


# 8月 離乳食献立表

2024年 8月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	3	5	6	7	8	9	10	13	14	15	16
曜	木	金	土	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金
や朝	お菓子												
つお	お菓子												
後期	①軟飯 ②豚煮 豚ミンチ たまねぎ・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ ③中華スープ もやし・コーン 鶏がら	①野菜ラーメン 中華麺・豚ミンチ キャベツ・人参 鶏がら ②さつまいものサラダ さつまいも 砂糖・塩	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 切干大根・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③味噌汁 じゃがいも・ねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 豆腐・キャベツ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ コーン・かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②煮魚 たら ほうれん草・じゃがいも だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②合挽のケチャップ煮 合挽ミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ ③コンソメスープ カリフラワー・大根 コンソメ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 人参・インゲン だし汁・砂糖・しょうゆ ②野菜煮 じゃがいも・コーン だし汁・しょうゆ ③味噌汁 小松菜・たまねぎ だし汁・みそ	①野菜うどん 鶏ささみ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 小松菜・たまねぎ だし汁・みそ	①豚おじや 米・豚ミンチ 玉ねぎ・ブロッコリー だし汁・砂糖 しょうゆ ②中華スープ 春雨・コーン 鶏がら	①洋風おじや 米・牛ミンチ じゃがいも・たまねぎ ケチャップ ②野菜煮 キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②煮魚 かれい 白菜・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・かいわれ大根 だし汁・塩	①豚おじや 米・豚ミンチ たまねぎ・チンゲン菜 だし汁・砂糖 しょうゆ ②中華スープ 大根・人参 鶏がら	①スープバグティ 鶏むねミンチ・スライス たまねぎ・ほうれん草 ケチャップ・コンソメ ②野菜煮 里芋・人参 だし汁・しょうゆ
	完了期	①軟飯→ご飯 ②豚肉の生姜焼き ③チンゲン菜のナムル ④もやしの中華スープ	①醤油ラーメン ②さつまいものサラダ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の照り焼き ③切干大根の炒め煮 ④わかめの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②豆腐とひじきのつくね ③キャベツとじゃこのサラダ ④えのきのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②たらのカレー揚げ ③ほうれん草の胡麻和え ④たまねぎの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②ミートローフ ③胡瓜と大根の酢の物 ④カリフラワーのスープ	①きのこ鶏の炊き込みご飯 ②じゃがコーン ③小松菜の味噌汁	①ぶっかけうどん ②豆腐チャンプルー ③春雨の中華スープ	①豚丼 ②ブロッコリーのおかひ和え ③春雨の中華スープ	①ハヤシライス ②コールスロー ③白菜サラダ ④わかめのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②カレイの煮付 ③白菜サラダ ④わかめのすまし汁	①混ぜ込みチャーハン ②チンゲン菜の胡麻和え ③大根の中華スープ ④ほうれん草のスープ
果物	オレンジ	りんご		バナナ	オレンジ		オレンジ	バナナ		みかん缶			オレンジ
午後 完了期 後期	りんごゼリー アップルジュース 寒天 砂糖 水	おじや 米 白すりごま 濃口醤油 砂糖 だし汁	お菓子	食パン	お菓子	お菓子	みかん バナナ	米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 みりん 白すりごま・だし汁	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
													

曜日	17	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	
曜	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	
や朝	お菓子													
つお	お菓子													
後期	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 麩・ねぎ だし汁・みそ	①カレー風おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 カレールー ②野菜煮 ほうれん草・コーン だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②煮魚 鮭 大根・人参 だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ キャベツ・コーン コンソメ	①軟飯 ②豚煮 豚ミンチ じゃがいも・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③豆腐スープ 豆腐・かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 小松菜・人参 鶏がら ③味噌汁 もやし・ねぎ だし汁・みそ	①野菜ラーメン 中華麺・豚ミンチ たまねぎ・人参 みそ ②野菜煮 じゃがいも・たまねぎ だし汁・しょうゆ	①豚おじや 米・豚ミンチ もやし・ほうれん草 だし汁・砂糖 しょうゆ ②中華スープ チンゲン菜・たまねぎ 鶏がら	①ロールパン ②ビーフシチュー 牛ミンチ じゃがいも・たまねぎ ビーフシチュールー ③ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー・人参 ツナ・しょうゆ	①軟飯 ②煮魚 たら 切干大根・人参 だし汁・みそ ②野菜スープ 白菜・かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ 豆腐・じゃがいも ケチャップ ③味噌汁 キャベツ・たまねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②豚煮 豚ミンチ たまねぎ・インゲン だし汁・しょうゆ ③中華スープ 豆腐・人参 鶏がら	①野菜ラーメン 中華麺・鶏ささみ たまねぎ・人参 ②野菜煮 里芋・インゲン だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ もやし・人参 だし汁・みそ ③野菜スープ 花麩・たまねぎ だし汁・塩	
	完了期	①焼き鳥丼 ②スバグティサラダ ③麩の味噌汁	①チキンカレー ②ほうれん草のソテー	①軟飯→ご飯 ②鮭のムニエル ③大根とちくわの煮物 ④キャベツのスープ	①軟飯→ご飯 ②豚じゃが ③春雨の中華和え ④豆腐のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の唐揚げ ③小松菜のおかか和え ④もやしの味噌汁	①ジャージャー麺 ②ひじきとごぼうのサラダ	①ピビンパ丼 ②南瓜の煮物 ③チンゲン菜の中華スープ	①ロールパン ②ビーフシチュー ③ブロッコリーのツナ和え	①軟飯→ご飯 ②鯖のごま味噌焼き ③切干大根の酢の物 ④白菜のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②タンドリーチキン ③豆腐サラダ ④キャベツの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉とごぼうのしぐれ煮 ③かぼちゃサラダ ④豆腐の中華スープ	①冷やし中華 ②里芋とれんこんの炒り煮	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のみそマヨ焼き ③もやしとピーマンの胡麻和え ④花麩のすまし汁
果物		すいか	バナナ		オレンジ	バナナ		オレンジ	バナナ		りんご	バナナ		
午後 完了期 後期	お菓子	蒸しパン ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 サラダ油	カルピス 砂糖 寒天 ブルーハワイ・寒天 (後期は無し) ストロベリーソース 砂糖・寒天	お菓子	麩 マーガリン 砂糖	米 ツナ 小松菜 薄口醤油	お菓子	米 糸かつお 濃口醤油 だし汁	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	米 とうもろこし 濃口醤油 だし汁	お菓子
	だし汁：昆布だし													