

7月 離乳食献立表

2024年 7月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	16
や朝つお	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	火
後期	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ チンゲン菜・人参 だし汁・しょうゆ ③中華スープ もやし・ねぎ 鶏がら ④さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら 大根・フロッコリー だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 人参・かいわれ大根 だし汁・塩 ④味噌汁 麩・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ 人参・たまねぎ ケチャップ・砂糖 ③味噌汁 麩・ねぎ だし汁・みそ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ キャベツ・たまねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 切り干し大根・人参 だし汁・しょうゆ	①カレー風おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・フロッコリー ケチャップ・砂糖 カレールー ②コンソメスープ カリフラワー・人参 コンソメ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②中華スープ 春雨・ほうれん草 鶏がら ③野菜スープ たまねぎ・みつば だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②魚の味噌煮 たら 白菜・人参 だし汁・みそ ③野菜スープ たまねぎ・みつば だし汁・塩	①洋風おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 コンソメ ②野菜煮 じゃがいも・コーン だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ キャベツ・人参 コンソメ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ・豆腐 たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③中華スープ チンゲン菜・春雨 鶏がら ④コンソメスープ キャベツ・人参 コンソメ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ・豆腐 たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 なす(皮なし)・ねぎ だし汁・みそ	①野菜ラーメン 中華麺・鶏ささみ フロッコリー・人参 鶏がら ②野菜煮 じゃがいも・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ 小松菜・人参 コンソメ	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・キャベツ ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ 小松菜・人参 コンソメ ④味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ じゃがいも・豆腐 ケチャップ・砂糖
完了期	①軟飯→ご飯 ②厚揚げの炒め物 ③さつまいもの甘煮 ④もやしの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②白身魚の唐揚げ ③根菜のみそマヨ和え ④えのきのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉と野菜の甘酢炒め ③高野の煮物 ④麩の味噌汁	①ちゃんぽん麺 ②切干大根の酢の物	①ドライカレー ②フロッコリーのごま和え ③カリフラワーのスープ	①麻婆豆腐丼 ②ほうれん草のおかか和え ③春雨の中華スープ	①軟飯→ご飯 ②鯖の味噌煮 ③白菜サラダ ④玉ねぎのすまし汁	①チキンピラフ ②じゃがコーン ③キャベツのスープ	①軟飯→ご飯 ②豚肉の甘辛炒め ③春雨の中華和え ④チンゲン菜の中華スープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のマーマレード焼き ③炒り豆腐 ④茄子の味噌汁	①冷やし中華 ②フロッコリーのツナ和え	①軟飯→ご飯 ②ポークチャップ ③キャベツとパプリカのサラダ ④小松菜のスープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のハーベキューソース焼き ③豆腐サラダ ④ごぼうの味噌汁
果物		オレンジ	りんご	バナナ	すいか		りんご	オレンジ		オレンジ	バナナ		
午後おやつ後期・完了期	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 サラダ油 ケーキシロップ	マカロニきな粉 マカロニきな粉 砂糖 きな粉	お菓子 お菓子	おじや 米 糸かつお 濃口醤油 だし汁	カルピスゼリー カルピス 砂糖 寒天 水 みかん缶	お菓子 お菓子	苺でとうもろこし とうもろこし(きざみ)	手作りクッキー 薄力粉 砂糖 マーガリン サラダ油 塩	お菓子 お菓子	蒸しじゃがいも じゃがいも ケチャップ	おじや おじや	お菓子 お菓子	みかんゼリー みかん缶 オレンジジュース 砂糖 寒天 水



曜日	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31
や朝つお	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
後期	①鮭おじや 米・鮭 ひじき・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ じゃがいも・みつば だし汁・塩 ④マカロニケチャップ和え マカロニ ケチャップ・砂糖	①豚おじや 米・豚ミンチ 白菜・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②中華スープ 大根・かいわれ大根 鶏がら	①スープ/バグティ スバグティ 合挽ミンチ ナス(皮なし)・たまねぎ ケチャップ・コンソメ 砂糖 ②コンソメスープ フロッコリー・人参 コンソメ	①軟飯 ②牛煮 牛ミンチ じゃがいも・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 豆腐・かいわれ大根 だし汁・みそ	①バン鶏(牛乳使用) →ロールパン ②鶏煮スープ 鶏むねミンチ じゃがいも・フロッコリー コンソメ ③かぼちゃサラダ かぼちゃ 砂糖・塩	①軟飯 ②魚の味噌煮 赤魚 大根・人参 だし汁・みそ ③野菜スープ 白菜・ねぎ だし汁・塩 ④白菜すまし汁	①軟飯 ①合挽煮 合挽ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 小松菜・もやし だし汁・みそ	①軟飯 ②豚煮 豚ミンチ たまねぎ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③中華スープ もやし・人参 鶏がら	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ 人参・ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 じゃがいも・たまねぎ だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ じゃがいも・小松菜 だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐スープ 豆腐・かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②豚の味噌煮 豚ミンチ キャベツ・人参 だし汁・みそ ③野菜スープ 花麩・たまねぎ だし汁・塩	①軟飯 ②煮魚 さわら 小松菜・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・カリフラワー ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ ほうれん草・人参 コンソメ
完了期	①鮭とひじきの混ぜご飯 ②マカロニサラダ ③そうめんのすまし汁	①中華丼 ②金平ごぼう ③大根の中華スープ	①ナスのメートソース/バグティ ②ほうれん草のソテー ③フロッコリーのスープ	①軟飯→ご飯 ②肉じゃが ③もやしとピーマンの糖醋和え ④豆腐の味噌汁	①ロールパン ②鶏肉と貝沢山野菜スープ ③かぼちゃサラダ	①軟飯→ご飯 ②赤魚の西京焼き ③大根とちくわの煮物 ④白菜すまし汁	①軟飯→ご飯 ②照り焼きハンバーグ ③れんこんのサラダ ④小松菜の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②チンジャオロース ③ほうれん草ともやしのナムル ④わかめの中華スープ	①冷やしきつねうどん ②ジャーマンポテト ③豆腐のすまし汁	①そぼろ丼 ②小松菜の煮びたし ③豆腐のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉と野菜の味噌炒め ③春雨サラダ ④花麩のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②赤魚のコーンマヨネーズ焼き ③小松菜の胡麻酢和え ④たまねぎの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のトマトソースがけ ③花野菜サラダ ④ほうれん草のスープ
果物	オレンジ	りんご	バナナ		オレンジ	バナナ		りんご	バナナ		オレンジ	バナナ	
午後おやつ後期・完了期	お菓子 お菓子	麩のラスク マーガリン 砂糖	おじや おじや	お菓子 お菓子	おじや おじや	お菓子 お菓子	お菓子 お菓子	苺/パパロア パパロアの素 牛乳 水 苺ソース	おじや おじや	お菓子 お菓子	ジャムサンド 食パン	人参ケーキ ホットケーキミックス 人参 牛乳 水 砂糖 サラダ油	お菓子 お菓子



だし汁：昆布だし