

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

8/1 木	8/2 金	8/3 土	8/5 月	8/6 火	8/7 水	8/8 木	8/9 金	8/10 土	8/13 火	8/14 水	8/15 木	8/16 金
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米 豚肩ロース 人参 玉ねぎ 万能ねぎ サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料	■醤油ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ 玉ねぎ 万能ねぎ コーン 塩 濃口醤油 醤油ラーメンスープ ごま油	■ご飯 米 鶏もも皮なし 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料	■ご飯 米 木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉	■ご飯 米 たら 塩 濃口醤油 おろし生姜 片栗粉 小麦粉 カレー粉 サラダ油	■ご飯 米 合挽 たまねぎ 人参 グリーンピース パン粉 牛乳 塩 ケチャップ	■ご飯 米 鶏もも皮なし しめじ またけ ごぼう 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 塩	■ぶっかけうどん うどん ささみ きゅうり 万能ねぎ めんつゆ	■豚丼 米 豚肩ローススライス たまねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料	■ハヤシライス 米 牛肩ローススライス じゃがいも たまねぎ 人参 しめじ ハヤシルー	■ご飯 米 カレーの煮付 カレー 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜	■ライスみそチャーハン 米 豚挽肉 たまねぎ グリーンピース 人参 濃口醤油 鶏がら 塩 ごま油	■ナポリタン スパゲッティ たまねぎ ピーマン ウインナー ケチャップ ウスター コンソメ 砂糖 マーガリン
■豚肉の生焼焼き 豚肩ロース 玉ねぎ 万能ねぎ サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料	■鶏肉の照り焼き 鶏もも皮なし 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料	■木綿豆腐の炒め煮 切干大根 人参 竹輪	■ほうれん草の炒め煮 ほうれん草 えのき うすくち醤油 砂糖 すりごま	■ほうれん草の炒め煮 ほうれん草 えのき うすくち醤油 砂糖 すりごま	■ほうれん草の炒め煮 ほうれん草 えのき うすくち醤油 砂糖 すりごま	■じゃがコロン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖 薄口醤油 マーガリン	■じゃがコロン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖 薄口醤油 マーガリン	■ブルーツ(バナナ) バナナ	■ブルーツ(みかん缶) みかん缶	■白菜サラダ 白菜 人参 ツナ うすくち醤油 砂糖 酢 すりごま	■チンゲン菜の炒め煮 チンゲン菜 竹輪 うすくち醤油 砂糖 酢 すりごま	■里芋の煮物 里芋 人参 薄口醤油 みりん風調味料 砂糖
■チンゲン菜のナムル チンゲン菜 人参 すりごま ごま油 濃口醤油 砂糖	■さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■わかめの味噌汁 わかめ 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■えのきのすまし汁 えのき わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■えのきのすまし汁 えのき わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■えのきのすまし汁 えのき わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■小松菜の味噌汁 小松菜 たまねぎ みそ	■小松菜の味噌汁 小松菜 たまねぎ みそ	■春雨の中華スープ 春雨 わかめ コーン うすくち醤油 鶏がら	■ブルーツ(みかん缶) みかん缶	■わかめのすまし汁 わかめ たまねぎ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■大根の中華スープ 大根 人参 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がらスープ	■ほうれん草の味噌汁 ほうれん草 しめじ 薄口醤油 塩 コンソメ
■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■りんごゼリー りんごジュース 砂糖 寒天	■きつねおにぎり 米 刻み揚げ 薄口醤油 砂糖 すりごま	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ピザパン 食パン ツナ たまねぎ チーズ ケチャップ パセリ	■ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■手作りパフェ コーンフレーク バナナ みかん缶 ホイップ アイスクリーム	■牛しぐれおにぎり 米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2024年

8月  こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

8/17 土	8/19 月	8/20 火	8/21 水	8/22 木	8/23 金	8/24 土	8/26 月	8/27 火	8/28 水	8/29 木	8/30 金	8/31 土
<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> 焼き鳥丼 米 鶏もも皮なし 料理酒 みりん風調味料 砂糖 濃口醤油 <b>■スパゲティサラダ</b> スパゲティ 人参 きゅうり エッグケア 砂糖 塩 <b>■麩の味噌汁</b> 麩 たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> チキンカレー 米 鶏もも皮なし じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 カレールー ウスターソース <b>■ほうれん草のソテー</b> ほうれん草 しめじ コーン マーガリン 薄口醤油 塩 <b>■フルーツ(すいか)</b> フルーツ(すいか) すいか	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ご飯 米 <b>■鮭のムニエル</b> 鮭 塩 小麦粉 マーガリン エッグケア <b>■大根とちくわの煮物</b> 大根 竹輪 人参 キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素 <b>■キャベツのスープ</b> キャベツ コーン パセリ 薄口醤油 コンソメ <b>■フルーツ(バナナ)</b> フルーツ(バナナ) パナナ	<b>■牛乳</b> <b>■バナナ</b> ご飯 米 <b>■豚じゃが</b> 豚肩ロース じゃがいも たまねぎ 人参 キヌサヤ 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 <b>■春雨の中巻和え</b> 春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 ごま油 <b>■豆腐のすまし汁</b> 豆腐 わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 <b>■フルーツ(オレンジ)</b> フルーツ(オレンジ) オレンジ	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ご飯 米 <b>■鶏肉の唐揚げ</b> 鶏もも皮なし おろし生姜 薄口醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油 <b>■小松菜のおかか和え</b> 小松菜 人参 うすくち醤油 砂糖 糸かつお <b>■もやしの味噌汁</b> もやし 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 <b>■フルーツ(バナナ)</b> フルーツ(バナナ) バナナ	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ジャージャー麺 ラーメン 豚挽肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 赤味噌 濃口醤油 砂糖 料理酒 片栗粉 <b>■ひじきとごぼうのサラダ</b> ごぼう ひじき ツナ 人参 エッグケア 薄口醤油 酢 <b>■フルーツ(バナナ)</b> フルーツ(バナナ) バナナ	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ビビンバ丼 豚挽肉 おろし生姜 薄口醤油 砂糖 みそ 料理酒 ごま油 もやし ほうれん草 人参 砂糖 鶏がら 塩 <b>■かぼちゃの煮物</b> かぼちゃ 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 <b>■チンゲン菜の味噌スープ</b> チンゲン菜 たまねぎ 鶏がら うすくち醤油	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ロールパン ロールパン <b>■ピーフッシュュ</b> 牛乳 ロースライス じゃがいも たまねぎ 人参 グリンピース ビーフッシュュルー <b>■ブロッコリーのツナ和え</b> ブロッコリー 人参 ツナ 砂糖 薄口醤油 <b>■フルーツ(オレンジ)</b> フルーツ(オレンジ) オレンジ	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ご飯 米 <b>■鶏の胡麻みそ焼き</b> さば 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 濃口醤油 すりごま <b>■切干大根の酢の物</b> 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 薄口醤油 酢 <b>■白菜のすまし汁</b> 白菜 えのき かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	<b>■牛乳</b> <b>■バナナ</b> ご飯 米 <b>■タンダリーアキ</b> 鶏もも皮なし たまねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油 <b>■豆腐サラダ</b> 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま <b>■キャベツの味噌汁</b> キャベツ たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 <b>■フルーツ(りんご)</b> フルーツ(りんご) りんご	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ご飯 米 <b>■冷やし中華</b> ラーメン ささみ きゅうり トマト 冷やし中華スープ ごま油 <b>■里芋れんこんインゲン</b> 里芋 れんこん インゲン 濃口醤油 ごま油 みりん風調味料 砂糖 ごま油 和風だしの素 <b>■フルーツ(バナナ)</b> フルーツ(バナナ) バナナ <b>■花魁のすまし汁</b> 花魁 たまねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	<b>■牛乳</b> <b>■お菓子</b> ご飯 米 <b>■鶏肉のみそマヨ焼き</b> 鶏もも皮なし エッグケア みそ 砂糖 <b>■もやしとピーマンの味噌和え</b> もやし ピーマン 人参 砂糖 薄口醤油 黒ごま 酢 <b>■花魁のすまし汁</b> 花魁 たまねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	
<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■ココア蒸しパン</b> ホットケーキミックス ココア 砂糖 牛乳 サラダ油	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■カラフルゼリー</b> カルピス 砂糖 寒天 ブルーハワイ ストロベリーソース	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■麩のラスク</b> 麩 マーガリン 砂糖 <b>■ツナと小松菜のおにぎり</b> ツナ 小松菜 薄口醤油	<b>■お茶</b> 麦茶 <b>■お菓子</b> 米 ツナ 小松菜 薄口醤油	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■お茶</b> 麦茶 <b>■おかかおにぎり</b> 米 糸かつお 濃口醤油	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■ポテトフライ</b> じゃがいも サラダ油 塩	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■わらび餅</b> 片栗粉 砂糖 きな粉 塩 <b>■焼きもちおにぎり</b> 米 コーン サラダ油 濃口醤油 塩	<b>■お茶</b> 麦茶 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	<b>■牛乳</b> 牛乳 <b>■お菓子</b> ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。