

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

4/1 土	4/3 月	4/4 火	4/5 水	4/6 木	4/7 金	4/8 土	4/10 月	4/11 火	4/12 水	4/13 木	4/14 金
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■麻婆豆腐丼	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■混ぜミツナチヤウ	■野菜にゆう類	■ご飯	■ロールパン	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■きつねうどん
米 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 おろし生姜 《水》 ケチャップ うすくち醤油 みそ 片栗粉 ごま油	米 ■鶏肉の唐揚げ 鶏もも おろし生姜 うすくち醤油 鶏がらスープの素 揚げ油 片栗粉 小麦粉 ■チンゲン菜のナムル チンゲン菜 もやし チンゲン菜 人参 すりごま うすくち醤油 砂糖 ごま油	米 さわら エッグケア うすくち醤油 コーン ■切干大根のゆめ煮 切干大根 人参 油揚げ いんげん 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素 ■ごぼうの味噌汁 ごぼう 乾燥わかめ 万能ねぎ みそ だし昆布 和風だしの素 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	米 まぐろ油漬 たまねぎ ピーマン 人参 濃口しょうゆ 中華あじ 塩 ごま油 ■じゃがいもの甘辛炒め じゃがいも ウイナー 濃口しょうゆ 砂糖 料理酒 きゅうり コーン ***** エッグケア 酢 ■フルーツ(バナナ) バナナ	米 まぐろ油漬 たまねぎ ピーマン 人参 濃口しょうゆ 中華あじ 塩 ごま油 ■じゃがいもの甘辛炒め じゃがいも ウイナー 濃口しょうゆ 砂糖 料理酒 きゅうり ***** エッグケア 酢 ■フルーツ(りんご) りんご	そうめん 鶏ささ身 人参 たまねぎ しめじ 万能ねぎ うすくち醤油 みりん風調味料 塩 だし昆布 和風だしの素 ■さつまいものサラダ さつまいも たまねぎ きゅうり ***** エッグケア 酢 ■フルーツ(りんご) りんご	米 ■肉じゃが 牛肩ロース じゃがいも たまねぎ しらたき 人参 グリーンピース サラダ油 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 ほうれん草 焼ちくわ うすくち醤油 砂糖 糸かつお 和風だしの素	バターロール ■マカロニグラタン マカロニ たまねぎ ほうれん草 ウイナー 牛乳 小麦粉 マーガリン 塩 コンソメ ***** パセリ ドライパン粉 ■花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 ■小松菜と人参のスープ 小松菜 人参 塩 コンソメ うすくち醤油	米 ■鮭の西京焼き 鮭 料理酒 砂糖 西京みそ みりん風調味料 ■ちくわと大根の煮物 焼ちくわ 大根 人参 キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油 和風だしの素 ■花魁のすまし汁 花魁 たまねぎ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 ■フルーツ(りんご) りんご	米 ■鶏肉と野菜の甘酢炒め 鶏コマ たまねぎ ピーマン 人参 濃口しょうゆ ケチャップ 砂糖 酢 ■ブロッコリーのオマケスライス ブロッコリー まぐろ油漬 人参 たまねぎ エッグケア すりごま うすくち醤油 酢 塩 ■キャベツとコーンのスープ キャベツ コーン 人参 コンソメ 塩 うすくち醤油	米 ■豚肉の甘辛炒め 豚肩ロース キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 赤ピーマン しょうゆ みりん風調味料 砂糖 和風だしの素 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 いんげん 人参 うすくち醤油 塩 砂糖 和風だしの素 ■小松菜の味噌汁 小松菜 人参 みそ 和風だしの素 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	うどん 油揚げ ***** カットわかめ 干しいたけ 万能ねぎ 料理酒 塩 うすくち醤油 みりん風調味料 だし昆布 和風だしの素 ■さつまいものかき揚げ さつまいも しらす干し たまねぎ 人参 みつば ごぼう 塩 天ぷら粉 揚げ油
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■お茶 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■お茶 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■お茶 ■お菓子
■ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ポテトフライ(コンソメ) じゃがいも サラダ油 コンソメ	■マカロニきな粉 マカロニ 砂糖 きな粉	■ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ジャムサンド 食パン いちごジャム	■きつねおにぎり 米 油揚げ すりごま 濃口しょうゆ 砂糖	■ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ひじきのおにぎり 米 ひじき ごぼう 人参 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油	■ココア蒸しパン ホットケーキミックス ココア 砂糖 牛乳	■ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩 あおさ	■ソフトわかめのおにぎり 米 まぐろ油漬 わかめ うすくち醤油

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。