

離乳食献立表

2024年 9月 大宮まぶね保育園

曜日	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14
や朝 つお	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子
後期	①軟飯 ②豚煮 豚ミンチ キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ③中華スープ 春雨・コーン 鶏がら	①軟飯 ②煮魚 赤魚 じゃがいも・たまねぎ だし汁・みそ ③野菜スープ ほうれん草・人参 だし汁・塩	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②コンソメスープ 小松菜・じゃがいも コンソメ ③マカロニケチャップ和え マカロニ・ケチャップ	①軟飯 ②合挽のケチャップ煮 合挽ミンチ 人参・フロccoli ケチャップ ③味噌汁 もやし・ねぎ だし汁・みそ	①野菜ラーメン 豚ミンチ・中華種 キャベツ・人参 鶏がら ②豆腐煮 豆腐・人参・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 大根・ねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②豚煮 豚ミンチ チンゲン菜・たまねぎ 鶏がら ③味噌汁 大根・ねぎ だし汁・みそ	①ロールパン ②クリームシチュー風鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 シチュールー ③野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②煮魚 たら 切干大根・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 白菜・かいわれ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②豚煮 豚ミンチ 人参・フロccoli ケチャップ・コンソメ ③コンソメスープ たまねぎ・カリフラワー コンソメ ④味噌汁 豆腐・たまねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ キャベツ・人参 ケチャップ・砂糖 ③味噌汁 豆腐・たまねぎ だし汁・みそ ④さつまいものサラダ さつまいも 砂糖・塩	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ ほうれん草・ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②さつまいものサラダ さつまいも 砂糖・塩 ③中華スープ 人参・コーン 鶏がら	①中華風おじや 米・豚ミンチ チンゲン菜・白菜 鶏がら ②野菜煮 里芋・インゲン だし汁・しょうゆ ③中華スープ 人参・コーン 鶏がら
完了期	①軟飯→ご飯 ②豚肉の甘辛炒め ③高野の煮物 ④春雨の中華スープ	①軟飯→ご飯 ②赤魚の西京焼き ③ジャーマンポテト ④ほうれん草のすまし汁	①チキンピラフ ②マカロニサラダ ③小松菜のスープ	①軟飯→ご飯 ②ハンバーグ ③花野菜サラダ ④もやしの味噌汁	①焼きそば ②炒り豆腐 ③花麩のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②厚揚げの炒め物 ③フロccoliのゴマペースト和え ④わかめの味噌汁	①ロールパン ②クリームシチュー ③れんこんのサラダ	①軟飯→ご飯 ②白身魚のいそべ揚げ ③切干大根の炒め物 ④白菜のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②ポークチャップ ③フロccoliのおかか和え ④カリフラワーのスープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のバーベキューソース焼き ③キャベツとパプリカのサラダ ④豆腐の味噌汁	①きつねうどん ②さつまいものサラダ	①中華丼 ②聖手とれんこんの炒り煮 ③えのきの中華スープ
果物		バナナ	オレンジ		りんご		オレンジ	梨		オレンジ	バナナ	
午後 おやつ 完了期・ 後期	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ケーキシロップ	ロールパン 完了期： 揚げパン	お菓子	フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん 砂糖	おじや 米 しらす 薄口醤油 だし汁 白ごま 完了期： わかめおにぎり	お菓子	おじや 米 薄口醤油 糸かつお だし汁 完了期：塩昆 布おにぎり	マカロニ マカロニきな粉 砂糖 きな粉	お菓子 	お菓子	米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 完了期：牛し ぐれおにぎり	お菓子

曜日	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	30
や朝 つお	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
後期	①ハヤシ風おじや 米・牛ミンチ たまねぎ・人参 ハヤシルー ②野菜煮 じゃがいも・ほうれん草 だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②煮魚 たら じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②豚煮 豚ミンチ チンゲン菜・もやし だし汁・しょうゆ ③中華スープ 豆腐・かいわれ大根 鶏がら	①野菜うどん 鶏むねミンチ・うどん 白菜・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜の味噌煮 大根・フロccoli だし汁・みそ	①軟飯 ②豚煮 豚ミンチ たまねぎ・ねぎ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 麩・ほうれん草 だし汁・塩	①軟飯 ②豚煮 豚ミンチ じゃがいも・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 切干大根・人参 だし汁・塩	①中華風鮭おじや 米・鮭 たまねぎ・人参 鶏がら ②かぼちゃサラダ かぼちゃ・コーン 砂糖・塩 ③中華スープ 大根・ねぎ 鶏がら	①軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ 人参・大豆 ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ キャベツ・コーン コンソメ	①野菜ラーメン 豚ミンチ・中華種 ほうれん草・もやし 鶏がら ②野菜煮 人参・フロccoli だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ もやし・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 茄子(皮なし) ねぎ だし汁・みそ ③コンソメスープ フロccoli・人参 コンソメ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ フロccoli・人参 コンソメ
完了期	①ハヤシライス ②ほうれん草の胡麻和え ③春雨サラダ ④ごぼうの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鯖の照り焼き ③春雨サラダ ④ごぼうの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②チンジャオロース ③チンゲン菜のナムル ④豆腐の中華スープ	①野菜煮込みうどん ②根菜のみそマヨ和え ③ほうれん草のお浸し ④麩のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉の生姜焼き ③ほうれん草のお浸し ④麩のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②かぼちゃサラダ ③大根の中華スープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉と野菜の甘酢炒め ③切干大根の酢の物 ④そうめんのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉と野菜の甘酢炒め ③大根とひじきの煮物 ④キャベツのスープ	①栄養ラーメン ②フロccoliときさみの和え物	①そぼろ丼 ②もやしの塩こうじ和え ③茄子の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のマーマレード焼き ③金平ごぼう ④フロccoliのスープ
果物	りんご	梨		バナナ			オレンジ	りんご	バナナ		りんご
午後 おやつ 完了期・ 後期	セサミクッキー 薄力粉 砂糖 マーガリン 白すりごま 黒いりごま 塩	お菓子	お菓子 完了期： パン屋さんの ドーナツ	米 とうもろこし 濃口醤油 だし汁 完了期： 焼きもろこ	お菓子	野菜蒸しパン お菓子	お菓子 野菜ジュース ホットケーキミックス サラダ油 	カルピス 砂糖 寒天 水	米 人参 砂糖 薄口醤油 だし汁 完了期： ひじきのお にぎり	お菓子	麩 マーガリン 砂糖

だし汁：昆布だし