

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

4/1 月	4/2 火	4/3 水	4/4 木	4/5 金	4/6 土	4/8 月	4/9 火	4/10 水	4/11 木	4/12 金	4/13 土
<p>■牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■ミートローフ</p> <p>合挽 たまねぎ 人参 グリーンピース パン粉 牛乳 塩 ケチャップ</p> <p>■キャベツとピーマンのサラダ</p> <p>キャベツ しらす 人参 コーン すりごま 砂糖 うすくち醤油 酢 サラダ油</p> <p>■カリフラワーのスープ</p> <p>カリフラワー しめじ 薄口醤油 塩 コンソメ パセリ</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■きんぴらごぼう</p> <p>ごぼう 人参 ツナ</p> <p>■白菜のすまし汁</p> <p>白菜 ワカメ かいわれ大根 塩</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■牛乳</p> <p>■バナナ</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■野菜炒め</p> <p>豚肩ロース キャベツ たまねぎ 人参 もやし サラダ油 塩</p> <p>■高野の煮物</p> <p>高野豆腐 インゲン 人参 薄口醤油 塩 砂糖 和風だしの素</p> <p>■わかめの味噌汁</p> <p>わかめ 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素</p>	<p>■牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■醤油ラーメン</p> <p>ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ たまねぎ 万能ねぎ コーン 塩</p> <p>■炒り豆腐</p> <p>木綿豆腐 竹輪 たまねぎ 干し椎茸 人参 グリーンピース サラダ油 砂糖 濃口醤油 和風だしの素</p> <p>■大根の中華スープ</p> <p>大根 人参 みつば うすくち醤油 塩 鶏がら</p> <p>■フルーツ(りんご)</p> <p>りんご</p>	<p>■牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>■醤油ラーメン</p> <p>ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ たまねぎ 万能ねぎ コーン 塩</p> <p>■大根と竹輪の煮物</p> <p>大根 竹輪 人参 キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>■ロールパン</p> <p>ロールパン</p> <p>■ポトフ</p> <p>鶏もも皮なし しめじ たまねぎ 人参 インゲン</p> <p>■大根と竹輪の煮物</p> <p>大根 竹輪 人参 キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>■ロールパン</p> <p>ロールパン</p> <p>■ポトフ</p> <p>鶏もも皮なし ウインナー じゃがいも たまねぎ 人参 大根 ブロッコリー</p> <p>■ほうれん草のソテー</p> <p>ほうれん草 しめじ コーン マーガリン うすくち醤油 塩</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■カレーの和風マヨネーズ</p> <p>カレー エッグケア 薄口醤油 しめじ ピーマン レッドピーマン</p> <p>■切干大根の酢の物</p> <p>切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 酢 薄口醤油</p> <p>■フルーツ(バナナ)</p> <p>バナナ</p>	<p>■牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■豆腐とひじきのつくね</p> <p>木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ 人参 ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉</p> <p>■小松菜のお浸し</p> <p>小松菜 えのき 薄口醤油 砂糖 糸かつお</p> <p>■フルーツ(オレンジ)</p> <p>オレンジ</p>	<p>■牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■肉じゃが</p> <p>牛肩ロース じゃがいも たまねぎ 人参 糸こんにゃく グリーンピース 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料</p> <p>■ジャーマンポテト</p> <p>じゃがいも たまねぎ ウインナー 塩 コンソメ パセリ</p> <p>■りんご</p> <p>りんご</p>	<p>■牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>■うどん</p> <p>うどん 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 薄口醤油 みりん風調味料 塩 和風だしの素</p> <p>■豆腐の中華スープ</p> <p>木綿豆腐 コーン 万能ねぎ うすくち醤油 塩 鶏がら</p>	<p>■牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>■中華丼</p> <p>米 豚肩ロース チンゲン菜 白菜 たまねぎ 人参 干し椎茸 塩 薄口醤油 ごま油 鶏がら 片栗粉</p> <p>■里芋の煮物</p> <p>里芋 人参 薄口醤油 砂糖 みりん風調味料</p>
<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■まつまいの煮しめ</p> <p>ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 さつまいも</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■フルーツ(いちご)</p> <p>フルーツ(いちご) 牛乳</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ポテトピザ</p> <p>じゃがいも エッグケア ウインナー チーズ ケチャップ</p>	<p>■お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■まつおねにぎり</p> <p>米 刻み揚げ すりごま 濃口醤油 砂糖</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■わかめのおにぎり</p> <p>米 しらす わかめ 薄口醤油 和風だしの素 すりごま ごま油</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■ポテトフライ</p> <p>じゃがいも サラダ油 塩</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■バナナケーキ</p> <p>ホットケーキミックス バナナ 砂糖 牛乳</p>	<p>■お茶</p> <p>麦茶</p> <p>■塩昆布おにぎり</p> <p>米 塩昆布 ごま油</p>	<p>■牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>■お菓子</p> <p>ソフトサラダせんべい ビスケット ハード</p>

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。