

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

9/2 月	9/3 火	9/4 水	9/5 木	9/6 金	9/7 土	9/9 月	9/10 火	9/11 水	9/12 木	9/13 金	9/14 土
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯	■ご飯	■チキンピラフ	■ご飯	■焼きそば	■ご飯	■ロールパン	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■きつねうどん	■中華丼
米	米	米 鶏もも皮なし	米	焼きそば麺 豚肩ローススライス	米	ロールパン	米	米	米	うどん	米
■豚肩ロース ■玉ねぎ ■キャベツ ■人参 ■ごま油 ■濃口醤油 ■おろし生姜 ■料理酒 ■砂糖	■赤魚の西京焼き ■料理酒 ■西京味噌 ■砂糖 ■みりん風調味料	■玉ねぎ ■人参 ■グリーンピース ■コンソメ ■塩	■合挽 ■玉ねぎ ■人参 ■塩 ■パン粉 ■牛乳 ■ケチャップ ■中濃ソース	■たまねぎ ■人参 ■キャベツ ■もやし ■中濃ソース ■ケチャップ ■サラダ油	■厚揚げ ■豚挽肉 ■玉ねぎ ■人参 ■チンゲン菜 ■ごま油 ■鶏がら ■みりん風調味料	■クリームシチュー ■鶏もも皮なし ■じゃがいも ■たまねぎ ■人参 ■グリーンピース ■クリームシチュールー	■白身魚の塩焼き ■たら ■塩 ■天ぷら粉 ■あおさ ■サラダ油	■ポークチャップ ■豚肩ロース ■玉ねぎ ■人参 ■マッシュルーム ■ケチャップ ■中濃ソース ■コンソメ ■砂糖	■鶏もも皮なし ■ケチャップ ■ウスターソース ■砂糖 ■キャベツ ■人参 ■赤ピーマン ■薄口醤油 ■砂糖 ■酢 ■サラダ油 ■糸かつお	■ほうれん草 ■干し椎茸 ■万能ねぎ ■だし昆布 ■薄口醤油 ■みりん風調味料 ■料理酒 ■塩 ■和風だしの素	■豚肩ローススライス ■白菜 ■玉ねぎ ■人参 ■干し椎茸 ■塩 ■薄口醤油 ■ごま油 ■鶏がら ■片栗粉
■高野の煮物	■ジャーマンポテト	■マカロニ	■ハンバーグ	■炒り豆腐	■厚揚げ	■クリームシチュー	■白身魚の塩焼き	■ポークチャップ	■鶏もも皮なし	■きつねうどん	■中華丼
高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 塩 砂糖 和風だしの素	■じゃがいも ■玉ねぎ ■ウインナー ■コンソメ ■塩 ■パセリ	■マカロニ ■きゅうり ■人参 ■エッグケア ■酢 ■薄口醤油	■合挽 ■玉ねぎ ■人参 ■塩 ■パン粉 ■牛乳 ■ケチャップ ■中濃ソース	■木綿豆腐 ■竹輪 ■たまねぎ ■干し椎茸 ■人参 ■グリーンピース ■サラダ油 ■砂糖 ■濃口醤油 ■和風だしの素	■厚揚げ ■豚挽肉 ■玉ねぎ ■人参 ■チンゲン菜 ■ごま油 ■鶏がら ■みりん風調味料	■鶏もも皮なし ■じゃがいも ■たまねぎ ■人参 ■グリーンピース ■クリームシチュールー	■白身魚の塩焼き ■たら ■塩 ■天ぷら粉 ■あおさ ■サラダ油	■豚肩ロース ■玉ねぎ ■人参 ■マッシュルーム ■ケチャップ ■中濃ソース ■コンソメ ■砂糖	■鶏もも皮なし ■ケチャップ ■ウスターソース ■砂糖 ■キャベツ ■人参 ■赤ピーマン ■薄口醤油 ■砂糖 ■酢 ■サラダ油 ■糸かつお	■ほうれん草 ■干し椎茸 ■万能ねぎ ■だし昆布 ■薄口醤油 ■みりん風調味料 ■料理酒 ■塩 ■和風だしの素	■豚肩ローススライス ■白菜 ■玉ねぎ ■人参 ■干し椎茸 ■塩 ■薄口醤油 ■ごま油 ■鶏がら ■片栗粉
■春雨の中濃スープ	■ほうれん草のすまし汁	■小松菜のスープ	■花野菜サラダ	■花巻のすまし汁	■わかめ味噌汁	■フルーツ(オレンジ)	■白菜のすまし汁	■豆腐の味噌汁	■木綿豆腐	■さつまいものサラダ	■里芋
春雨 ワカメ コーン うすくち醤油 鶏がら	■ほうれん草 ■えのき ■だし昆布 ■塩 ■うすくち醤油 ■和風だしの素	■小松菜 ■しめじ ■薄口醤油 ■コンソメ	■ブロッコリー ■カリフラワー ■コーン ■薄口醤油 ■サラダ油 ■塩 ■酢 ■すりごま	■花巻 ■たまねぎ ■みつば ■塩 ■うすくち醤油 ■だし昆布 ■和風だしの素	■わかめ ■大根 ■万能ねぎ ■みそ ■和風だしの素	■オレンジ	■白菜 ■ワカメ ■かいわれ大根 ■塩 ■うすくち醤油 ■和風だしの素 ■だし昆布	■豆腐 ■木綿豆腐 ■たまねぎ ■万能ねぎ ■みそ ■和風だしの素	■木綿豆腐 ■たまねぎ ■万能ねぎ ■みそ ■和風だしの素	■さつまいも ■きゅうり ■エッグケア ■砂糖 ■酢	■里芋 ■れんこん ■インゲン ■濃口醤油 ■砂糖 ■みりん風調味料 ■和風だしの素
■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(オレンジ)	■もやしの味噌汁	■フルーツ(りんご)	■わかめ味噌汁	■フルーツ(オレンジ)	■フルーツ(梨)	■フルーツ(バナナ)	■カリフラワーのスープ	■フルーツ(バナナ)	■えのきの中濃スープ
バナナ	バナナ	■オレンジ	■もやし ■万能ねぎ ■刻み揚げ ■みそ ■和風だしの素	■りんご	■わかめ ■大根 ■万能ねぎ ■みそ ■和風だしの素	■オレンジ	■梨	■バナナ	■カリフラワーのスープ	■バナナ	■えのきの中濃スープ
■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶	■牛乳	■お茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶	■牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳
■ホットケーキ	■揚げパン	■お菓子	■フルーツヨーグルト	■わかめのおにぎり	■お菓子	■塩昆布おにぎり	■マカロニきな粉	■ポップコーン	■お菓子	■牛しぐれおにぎり	■お菓子
ホットケーキミックス 牛乳 サラダ油 メープルシロップ	■ロールパン ■サラダ油 ■砂糖 ■きな粉	■ソフトサラダせんべい ■ビスケット ハード	■ヨーグルト ■りんご ■みかん缶 ■砂糖	■米 ■ワカメ ■しらす ■薄口醤油 ■和風だしの素 ■すりごま ■ごま油	■ソフトサラダせんべい ■ビスケット ハード	■米 ■塩昆布 ■ごま油	■マカロニ ■きな粉 ■砂糖	■ポップコーン ■サラダ油 ■砂糖 ■マーガリン ■牛乳	■ソフトサラダせんべい ■ビスケット ハード	■米 ■合挽 ■人参 ■濃口醤油 ■砂糖 ■みりん風調味料 ■すりごま	■ソフトサラダせんべい ■ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

9/17 火	9/18 水	9/19 木	9/20 金	9/21 土	9/24 火	9/25 水	9/26 木	9/27 金	9/28 土	9/30 月
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ハヤシライス	■ご飯	■ご飯	■野菜煮込みうどん	■ご飯	■ご飯	■揚げ込み餃子マロン	■ご飯	■栄養ラーメン	■そばろ丼	■ご飯
米 牛肩ローススライス たまねぎ じゃがいも 人参 しめじ ハヤシルー	米 ■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料 ■春雨サラダ 春雨 きゅうり 鶏ささみ 人参 エッグケア 塩 酢	米 ■チンジャオロース 豚肩ローススライス おろし生姜 筍 玉ねぎ 人参 ピーマン 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料 ■チンゲン菜のナムル チンゲン菜 もやし 人参 すりごま ごま油 濃口醤油 砂糖	うどん 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 薄口醤油 みりん風調味料 ■和風だしのお漬し しょうゆ 塩 和風だしの素 ■フルーツ(バナナ) バナナ	米 ■豚肉の生煮焼き 豚肩ロース たまねぎ 万能ねぎ サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 ■ほうれん草のお漬し ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 糸かつお ■麩のすまし汁 麩 玉ねぎ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	米 ■黒めいざな 米 鮭 たまねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 鶏がら 塩 ごま油 ■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 酢 砂糖 塩 ■大根の中巻スープ 大根 わかめ 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がら ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	米 ■揚げ込み餃子マロン 米 鮭 たまねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 鶏がら 塩 ごま油 ■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 酢 砂糖 塩 ■大根の中巻スープ 大根 わかめ 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がら ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	米 ■鶏肉と野菜の甘酢あん 米 豚肩ローススライス 鶏もも皮なし 玉ねぎ 人参 ピーマン 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 酢 ■大豆とひじきの煮物 大豆 ひじき 人参 竹輪 キヌサヤ 砂糖 濃口醤油 ごま油 和風だしの素 ■キャベツのスープ キャベツ コーン パセリ 薄口醤油 コンソメ ■フルーツ(りんご) りんご	ラーメン 豚肩ローススライス 竹輪 ほうれん草 人参 もやし 干し椎茸 塩 濃口醤油 鶏がら ごま油 ■もやしの塩こうじお漬 もやし 人参 塩こうじ ごま油 糸かつお ■茄子の味噌汁 茄子 刻み揚げ ねぎ みそ 和風だしの素	米 ■鶏のマーメイド焼き 米 鶏ひき肉 干し椎茸 インゲン おろし生姜 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 マーマレードジャム ■金平ごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま ごま油 ■ブロッコリーのスープ ブロッコリー 鶏ささみ コーン 人参 砂糖 鶏がら 塩 酢 ごま油 ■フルーツ(バナナ) バナナ	米 ■鶏のマーメイド焼き 米 鶏ひき肉 干し椎茸 インゲン おろし生姜 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 マーマレードジャム ■金平ごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま ごま油 ■ブロッコリーのスープ ブロッコリー 鶏ささみ コーン 人参 砂糖 鶏がら 塩 酢 ごま油 ■フルーツ(バナナ) バナナ ■フルーツ(りんご) りんご
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■セサミクッキー	■お菓子	■ドーナツ	■焼きもちおにぎり	■お菓子	■野菜蒸しパン	■お菓子	■カルピスゼリー	■ひじきのおにぎり	■お菓子	■麩のラスク
小麦粉 砂糖 マーガリン すりごま 黒ごま 塩	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ドーナツ	米 コーン サラダ油 塩 濃口醤油	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ホットケーキミックス 野菜ジュース サラダ油	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	カルピス 砂糖 寒天	米 ひじき ごぼう 人参 濃口醤油・砂糖 みりん風調味料 和風だしの素	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	麩 マーガリン 砂糖

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。