

2024年



6月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

6/17 月	6/18 火	6/19 水	6/20 木	6/21 金	6/22 土	6/24 月	6/25 火	6/26 水	6/27 木	6/28 金	6/29 土
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯	■ご飯	■きのこご飯の炊き込みご飯	■ご飯	■鶏南蛮うどん	■豚丼	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■味噌ラーメン
米	米	米 鶏もも皮なし	米	うどん	米	米	米	米	米	米	ラーメン
■豆腐とひじきのつくね	■鮭のフライ	しめじ	■豚肉の生姜焼き	ほうれん草	豚肩ロース	■ミートローフ	■赤魚の煮付	■鶏肉のから揚げ	■豚肉とごぼうのしぐれ煮	■豚肉とごぼうのしぐれ煮	人参
木綿豆腐	鮭	まいたけ	豚肩ロース	たまねぎ	たまねぎ	合挽	赤魚	鶏もも皮なし	豚肩ロース	人参	■鶏肉の照り焼き
鶏ひき肉	塩	ごぼう	たまねぎ	白ネギ	干し椎茸	たまねぎ	和風だしの素	おろし生姜	ごぼう	チンゲン菜	鶏もも皮なし
にんじん	小麦粉	人参	万能ねぎ	濃口醤油	糸こんにやく	人参	みりん風調味料	うすくち醤油	たまねぎ	たまねぎ	砂糖
たまねぎ	ベーキングパウダー	インゲン	サラダ油	薄口醤油	砂糖	グリンピース	濃口醤油	鶏がら	いんげん	わかめ	濃口醤油
ひじき	パン粉	砂糖	おろし生姜	みりん風調味料	薄口醤油	パン粉	料理酒	小麥粉	おろし生姜	コーン	みりん風調味料
パン粉	サラダ油	みりん風調味料	料理酒	料理酒	みりん風調味料	牛乳	おろし生姜	片栗粉	濃口醤油	醤油ラーメンスープ	■もやし
濃口醤油	エッグケア	濃口醤油	濃口醤油	和風だしの素	みりん風調味料	塩	■胡瓜と大根の酢の物	サラダ油	砂糖	みそ	■もやし
砂糖	■スパゲッティサラダ	塩	みりん風調味料	だし昆布	■ほうれん草と大根のナムル	ケチャップ	きゅうり	■花野菜サラダ	ごま油	ごま油	■もやし
片栗粉	スパゲッティ	■黒芋とれんこんの炒り煮	■豆腐チャンプルー	■ひじきとごぼうのサラダ	ほうれん草	■れんこんのサラダ	大根	ブロッコリー	■黒芋のそぼろ煮	■黒芋のそぼろ煮	人参
■ブロッコリーのポマーズソース	人参	里芋	木綿豆腐	ごぼう	人参	れんこん	ささみ	カリフラワー	■ブロッコリーとささみの炒り煮	■ブロッコリーとささみの炒り煮	竹輪
ブロッコリー	たまねぎ	れんこん	たまねぎ	ツナ	ごま油	人参	酢	コーン	ブロッコリー	ブロッコリー	塩こうじ
人参	ピーマン	いんげん	人参	人参	薄口醤油	みつば	塩	すりごま	ささみ	すりごま	ごま油
コーン	ケチャップ	濃口醤油	チンゲン菜	ひじき	砂糖	すりごま	サラダ油	薄口醤油	人参	薄口醤油	糸かつお
エッグケア	砂糖	みりん風調味料	サラダ油	エッグケア	塩	薄口醤油	薄口醤油	酢	砂糖	酢	■たまねぎの味噌汁
すりごま	濃口醤油	砂糖	濃口醤油	薄口醤油	■そうめんのすまし汁	酢	砂糖	砂糖	鶏がら	砂糖	たまねぎ
薄口醤油	■ほうれん草のスープ	和風だしの素	砂糖	酢	そうめん	わかめ	サラダ油	すりごま	塩	サラダ油	ごぼう
酢	ほうれん草	■白菜のすまし汁	ごま油	■フルーツ(バナナ)	かいわれ大根	かいわれ大根	塩	■豆腐のすまし汁	ごま油	■豆腐のすまし汁	■フルーツ(りんご)
塩	人参	白菜	■大根の中巻スープ	バナナ	塩	塩	うすくち醤油	木綿豆腐	■チンゲン菜の中巻スープ	■チンゲン菜の中巻スープ	りんご
■麩の味噌汁	コンソメ	刻み揚げ	大根	■大根の中巻スープ	うすくち醤油	うすくち醤油	だし昆布	わかめ	■わかめの味噌汁	■わかめの味噌汁	■フルーツ(オレンジ)
麩	薄口醤油	かいわれ大根	人参	■大根の中巻スープ	だし昆布	だし昆布	和風だしの素	塩	わかめ	わかめ	オレンジ
たまねぎ	■ほうれん草のスープ	塩	みつば	■フルーツ(オレンジ)	和風だしの素	和風だしの素	■フルーツ(バナナ)	うすくち醤油	刻み揚げ	刻み揚げ	■フルーツ(バナナ)
ねぎ	うすくち醤油	うすくち醤油	うすくち醤油	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	パセリ	だし昆布	万能ねぎ	万能ねぎ	バナナ
みそ	だし昆布	鶏がらスープ	鶏がらスープ	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	薄口醤油	和風だしの素	みそ	みそ	■フルーツ(バナナ)
和風だしの素	和風だしの素	和風だしの素	和風だしの素	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	コンソメ	■フルーツ(バナナ)	和風だしの素	和風だしの素	バナナ
■フルーツ(オレンジ)	■ほうれん草のスープ	■フルーツ(りんご)	■フルーツ(オレンジ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(メロン)	■フルーツ(メロン)	■フルーツ(バナナ)
オレンジ	ほうれん草	りんご	オレンジ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	メロン	メロン	バナナ
■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶	■牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳
■メロンパン風トースト	■ポップコーン(あおさ)	■お菓子	■りんごケーキ	■抹茶もちこしおにぎり	■お菓子	■麩のラスク	■ポテトフライ(コンソメ)	■お菓子	■苺蒸しパン	■ツナと小松菜のおにぎり	■お菓子
食パン	ポップコーン	ソフトサラダせんべい	ホットケーキミックス	米	ソフトサラダせんべい	麩	じゃがいも	ソフトサラダせんべい	小麦粉	米	ソフトサラダせんべい
ホットケーキミックス	サラダ油	ビスケット ハード	りんご	コーン	ビスケット ハード	マーガリン	サラダ油	ビスケット ハード	ベーキングパウダー	ツナ	ビスケット ハード
マーガリン	塩	■フルーツ(りんご)	砂糖	サラダ油	■フルーツ(バナナ)	砂糖	コンソメ	■フルーツ(バナナ)	砂糖	小松菜	■お菓子
牛乳	あおさ	りんご	牛乳	濃口醤油	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	いちごジャム	薄口醤油	■お菓子
グラニュー糖	■フルーツ(バナナ)	りんご	サラダ油	塩	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	牛乳	■お菓子	■お菓子
	バナナ	りんご	サラダ油		バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	サラダ油	■お菓子	■お菓子

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。