p>人参</p> <p>パセリ</p> <p>うすくち醤油</p> <p>コンソメ</p> <p>塩</p> <p>■ フルーツ (りんご)</p> <p>りんご</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>■ 選べんツナチリ</p> <p>米</p> <p>まぐろ油漬</p> <p>たまねぎ</p> <p>ピーマン</p> <p>人参</p> <p>濃口しょうゆ</p> <p>みりん風調味料</p> <p>濃口しょうゆ</p> <p>鶏がらスープの素</p> <p>塩</p> <p>ごま油</p> <p>■ キャベツとじゃがいものサラダ</p> <p>キャベツ</p> <p>ちりめんじゃこ</p> <p>人参</p> <p>ホールコーン</p> <p>すりごま</p> <p>うすくち醤油</p> <p>酢</p> <p>砂糖</p> <p>サラダ油</p> <p>■ 大根のすまし汁</p> <p>大根</p> <p>カットわかめ</p> <p>万能ねぎ</p> <p>塩</p> <p>うすくち醤油</p> <p>だし昆布</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ フルーツ (りんご)</p> <p>りんご</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>■ フルーツ(バナナ)</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>■ かぼちゃコロッケ</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>揚げ油</p> <p>中濃ソース</p> <p>ケチャップ</p> <p>みりん風調味料</p> <p>塩</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ 切干大根のマヨサラダ</p> <p>切干大根</p> <p>人参</p> <p>きゅうり</p> <p>焼ちくわ</p> <p>うすくち醤油</p> <p>エッグケア</p> <p>塩</p> <p>すりごま</p> <p>酢</p> <p>■ もやし味噌汁</p> <p>もやし</p> <p>油揚げ</p> <p>万能ねぎ</p> <p>みそ</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ フルーツ (オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>■ 野菜煮込みうどん</p> <p>うどん</p> <p>鶏もも</p> <p>白菜</p> <p>人参</p> <p>しめじ</p> <p>だし昆布</p> <p>うすくち醤油</p> <p>みりん風調味料</p> <p>塩</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ さつまいものサラダ</p> <p>さつまいも</p> <p>人参</p> <p>きゅうり</p> <p>鶏ささ身</p> <p>砂糖</p> <p>うすくち醤油</p> <p>ごま油</p> <p>■ 豆腐とコンソメのスープ</p> <p>木綿豆腐</p> <p>ホールコーン</p> <p>万能ねぎ</p> <p>うすくち醤油</p> <p>鶏がらスープの素</p> <p>塩</p> <p>■ フルーツ (バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>■ 白身魚の唐揚げ</p> <p>白身魚の唐揚げ</p> <p>ほき</p> <p>濃口しょうゆ</p> <p>料理酒</p> <p>おろし生姜</p> <p>片栗粉</p> <p>サラダ油</p> <p>プロッコリー</p> <p>中濃ソース</p> <p>コンソメ</p> <p>グリーンピース</p> <p>さつまいも</p> <p>たまねぎ</p> <p>きゅうり</p> <p>*****</p> <p>エッグケア</p> <p>酢</p> <p>■ キャベツの味噌汁</p> <p>キャベツ</p> <p>万能ねぎ</p> <p>みそ</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ フルーツ (りんご)</p> <p>りんご</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>■ ポークビーンズ</p> <p>豚肩ロース</p> <p>たまねぎ</p> <p>大豆</p> <p>じゃがいも</p> <p>人参</p> <p>砂糖</p> <p>ケチャップ</p> <p>中濃ソース</p> <p>コンソメ</p> <p>グリーンピース</p> <p>さつまいも</p> <p>たまねぎ</p> <p>きゅうり</p> <p>*****</p> <p>エッグケア</p> <p>酢</p> <p>■ キャベツの味噌汁</p> <p>キャベツ</p> <p>万能ねぎ</p> <p>みそ</p> <p>和風だしの素</p> <p>■ フルーツ (りんご)</p> <p>りんご</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>■ ご飯</p> <p>米</p> <p>■ 豆腐とひじきのつくね</p> <p>豆腐とひじきのつくね</p> <p>木綿豆腐</p> <p>鶏ひき肉</p> <p>玉ねぎ</p> <p>人参</p> <p>ひじき</p> <p>ドライパン粉</p> <p>おろし生姜</p> <p>濃口しょうゆ</p> <p>砂糖</p> <p>片栗粉</p> <p>*****</p> <p>いんげん</p> <p>人参</p> <p>焼ちくわ</p> <p>*****</p> <p>濃口しょうゆ</p> <p>砂糖</p> <p>すりごま</p> <p>■ 小松菜のスープ</p> <p>小松菜</p> <p>ホールコーン</p> <p>塩</p> <p>コンソメ</p>		
<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ ホットケーキ</p> <p>ホットケーキミックス</p> <p>豆乳</p> <p>エッグケア</p> <p>*****</p> <p>ケーキシロップ (メープル)</p>	<p>■ お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■ おかかおにぎり</p> <p>米</p> <p>糸かつお</p> <p>濃口しょうゆ</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>ソフトサラダせんべい</p> <p>ビスケット ハード</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ みかんゼリー</p> <p>粉寒天</p> <p>みかん缶</p> <p>ルグジュース</p> <p>砂糖</p> <p>《水》</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ フルーチェ</p> <p>フルーチェ(ピーチ)</p> <p>牛乳</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>ソフトサラダせんべい</p> <p>ビスケット ハード</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ 型抜きクッキー</p> <p>小麦粉</p> <p>片栗粉</p> <p>砂糖</p> <p>マーガリン</p> <p>オリーブ油</p> <p>ココアパウダー</p> <p>塩</p>	<p>■ お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■ ツナと小松菜のおにぎり</p> <p>米</p> <p>まぐろ油漬</p> <p>小松菜</p> <p>うすくち醤油</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>ソフトサラダせんべい</p> <p>ビスケット ハード</p> <p>バナナ</p> <p>豆乳</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ バナナ蒸しケーキ</p> <p>ホットケーキミックス</p> <p>バナナ</p> <p>豆乳</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ ポテトフライ</p> <p>じゃがいも</p> <p>サラダ油</p> <p>塩</p> <p>あおさ</p>	<p>■ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ せんべい・ビスケット</p> <p>ソフトサラダせんべい</p> <p>ビスケット ハード</p>

マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。
○完了期は刻んで提供しております。

2022年



献立表

12/15 木	12/16 金	12/17 土	12/19 月	12/20 火	12/21 水	12/22 木	12/23 金	12/24 土	12/26 月	12/27 火	12/28 水
■ 牛乳 ■ せんべい・ビスケット ■ バターロール バターロール ■ 鶏ひき肉 たまねぎ 人参 じゃがいも ブロッコリー コンソメ 塩 うすくち醤油 ■ 白菜サラダ 白菜 人参 まぐろ油漬 うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油	■ 牛乳 ■ 醤油ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ たまねぎ 万能ねぎ ホールコーン 塩 濃口しょうゆ 醤油ラーメンスープ ごま油 ■ ほうろくのたまり味噌 きゅうり 大根 鶏ささ身 すりごま うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■ フルーツ(りんご) りんご ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ チキンピラフ 米 鶏もも たまねぎ ピーマン 人参 ホールコーン コンソメ 塩 ■ アスパラのたまり味噌 ブロッコリー たまねぎ まぐろ油漬 塩 エッグケア 酢 ■ チンゲン菜のスープ チンゲン菜 人参 コンソメ 塩 うすくち醤油 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ ご飯 米 さば 塩 小麦粉 カレー粉 サラダ油 ***** ブロッコリー 切干大根の炒め煮 切干大根 人参 油揚げ いんげん 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素 ■ トマトのスープ トマト缶 カリフラワー じゃがいも たまねぎ コンソメ 塩 パセリ ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ ご飯 米 鶏もも エッグケア みそ 砂糖 ***** じゃがいも 塩 あおさ もやし 人参 ピーマン 砂糖 うすくち醤油 黒ごま 酢 ■ ワカメスープ カットわかめ ホールコーン うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) ■ ひじきの炊き込みご飯 米 鶏もも 刻み油揚げ 人参 いんげん 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油 塩 ■ ちくわと大根の煮物 焼ちくわ 大根 人参 キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油 和風だしの素 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ きつねうどん うどん 油揚げ ***** かまぼこ カットわかめ 干しいたけ 万能ねぎ 料理酒 塩 うすくち醤油 みりん風調味料 だし昆布 和風だしの素 ■ ほうれん草 えのきたけ うすくち醤油 砂糖 糸かつお ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ ケチャップライス 米 たまねぎ 人参 ケチャップ コンソメ ■ ミートローフ 合びき肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース 豆乳 ドライパン粉 塩 ケチャップ ■ マカロニスープ ブロッコリー 鶏ささ身 赤ピーマン ホールコーン 人参 すりごま うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■ マカロニスープ シェルマカロニ たまねぎ ほうれん草 コンソメ 塩 うすくち醤油 パセリ	■ 牛乳 ■ ご飯 米 さわら 料理酒 砂糖 人参 おろし生姜 料理酒 濃口しょうゆ みりん風調味料 ***** 白菜 えのきたけ うすくち醤油 糸かつお 鶏ささ身 人参 エッグケア 塩 酢 ■ 白玉餃のすまし汁 白玉麩 たまねぎ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ ご飯 米 鶏もも さつまいも たまねぎ しめじ ケチャップ 濃口しょうゆ 砂糖 酢 えのきたけ うすくち醤油 糸かつお ■ 野菜ナムル チンゲン菜 人参 もやし ごま油 うすくち醤油 砂糖 塩 ■ 中華スープ 木綿豆腐 えのきたけ みつば うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 牛乳 ■ 豚丼 米 ***** 豚肩ロース たまねぎ 干しいたけ しらたき 万能ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん風調味料 ■ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 いんげん 人参 うすくち醤油 塩 和風だしの素 ■ 白菜の味噌汁 白菜 万能ねぎ みそ 和風だしの素	
■ 牛乳 牛乳 ■ 麩のラスク 小町麩 マーガリン 砂糖	■ お茶 麦茶 ■ きつねおにぎり 米 油揚げ すりごま 濃口しょうゆ 砂糖	■ 牛乳 牛乳 ■ せんべい・ビスケット ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ 豆腐ドーナツ 絹ごし豆腐 ホットケーキミックス サラダ油 グラニュー糖	■ 牛乳 牛乳 ■ メロンパン風トースト 食パン オリーブ油 豆乳 グラニュー糖	■ 牛乳 牛乳 ■ せんべい・ビスケット ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ お茶 麦茶 ■ ご飯のおやき 米 みそ みりん風調味料 万能ねぎ 砂糖	■ 牛乳 牛乳 ■ 苺ケーキ ホットケーキミックス ストロベリーソース 豆乳 ***** 生クリーム 砂糖 いちご	■ 牛乳 牛乳 ■ せんべい・ビスケット ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ せんべい・ビスケット ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ せんべい・ビスケット ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ せんべい・ビスケット ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。