

2024年



※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

10/1 火	10/2 水	10/3 木	10/4 金	10/5 土	10/7 月	10/8 火	10/9 水	10/10 木	10/11 金	10/15 火	10/16 水	10/17 木						
■牛乳 ■お菓子 ■豚井 米 豚肩ロース 玉ねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料	■牛乳 ■バナナ ■ご飯 米 さわら エッグケア 薄口醤油 コーン 大根と竹輪の煮物 チンゲン菜 えのき すりごま 薄口醤油 砂糖 もやしの味噌汁 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 ■鶏南蛮うどん うどん 鶏もも皮なし ほうれん草 長ネギ 玉ねぎ 薄口醤油 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 和風だしの素 だし昆布 ■ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩 ■フルーツ(梨) 梨 ■キャベツの味噌汁 キャベツ 玉ねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■牛乳 ■お菓子 ■ご飯 米 米 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ ごま油 ■春雨の中巻和え 春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 砂糖 ごま油 ■わかめの味噌汁 わかめ ごぼう 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ ■フルーツ(バナナ) バナナ	■牛乳 ■お菓子 ■ご飯 米 米 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ ごま油 ■小松菜の煮びたし 小松菜 刻み揚げ 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 和風だしの素 ■わかめの味噌汁 わかめ ごぼう 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■フルーツ(りんご) りんご ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 ■バナナ ■ハヤシライス 米 牛肩ロース じゃがいも たまねぎ 人参 しめじ ハヤシルー ■キャベツとじゃこのサラダ キャベツ しらす 人参 コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■フルーツ(りんご) りんご ■大根の中巻スープ 大根 コーン 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がら	■牛乳 ■お菓子 ■バナナ ■ハンバーグ 米 ふりかけ 合挽 たまねぎ マッシュルーム 人参 トマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 マーガリン ■花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 砂糖 酢 塩 ■玉ねぎのスープ 玉ねぎ コーン パセリ 薄口醤油 コンソメ ■アザリカンドッグ ホットケーキミックス 牛乳 ウインナー サラダ油 ケチャップ バナナ	■牛乳 ■お菓子 ■ツナピラフ 米 ツナ たまねぎ ピーマン 人参 コーン インゲン おろし生姜 濃口醤油 砂糖 ■さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢 ■じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖 薄口醤油 マーガリン ■豆腐のすまし汁 木綿豆腐 わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 ■ご飯 米 米 豚肩ロース 鶏もも皮なし おろし生姜 薄口醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ■ほうれん草のお浸し ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 ■茄子の味噌汁 茄子 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■フルーツ(りんご) りんご	■牛乳 ■お菓子 ■大学芋 さつまいも サラダ油 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 黒ごま	■牛乳 ■お菓子 ■きつねおにぎり 米 刻み揚げ 薄口醤油 砂糖 すりごま	■牛乳 ■お菓子 ■じゃこのトースト 食パン エッグケア しらす すりごま あおさ	■牛乳 ■お菓子 ■ライスクリスピーのあんこ ライスクリスピー マシュマロ マーガリン	■牛乳 ■お菓子 ■ホットケーキミックス ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 さつまいも	■牛乳 ■お菓子 ■みかんゼリー オレンジジュース みかん缶 砂糖 寒天	■牛乳 ■お菓子 ■おかかおにぎり 米 糸かつお 濃口醤油	■牛乳 ■お菓子 ■ソフトサラダせんべい ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■牛乳 ■お菓子 ■ソフトサラダせんべい ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■牛乳 ■お菓子 ■フルーチェいちご フルーチェ 牛乳

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

10/18 金	10/19 土	10/21 月	10/22 火	10/23 水	10/24 木	10/25 金	10/26 土	10/28 月	10/29 火	10/30 水	10/31 木
■牛乳 ■お菓子 ラーメン 豚肩ロース キャベツ 人参 コーン たまねぎ キヌサヤ 干し椎茸 <small>ちゃんぽんスープの素</small> ■切干大根の煮の物 切り干し大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 酢 薄口醤油 ■フルーツ(バナナ) バナナ ■お茶 麦茶 ■鮭のおにぎり 米 鮭 濃口醤油 すりごま	■牛乳 ■お菓子 米 豆腐 豚ひき肉 たまねぎ 人参 おろし生姜 ケチャップ 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉 ■ひじきとごぼうのサラダ ごぼう ツナ 人参 ひじき エッグケア 薄口醤油 酢 ■春雨の中巻スープ 春雨 わかめ コーン うすくち醤油 鶏がらスープ ■キャベツのスープ キャベツ 人参 パセリ 薄口醤油 コンソメ ■フルーツ(バナナ) バナナ	■牛乳 ■お菓子 ロールパン ■ポークビーンズ 豚肩ロース 大豆 玉ねぎ じゃがいも 砂糖 ケチャップ 中濃ソース コンソメ グリンピース ■ブロッコリーとささみの煮込み ブロッコリー ささみ コーン 人参 砂糖 鶏がら 塩 酢 ごま油 ■キャベツのスープ キャベツ 人参 薄口醤油 コンソメ ■フルーツ(バナナ) バナナ	■牛乳 ■お菓子 米 ■カレーの煮付 カレイ 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜 ■ほうれん草の白和え 豆腐 ほうれん草 人参 竹輪 薄口醤油 砂糖 みそ 和風だしの素 すりごま ■花麩のすまし汁 花麩 たまねぎ みつば 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■バナナ 米 ■厚揚げの炒め物 厚揚げ 豚ひき肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ ごま油 濃口醤油 鶏ガラスープ みりん風調味料 片栗粉 ■小松菜のおかか和え 小松菜 竹輪 薄口醤油 砂糖 糸かつお ■わかめの中華スープ わかめ コーン かいわれ大根 うすくち醤油 鶏がらスープ	■牛乳 ■お菓子 ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ たまねぎ 万能ねぎ コーン 塩 濃口醤油 ごま油 ■豆腐チャンプルー 木綿豆腐 たまねぎ 人参 チンゲン菜 サラダ油 濃口醤油 砂糖 ごま油 ■フルーツ(りんご) りんご	■牛乳 ■お菓子 米 鶏もも皮なし しめじ まいたけ ごぼう 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 塩 ■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン 砂糖 酢 エッグケア ■たまねぎの味噌汁 たまねぎ えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■お菓子 米 ■肉じゃが 牛肩ロース じゃがいも たまねぎ 糸こんにゃく 人参 グリンピース 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 ■ミートローフ 合挽 玉ねぎ 人参 グリンピース パン粉 牛乳 塩 ケチャップ ■れんこんのサラダ れんこん 人参 みつば すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 ■そうめんのすまし汁 素麺 わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 ■フルーツ(りんご) りんご	■牛乳 ■お菓子 米 ■鯖の胡麻みそ焼き 鯖 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 濃口醤油 すりごま ■高野の煮物 高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 塩 砂糖 和風だしの素 ■白菜のすまし汁 白菜 わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■牛乳 ■バナナ 米 ■鶏もも皮なし 鶏もも皮なし 大根 人参 玉ねぎ インゲン 和風だしの素 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 ■ブロッコリーのステーキソース ブロッコリー 人参 コーン エッグケア すりごま 薄口醤油 酢 塩 ■麩の味噌汁 麩 玉ねぎ 万能ねぎ 和風だしの素 みそ	■牛乳 ■カレーライス 米 合挽 じゃがいも たまねぎ 人参 カレールー ■豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま ■フルーツ(バナナ) バナナ	
■お茶 麦茶 ■鮭のおにぎり 米 鮭 濃口醤油 すりごま	■牛乳 牛乳 ■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お茶 麦茶 ■ツナとわかめのおにぎり 米 ツナ わかめ 薄口醤油	■牛乳 牛乳 ■ポテトフライ(あおさ) じゃがいも サラダ油 塩 あおさ	■牛乳 牛乳 ■ドーナツ ドーナツ	■お茶 麦茶 ■塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油	■牛乳 牛乳 ■バナナケーキ ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 バナナ サラダ油	■牛乳 牛乳 ■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■牛乳 牛乳 ■マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖	■牛乳 牛乳 ■ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩	■牛乳 牛乳 ■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■牛乳 牛乳 ■かぼちゃクッキー 小麦粉 片栗粉 砂糖 マーガリン かぼちゃ

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。