

曜	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15
\Box	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
や朝 つお				お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	干菓子
				①全がゆ	①野菜うどん	①鶏おじや	①パン粥	①全がゆ	①全がゆ	①全がゆ	①野菜うどん	①鶏おじや	①全がゆ
					うどん	米・鶏むねミンチ					うどん・鶏むねミンチ	米・鶏むねミンチ	
				②鶏煮	鶏むねミンチ	大根・人参	②鶏煮スープ	②煮魚	②鶏煮	②鶏煮	人参・はくさい	チンゲン菜・白菜	②鶏煮
				鶏むねミンチ	たまねぎ・人参	だし汁・砂糖	鶏むねミンチ	たら・人参	鶏むねミンチ	鶏むねミンチ	だし汁・砂糖	だし汁・砂糖	鶏むねミンチ
				たまねぎ・人参	だし汁・砂糖	しょうゆ	大根・ブロッコリー	豆腐	豆腐・ほうれん草	じゃがいも・たまねぎ	しょうゆ	しょうゆ	大根・人参
中				だし汁・しょうゆ	しょうゆ		だし汁・塩	だし汁・しょうゆ	だし汁・しょうゆ	だし汁・しょうゆ			だし汁・しょうゆ
期						②味噌汁						②豆腐スープ	
				③野菜スープ	②野菜煮	じゃがいも・たまねぎ	③野菜煮	③野菜スープ	③味噌汁	③野菜スープ	③野菜煮	豆腐・人参	③野菜スープ
				大根•人参	キャベツ・人参	だし汁・みそ	じゃがいも・ほうれん草	たまねぎ・じゃがいも	たまねぎ・人参	ブロッコリー・人参	じゃがいも・たまねぎ	だし汁・塩	たまねぎ・花麩
				だし汁・塩	だし汁・しょうゆ		だし汁・しょうゆ	だし汁・塩	だし汁・みそ	だし汁・塩	だし汁・しょうゆ		だし汁・塩
				①全がゆ→軟飯	①野菜うどん	①鶏おじや	①パン粥→ロールパン	①全がゆ→軟飯	①全がゆ→軟飯	①全がゆ→軟飯	①野菜うどん	①鶏おじや	①全がゆ→軟飯
					うどん	米・鶏むねミンチ					うどん・鶏むねミンチ	米・鶏むねミンチ	
				②鶏煮	鶏むねミンチ	大根・人参	②鶏煮	②煮魚	② 鶏煮	②鶏煮	人参・はくさい	チンゲン菜・白菜	②鶏煮
				鶏むねミンチ	たまねぎ・人参	だし汁・砂糖	鶏むねミンチ	たら・人参	鶏むねミンチ	鶏むねミンチ	だし汁・砂糖	だし汁・砂糖	鶏むねミンチ
				たまねぎ・人参	だし汁・砂糖	しょうゆ	大根・ブロッコリー	豆腐	豆腐・ほうれん草	じゃがいも・たまねぎ	しょうゆ	しょうゆ	大根・人参
後				だし汁・しょうゆ	しょうゆ		だし汁・しょうゆ	だし汁・しょうゆ	だし汁・しょうゆ	だし汁・しょうゆ			だし汁・しょうゆ
期						②味噌汁						②豆腐スープ	
				③野菜スープ	②野菜煮	じゃがいも・たまねぎ	③野菜煮	③野菜スープ	③味噌汁	③野菜スープ	③野菜煮	豆腐・人参	③野菜スープ
				大根•人参	キャベツ・人参	だし汁・みそ	じゃがいも・ほうれん草	たまねぎ・じゃがいも	たまねぎ・人参	プロッコリー・人参	じゃがいも・たまねぎ	だし汁・塩	たまねぎ・花麩
				だし汁・塩	だし汁・しょうゆ		だし汁・しょうゆ	だし汁・塩	だし汁・みそ	だし汁・塩	だし汁・しょうゆ		だし汁・塩
果物				りんご	バナナ		オレンジ	バナナ	オレンジ		りんご		りんご
				お菓子	おじや	お菓子	おじや	お菓子	お菓子	お菓子	おじや	お菓子	お菓子
午				お菓子	米	お菓子	米	お菓子	お菓子	お菓子	米	お菓子	お菓子
- 後おやつ後					きざみあげ		しらす				だし汁		
元や					すりごま		薄□醤油				薄□醤油		
期で					濃□醤油		砂糖				糸かつお		
ガ俊期					砂糖		だし汁						
•					だし汁		すりごま						

曜	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	30
	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	±	火
や朝 つお	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
	①全がゆ	①全がゆ	①鶏おじや	①野菜うどん	①全がゆ	①鶏おじや	①鶏おじや	①全がゆ	①野菜うどん	①全がゆ	①鶏おじや	①全がゆ
			米・鶏むねミンチ	うどん・鶏むねミンチ		鶏むねミンチ	鶏むねミンチ		うどん		鶏むねミンチ	
	②煮魚	②鶏のケチャップ煮	たまねぎ・人参	たまねぎ・人参	②鶏煮	カリフラワー・人参	インゲン・人参	①鶏煮	鶏むねミンチ	②鶏煮	たまねぎ・人参	②鶏煮
	たら・ほうれん草	鶏むねミンチ	だし汁・砂糖	だし汁・砂糖	鶏むねミンチ	だし汁・砂糖	だし汁・砂糖	鶏むねミンチ	たまねぎ・人参	鶏むねミンチ	ケチャップ・うすくち	鶏むねミンチ
	たまねぎ	白菜・人参	しょうゆ	しょうゆ	たまねぎ・人参	しょうゆ	しょうゆ	豆腐・人参	だし汁・砂糖	ほうれん草・人参		大根・ブロッコリー
ф	だし汁・みそ	ケチャップ			だし汁・しょうゆ			だし汁・しょうゆ	しょうゆ	だし汁・しょうゆ	②豆腐スープ	だし汁・しょうゆ
期			②野菜スープ	②かぼちゃサラダ		②野菜煮	②味噌汁				豆腐・かぼちゃ	
743	③野菜スープ	③味噌汁	マカロニ・ブロッコリー	かぼちゃ	③味噌汁	ブロッコリー・じゃがいも	たまねぎ・さつまいも	②野菜スープ	③野菜煮	③味噌汁	だし汁・塩	③豆腐スープ
	キャベツ・人参	たまねぎ・じゃがいも	だし汁・塩	砂糖•塩	なす (皮なし)	だし汁・しょうゆ	だし汁・みそ	ほうれん草・人参	ブロッコリー・人参	キャベツ・たまねぎ		豆腐・人参
	だし汁・塩	だし汁・みそ			たまねぎ			だし汁・塩	だし汁・しょうゆ	だし汁・みそ		だし汁・塩
					だし汁・みそ							
	①全がゆ→軟飯	①全がゆ→軟飯	①鶏おじや	①野菜うどん	①全がゆ→軟飯	①鶏おじや	①鶏おじや		0-4-11-2	①全がゆ→軟飯		①全がゆ→軟飯
	_		米・鶏むねミンチ	うどん・鶏むねミンチ	_	鶏むねミンチ	鶏むねミンチ		うどん		鶏むねミンチ	_
	②煮魚	②鶏のケチャップ煮	たまねぎ・人参	たまねぎ・人参	_ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	カリフラワー・人参	インゲン・人参	①鶏煮	鶏むねミンチ		たまねぎ・人参	
	たら・ほうれん草	鶏むねミンチ	だし汁・砂糖	だし汁・砂糖	鶏むねミンチ	だし汁・砂糖	だし汁・砂糖	鶏むねミンチ	たまねぎ・人参	鶏むねミンチ	ケチャップ・うすくち	
	たまねぎ	白菜・人参	しょうゆ	しょうゆ	たまねぎ・人参	しょうゆ	しょうゆ	豆腐・人参	だし汁・砂糖	ほうれん草・人参		大根・ブロッコリー
	だし汁・みそ	ケチャップ			だし汁・しょうゆ			だし汁・しょうゆ	しょうゆ	だし汁・しょうゆ		だし汁・しょうゆ
後		_	②野菜スープ	②かぼちゃサラダ		②野菜煮	②味噌汁		_		豆腐・かぼちゃ	
期	③野菜スープ	③味噌汁	マカロニ・ブロッコリー	かぼちゃ	③味噌汁	ブロッコリー・じゃがいも		②野菜スープ	③野菜煮	③味噌汁	だし汁・塩	③豆腐スープ
	キャベツ・じゃがいも	たまねぎ・じゃがいも	だし汁・塩	砂糖•塩	なす (皮なし)	だし汁・しょうゆ	だし汁・みそ	ほうれん草・人参	ブロッコリー・人参	キャベツ・たまねぎ		豆腐・人参
	だし汁・塩	だし汁・みそ			たまねぎ			だし汁・塩	だし汁・しょうゆ	だし汁・みそ		だし汁・塩
					だし汁・みそ							
果	オレンジ		バナナ	オレンジ		りんご	バナナ		オレンジ	バナナ		
物							`					
<i></i>	お菓子	お菓子	さつまいもペースト	おじや	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	おじや	パン粥	お菓子	りんごコンポート
後	お菓子	お菓子	さつまいも	米	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	米	食パン	お菓子	りんご
= お				ツナ					鮭			砂糖
了や				だし汁					だし汁			
完了期後				薄口醤油					すりごま			
期				砂糖					濃□醤油			
•												
											 だし汁:昆布だし	