

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

12/2 月	12/3 火	12/4 水	12/5 木	12/6 金	12/7 土	12/9 月	12/10 火	12/11 水	12/12 木	12/13 金	12/14 土
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米 ■厚揚げハンバーグ 合挽 たまねぎ 人参 パン粉 牛乳 塩 濃口醤油 砂糖 片栗粉	■そばろ丼 米 鶏ミンチ 干し椎茸 インゲン おろし生姜 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 サラダ油	■ご飯 米 ■白身魚の蒲焼揚げ たら 塩 天ぷら粉 あおさ サラダ油 ■切干大根の酢の物 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 酢 薄口醤油	■ご飯 米 ■鶏もも皮なし 塩 片栗粉 玉ねぎ ピーマン トマト缶 ケチャップ コンソメ 濃口醤油 砂糖	■ちゃんぽん麺 ラーメン 豚肩ロース キャベツ 人参 コーン たまねぎ キヌサヤ 干し椎茸 ちゃんぽんスープの素 ■ほうれん草のお浸し ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 ■れんこんサラダ れんこん 人参 みつば うすくち醤油 砂糖 酢 サラダ油 塩 すりごま ■キャベツのスープ キャベツ コーン パセリ 薄口醤油 コンソメ ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ご飯 米 ■豚肩ロース じゃがいも たまねぎ 人参 ピーマン サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 カレー粉 砂糖 ■里芋の煮物 里芋 人参 薄口醤油 みりん風調味料 砂糖 ■豆腐の味噌汁 豆腐 たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■ロールパン ロールパン ■マカロニグラタン マカロニ 玉ねぎ ほうれん草 ウインナー 牛乳 小麦粉 マーガリン 塩 コンソメ パン粉 パセリ ■白菜サラダ 白菜 人参 ツナ うすくち醤油 砂糖 酢 サラダ油 ■ブロッコリーのスープ ブロッコリー コーン パセリ 薄口醤油 コンソメ ■フルーツ(みかん) みかん	■ご飯 米 ■赤魚の煮付 赤魚 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜 ■ひじきとごぼうのサラダ ごぼう ツナ 人参 ひじき エッグケア 薄口醤油 酢 ■豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 塩 ■フルーツ(みかん) みかん	■ご飯 米 ■鶏もも皮なし 玉ねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 酢 ■高野の煮物 高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 塩 砂糖 和風だしの素 わかめ ごぼう 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■フルーツ(バナナ) バナナ	■ご飯 米 ■手作り餃子 餃子の皮 豚挽肉 キャベツ 白ネギ ニラ おろし生姜 料理酒 ごま油 濃口醤油 鶏がら 砂糖 塩 ■わかめとたまごのナムル ほうれん草 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 砂糖 塩 ■玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 刻み揚げ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 ■フルーツ(バナナ) バナナ	■チキンピラフ 米 鶏もも皮なし 玉ねぎ 人参 グリーンピース コンソメ 塩 ■ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩 ■小松菜のスープ 小松菜 しめじ コンソメ 薄口醤油 砂糖 塩 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ご飯 米 ■厚揚げの炒め物 絹揚げ 豚挽肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ ごま油 濃口醤油 鶏がら みりん風調味料 片栗粉 ■ブロッコリーのマーマレード ブロッコリー 人参 コーン エッグケア すりごま 薄口醤油 酢 塩 ■えのきの中華スープ えのき わかめ 鶏がら うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 和風だしの素
■牛乳 ■マカロニきな粉	■牛乳 ■野菜蒸しパン	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■あんこパイ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■お茶 ■きつねおにぎり	■牛乳 ■フルーツヨーグルト	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■りんごケーキ	■牛乳 ■ライスクリスピーの巻	■牛乳 ■お菓子
牛乳 マカロニ きな粉 砂糖	牛乳 野菜ジュース ホットケーキミックス サラダ油	牛乳 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	牛乳 餃子の皮 こしあん サラダ油	牛乳 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	牛乳 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	麦茶 米 刻み揚げ 濃口醤油 砂糖 すりごま	牛乳 ヨーグルト りんご みかん缶 砂糖	牛乳 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 りんご 牛乳 サラダ油	牛乳 ライスクリスピーの巻 マシュマロ マーガリン	牛乳 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2024年



12月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

12/16 月	12/17 火	12/18 水	12/19 木	12/20 金	12/21 土	12/23 月	12/24 火	12/25 水	12/26 木	12/27 金	12/28 土
■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 <small>■ 豆腐とひじきのつくね</small> 木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉 <small>■ チンゲン菜の胡麻油炒め</small> チンゲン菜 竹輪 うすくち醤油 砂糖 すりごま 酢 <small>■ もやし味噌汁</small> もやし 人参 万能ねぎ みそ 和風だしの素 <small>■ フルーツ(オレンジ)</small> オレンジ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ カレーライス 米 合挽 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー <small>■ ほうれん草のソテー</small> ほうれん草 しめじ コーン マーガリン 薄口醤油 塩 <small>■ フルーツ(りんご)</small> りんご	■ 牛乳 ■ パナナ ■ ご飯 米 <small>■ 鯖の胡麻みそ焼き</small> 鯖 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 濃口醤油 すりごま <small>■ 春雨の中巻和え</small> 春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 ごま油 <small>■ 大根のすまし汁</small> 大根 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 焼き鳥丼 米 鶏もも皮なし 料理酒 みりん風調味料 砂糖 濃口醤油 <small>■ 豆腐チャンプルー</small> 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 サラダ油 濃口醤油 砂糖 ごま油 <small>■ キャベツの中巻スープ</small> キャベツ えのき コーン 薄口醤油 鶏がら <small>■ フルーツ(バナナ)</small> バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 醤油ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 キャベツ 玉ねぎ コーン 塩 濃口醤油 ごま油 <small>■ かぼちゃのサラダ</small> かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 酢 塩 砂糖 <small>■ フルーツ(みかん)</small> みかん <small>■ 白菜のすまし汁</small> 白菜 しめじ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 混ぜ込みチャーハン 米 豚挽肉 玉ねぎ 人参 グリンピース 濃口醤油 鶏がら 塩 ごま油 <small>■ 切干大根の炒め煮</small> 切干大根 人参 竹輪 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 サラダ油 キヌサヤ <small>■ 白菜のすまし汁</small> 白菜 しめじ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 <small>■ タンドリーチキン</small> 鶏もも皮なし 玉ねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油 <small>■ 花野菜サラダ</small> ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 <small>■ 小松菜のスープ</small> 小松菜 えのき コンソメ 薄口醤油 <small>■ フルーツ(オレンジ)</small> オレンジ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ きつねうどん うどん 味付け揚げ ほうれん草 干し椎茸 万能ねぎ 料理酒 塩 薄口醤油 みりん風調味料 だし昆布 和風だしの素 <small>■ ジャーマンポテト</small> じゃがいも たまねぎ ウインナー 塩 コンソメ パセリ <small>■ フルーツ(バナナ)</small> バナナ	■ 牛乳 ■ パナナ ■ ケチャップライス 米 ウインナー たまねぎ グリンピース ケチャップ コンソメ <small>■ 鶏肉のから揚げ</small> 鶏もも皮なし おろし生姜 うすくち醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油 <small>■ 添え野菜</small> ブロッコリー 人参 コンソメ <small>■ マカロニのスープ</small> マカロニ たまねぎ パセリ コンソメ うすくち醤油 <small>■ フルーツ(みかん缶)</small> みかん缶	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 <small>■ カレのコンソメスープ</small> カレイ エッグケア 薄口醤油 コーン <small>■ 金平ごぼう</small> ごぼう 人参 糸こんにゃく 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま ごま油 <small>■ 茄子の味噌汁</small> 茄子 わかめ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 <small>■ フルーツ(りんご)</small> りんご	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ 豚じゃが 豚肩ロース じゃがいも たまねぎ 人参 おろし生姜 ケチャップ 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉 <small>■ スパゲティ</small> スパゲティ 人参 玉ねぎ ピーマン 酢 砂糖 薄口醤油 黒ごま <small>■ 秋のすまし汁</small> 麩 白菜 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 麻婆豆腐丼 米 豆腐 豚ひき肉 たまねぎ 人参 おろし生姜 ケチャップ 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉 <small>■ もやしピーマン</small> もやし ピーマン 人参 酢 砂糖 薄口醤油 黒ごま <small>■ はるめの中巻スープ</small> 春雨 コーン 万能ねぎ 薄口醤油 鶏がら
■ 牛乳 牛乳 <small>■ マロンパン風トースト</small> 食パン ホットケーキミックス マーガリン 牛乳 グラニュー糖	■ 牛乳 牛乳 <small>■ 手作りクッキー</small> 小麦粉 砂糖 マーガリン サラダ油 塩	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩	■ お茶 麦茶 <small>■ ひじきのおにぎり</small> 米 ひじき ごぼう 人参 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ 麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■ お茶 麦茶 <small>■ 牛しぐれおにぎり</small> 米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま	■ 牛乳 牛乳 ■ ツリーパイ パイシート ホイップ いちご グリーンティー	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。