2024年

6月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

6/1 土	6/3 月	6/4 火	6/5 水	6/6 木	6/7 金	6/8 土	6/10 月	6/11 火	6/12 水	6/13 木	6/14 金	6/15 土
■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子
■ そぼろ丼 米 鶏ミンチ 干し椎茸 インゲン おろし生姜 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 サラダ油 ■ 小松菜の胡麻和え 小松菜 竹輪 薄口醤油 砂糖 すりごま ■豆腐の味噌汁 豆腐 かいわれ大根 ワカメ みそ 和風だしの素	■ ご飯 米 ■ 野菜炒め 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし サラダ油 塩 濃口醤油 鶏ガラスープ ■春雨の中華和え 春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 ごま油 ■ 花麩のすまし汁 花麩 たまねぎ みつば 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ ご飯 米 ■白身魚の磯辺揚げ たら 塩 天ぷら粉 あおさ サラダ油 ■切干大根の炒め煮 切干大根 人参 竹輪 濃口醤油 みりん風調味料 サラダ油 キヌサヤ ■ごぼうの味噌汁 ごぼう たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ ご飯 米 ■タンドリーチキン 鶏もも皮なし たまねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油 ■小松菜の煮びたし 小松菜 刻み揚げ 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 和風だしの素 ■ カリフラワーのスープ カリフラワー しめじ 薄口醤油 コンソメ パセリ	■ ハヤシライス 米 牛肩ローススライス じゃがいも たまねぎ 人参 しめじ ハヤシルー ■ キャベツとじゃこのサラダ キャベツ しらす 人参 コーン すりごま 砂糖 うすくち醤油 酢 サラダ油 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 野菜煮込みうどん うどん 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 薄口醤油 みりん風調味料 塩昆布 和風だしの素 ■ さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ ビビンバ丼 米 豚挽肉 おろし生姜 砂糖 薄口醤油 みそ 料理酒 ごま油 もやし ほうれん草 人参 砂糖 鶏がら 塩 ■かぼちゃの煮物 かぼちゃ 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 グリンピース ■ キャベツの中華スープ キャベツ たまねぎ かいわれ大根 うすくち醤油 鶏がらスープ 塩	■ ロールパン ロールパン ■ポークビーンズ 豚肩ロース 大豆 たまねぎ じゃがいも 砂糖 ケチャップ 中濃ソース コンソメ グリンピース ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 薄口醤油 砂糖 糸かつお ■ マカロニスープ マカロニ コーン パセリ 薄口醤油 コンソメ ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 鶏ぜ込みツナチャーハン 米 ツナ たまねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 鶏がら 塩 ごま油 ■ジャーマンポテト じゃがいも ウインナー たまねぎ 塩 コンソメ パセリ ■ もやしの中華スープ もやし コーン 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がらスープ ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ご飯 米 ■ 豚肉とたまねぎのカレー炒め 豚肩ロース たまねぎ じゃがいも 人参 ピーマン 濃口醤油 みりん風調味料 カレー粉 砂糖 ■豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま ■ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 刻み揚げ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■ ご飯 米 ■ 鶏肉のマヨパン粉焼き 鶏もも皮なし エッグケア 塩 パン粉 パセリ ■ブロッコリーの胡麻酢和え ブロッコリー 人参 すりごま 薄口醤油 砂糖 酢 ■たまねぎの味噌汁 たまねぎ ワカメ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 醤油ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ たまねぎ 万能ねぎ コーン 塩 濃口醤油 醤油ラーメンスープ ごま油 ■金平ごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま ごま油 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ご飯 米 ■ 鶏肉と大根の甘辛煮 鶏もも皮なし 大根 人参 たまねぎ インゲン 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 ■白菜サラダ 白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■ えのきのすまし汁 えのき わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布
■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ ホットケーキ ホットケーキ 牛乳 メープルシロップ	■ 牛乳 牛乳 ■ フルーチェ フルーチェ(いちご) 牛乳	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ セサミクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン すりごま 黒ごま 塩	■ お茶 麦茶 ■ わかめのおにぎり 米 しらす わかめ 薄口醤油 和風だしの素 すりごま ごま油	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ お茶 麦茶 ■ 鮭のおにぎり 米 鮭 すりごま 濃口醤油	■ 牛乳 牛乳 ■ りんごゼリー りんごジュース 寒天 砂糖	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■大学芋 さつまいも サラダ油 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 黒ごま	■ お茶 麦茶 ■きつねおにぎり 米 刻み揚げ すりごま 濃口醤油 砂糖	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。