

4月 離乳食献立表

2024年 4月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15
や朝つお	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
中期				お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	干菓子
後期				①全がゆ ②鶏煮 ③野菜スープ	①野菜うどん うどん 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 大根・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 じゃがいも・たまねぎ だし汁・みそ	①パン粥 ②鶏煮 ③野菜煮	①全がゆ ②煮魚 ③野菜スープ	①全がゆ ②鶏煮 ③味噌汁	①全がゆ ②鶏煮 ③野菜スープ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ 人参・はくさい だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐スープ 豆腐・人参 だし汁・塩	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ チンゲン菜・白菜 だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐スープ 豆腐・人参 だし汁・塩	①全がゆ ②鶏煮 ③野菜スープ
果物				りんご	バナナ		オレンジ	バナナ	オレンジ		りんご		りんご
午後おやつ後期・完了期				お菓子	米 きざみあげ すりごま 濃口醤油 砂糖 だし汁	お菓子	米 しらす 薄口醤油 砂糖 だし汁 すりごま	お菓子	お菓子	お菓子	米 だし汁 薄口醤油 糸かつお	お菓子	お菓子

曜日	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	30
や朝つお	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
中期	①全がゆ ②煮魚 ③野菜スープ	①全がゆ ②鶏のケチャップ煮 ③味噌汁	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ マカロニ・ブロッコリー だし汁・塩	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②かぼちゃサラダ かぼちゃ 砂糖・塩	①全がゆ ②鶏煮 ③味噌汁	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 大根・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 ブロッコリー・じゃがいも だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ インゲン・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 たまねぎ・さつまいも だし汁・みそ	①全がゆ ②煮魚 ③野菜スープ	①野菜うどん うどん 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜煮 ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 ③味噌汁	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐スープ 豆腐・かぼちゃ だし汁・塩	①全がゆ ②鶏煮 ③豆腐スープ
後期	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 ③野菜スープ	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 ③味噌汁	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ マカロニ・ブロッコリー だし汁・塩	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②かぼちゃサラダ かぼちゃ 砂糖・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 ③味噌汁	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ カリフラワー・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 ブロッコリー・じゃがいも だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ インゲン・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 たまねぎ・さつまいも だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 ③野菜スープ	①野菜うどん うどん 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜煮 ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 ③味噌汁	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐スープ 豆腐・かぼちゃ だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 ③豆腐スープ
果物	オレンジ		バナナ	オレンジ		りんご	バナナ		オレンジ	バナナ		
午後おやつ後期・完了期	お菓子	お菓子	さつまいもペースト	おじや	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	おじや	パン粥	お菓子	りんごコンポート
	お菓子	お菓子	さつまいも	米 ツナ だし汁 薄口醤油 砂糖	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	米 鮭 だし汁 すりごま 濃口醤油	食パン	お菓子	りんご 砂糖

だし汁：昆布だし