

離乳食献立表

2023年 9月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15
や朝 つお	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子
後期	①煮込みうどん うどん・チンゲン菜 鶏むねミンチ・ねぎ たまねぎ だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 切干大根・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 茄子・ねぎ だし汁・みそ	①パン粥 ②牛肉のケチャップ煮 牛肩ローススライス じゃがいも・ブロッコリー ケチャップ 砂糖・コンソメ ③コンソメスープ キャベツ・人参 コンソメ	①軟飯 ②煮魚 かれい 春雨・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 大根・ねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②豚の味噌煮 豚肩ローススライス ほうれん草・キャベツ だし汁・味噌 ③野菜スープ 豆腐・かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 大根・さつまいも だし汁・しょうゆ ③野菜スープ もやし・ほうれん草 コンソメ	①煮込みうどん うどん・キャベツ 豚肩ローススライス たまねぎ だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②野菜煮 小松菜・人参・コーン だし汁・しょうゆ	①豚おじや 米・豚ひき肉 もやし・ほうれん草 だし汁・砂糖 しょうゆ ②里芋の煮物 里芋・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・みつば 鶏がら	①軟飯 ②合挽肉のケチャップ煮 合挽 キャベツ・人参 ケチャップ 砂糖・コンソメ ③野菜スープ カリフラワー・コーン コンソメ	①鮭おじや 米・鮭 インゲン・たまねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②切干大根の煮物 切干大根・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・ほうれん草 だし汁・塩	①軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ もやし・人参 ケチャップ・砂糖・しょうゆ ③味噌汁 豆腐・ねぎ だし汁・みそ ④野菜スープ 花麩・かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②豚煮 豚肩ローススライス たまねぎ・ピーマン だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 花麩・かいわれ大根 だし汁・塩	①煮込みうどん うどん・白菜 鶏むねミンチ 人参 だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②野菜煮 大根・ブロッコリー だし汁・しょうゆ
完了期	①冷やしきつねうどん ②豆腐チャンプルー	①軟飯→ご飯 ②鶏の照り焼き ③切干大根の群の物 ④茄子の味噌汁	①パン粥→ロールパン ②ビーフシチュー ③キャベツとパプリカのサラダ	①軟飯→ご飯 ②カレイの煮付 ③春雨の中華和え ④大根の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉と野菜の味噌炒め ③ほうれん草のお浸し ④豆腐とわかめのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉と大根の甘辛煮 ③さつまいものサラダ ④もやしのスープ	①ちゃんぽん麺 ②小松菜の胡麻和え	①ビビンバ拌 ②里芋の煮物 ③えのきの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②ミートローフ ③キャベツとウィンナーのソテー ④カリフラワーのスープ	①鮭とひじきの混ぜご飯 ②切干大根の炒め煮 ③ほうれん草のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のハーベキューソース焼き ③もやしとピーマンの胡麻酢和え ④豆腐の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉とじゃがいものカレー炒め ③豆腐サラダ ④花麩のすまし汁	①野菜煮込みうどん ②根菜の味噌マヨ和え
果物	バナナ		オレンジ	りんご		梨	バナナ		りんご	オレンジ	りんご		バナナ
午後 おやつ 完了期・ 後期・完	おじや 米 しらす しょうゆ 砂糖 だし汁 あおさ	お菓子	おじや 米 だし汁 砂糖 しょうゆ ツナ 小松菜	マカロニきな粉 マカロニ 砂糖 きな粉	お菓子 	寒天 オレンジジュース 砂糖	蒸しじゃがいも ケチャップ	お菓子	食パン いちごジャム	人参ケーキ ホットケーキミックス 人参ケーキ 牛乳 砂糖	お菓子	蒸しさつまいも マッシュさつまいも	おじや 米 だし汁 砂糖 しょうゆ すりごま

曜日	19	20	21	22	25	26	27	28	29	30		
や朝 つお	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子		
後期	①軟飯 ②煮魚 かれい ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 もやし・ねぎ だし汁・味噌	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・いんげん だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 小松菜・コーン だし汁・塩	①煮込みうどん うどん・人参 豚肩ローススライス キャベツ だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②野菜煮 かぼちゃ・グリーンピース だし汁・しょうゆ	①洋風ツナおじや 米・ツナ たまねぎ・人参 コンソメ ②高野の煮物 高野豆腐・インゲン 砂糖・しょうゆ だし汁 ③野菜スープ 白菜・かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②鶏煮 豚肩ローススライス 大豆・キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・味噌 ④ごぼうの味噌汁	①軟飯 ②魚の味噌煮 さわら じゃがいも・たまねぎ だし汁・味噌 ③野菜スープ 豆腐・かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②鶏煮 豚ひき肉 チンゲン菜・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ もやし・ねぎ 鶏がら	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ じゃがいも・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②ほうれん草の和え物 ほうれん草・コーン だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・人参 コンソメ	①野菜にゅう麺 素麺・人参 鶏ささみ・ねぎ たまねぎ だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②マカロニのコンソメ煮 マカロニ・人参 だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②鶏煮 牛肩ローススライス じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 麩・たまねぎ だし汁・塩		
完了期	①軟飯→ご飯 ②カレイのカレー揚げ ③ブロッコリーのおかか和え ④もやしの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の甘辛炒め ③マカロニサラダ ④小松菜のスープ	①醤油ラーメン ②かぼちゃのそぼろ煮	①ツナピラフ ②高野の煮物 ③白菜のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②野菜炒め ③大豆とひじきの煮物 ④ごぼうの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②さわらの胡麻みそ焼き ③ジャーマンポテト ④豆腐とわかめのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②厚揚げの炒め物 ③白菜サラダ ④もやしの中華スープ	①チキンカレー ②ほうれん草のソテー	①野菜にゅう麺 ②うさぎハンバーグ	①軟飯→ご飯 ②肉じゃが ③れんこんサラダ ④麩のすまし汁		
果物	オレンジ	りんご	りんご		オレンジ	バナナ		りんご	オレンジ			
午後 おやつ 完了期・ 後期・完	ポップコーン ポップコーン 砂糖 マーガリン 牛乳	お菓子	おじや 米 だし汁 砂糖 しょうゆ たまねぎ	お菓子 	フルーチェ フルーチェ 牛乳	お菓子	ホットケーキミックス 砂糖 牛乳	小麦粉 砂糖 マーガリン オリーブオイル すりごま 黒ごま	米 だし汁 砂糖 しょうゆ 系かつお	お菓子		

だし汁：昆布だし