

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

2/1 土	2/3 月	2/4 火	2/5 水	2/6 木	2/7 金	2/8 土	2/10 月	2/12 水	2/13 木	2/14 金	2/15 土
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ピピンパッサ 米 豚挽肉 おろし生姜 薄口醤油 砂糖 みそ 料理酒 ごま油 もやし ほうれん草 人参 砂糖 鶏ガラ 塩	■ドライカレー 米 合挽 大豆 玉ねぎ 人参 カレー粉 ケチャップ 中濃ソース 塩	■ご飯 米 ■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料 ■ほうれん草の白和え 豆腐 ほうれん草 人参 竹輪 薄口醤油 砂糖 みそ 和風だしの素 すりごま ■花麩のすまし汁 花麩 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ご飯 米 豚肩ロース ごぼう 玉ねぎ インゲン おろし生姜 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料 ごま油 もやし ピーマン 人参 砂糖 薄口醤油 酢 黒ごま ■わかめの中華スープ わかめ コーン 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がら	■ご飯 米 鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖 ■大豆とひじきの煮物 大豆 ひじき 人参 竹輪 キヌサヤ 砂糖 濃口醤油 ごま油 和風だしの素 ■玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ えのき かいわれ大根 みそ 和風だしの素 ■フルーツ(りんご) りんご	■ちゃんぽん麺 ラーメン 豚肩ロース キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ キヌサヤ 干し椎茸 みりん風調味料 ■かぼちゃサラダ かぼちゃ 胡瓜 コーン エッグケア 砂糖 塩 ■フルーツ(バナナ) バナナ	■豚井 米 豚肩ロース たまねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 ■小松菜の胡麻和え 小松菜 えのき すりごま 薄口醤油 砂糖 ■そうめんのすまし汁 そうめん わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■ロールパン ロールパン ■クリームシチュー 鶏もも皮なし じゃがいも 玉ねぎ 白菜 人参 シチュールー 牛乳 グリンピース ■ほうれん草のソテー ほうれん草 しめじ コーン マーガリン うすくち醤油 塩 ■フルーツ(りんご) りんご ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ご飯 米 ■白身魚の唐揚げ たら 濃口醤油 料理酒 おろし生姜 片栗粉 小麦粉 ■蓮根のサラダ れんこん 人参 みつば すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 ■大根の味噌汁 大根 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■栄養ラーメン ラーメン 豚肩ロース 竹輪 ほうれん草 人参 もやし 干し椎茸 塩 濃口醤油 鶏ガラスープ ごま油 ■ジャーマンポテト じゃがいも 玉ねぎ ウインナー 塩 コンソメ パセリ ■フルーツ(バナナ) バナナ	■ミズみチャーハン 米 豚挽肉 玉ねぎ 人参 グリンピース 濃口醤油 鶏がら 塩 ごま油 ■里芋の煮物 里芋 人参 薄口醤油 砂糖 みりん風調味料 ■豆腐の中華スープ 豆腐 コーン 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がら ■フルーツ(りんご) りんご	■ご飯 米 ■鶏肉のみそマヨ焼き 鶏もも皮なし エッグケア みそ 砂糖 ■春雨の中華和え 春雨 きゅうり 鶏ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 ごま油 ■えのきのすまし汁 えのき 玉ねぎ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■煮豆の蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 うずら豆	■マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩	■鮭のおにぎり 米 鮭 濃口醤油 すりごま	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ひじきおにぎり 米 ひじき ごぼう 人参 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■わかめおにぎり 米 しらす わかめ 薄口醤油 和風だしの素 すりごま ごま油	■ココアケーキ 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 砂糖 サラダ油 牛乳	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

2/17 月	2/18 火	2/19 水	2/20 木	2/21 金	2/22 土	2/25 火	2/26 水	2/27 木	2/28 金
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■きつねうどん うどん	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■餅とひじきの混ぜご飯 米
■ミートローフ 合挽 玉ねぎ 人参 グリーンピース パン粉 牛乳 塩 ケチャップ	■さわらのコンマヨ焼き さわら エッグケア 薄口醤油 コーン ■豆腐チャンプルー 豆腐 玉ねぎ 人参	■豚肉と野菜の味噌炒め 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ ごま油	■鶏肉と野菜の甘酢炒め 鶏もも皮なし 玉ねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 酢	■ほうれん草 ほうれん草 干し椎茸 万能ねぎ 料理酒 塩 薄口醤油 みりん風調味料 だし昆布 和風だしの素	■肉じゃが 牛肩ロース じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく グリーンピース 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料	■鶏肉の唐揚げ 鶏もも皮なし おろし生姜 薄口醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油	■厚揚げの炒め物 厚揚げ 豚ひき肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ ごま油 濃口醤油	■餅とひじきの混ぜご飯 米 鮭 ひじき 刻み揚げ インゲン 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料 塩	■ふりかけおにぎり 米 ふりかけ
■花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	■チンゲン菜 濃口醤油 砂糖 ごま油 ■ごぼうの味噌汁 ごぼう たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩 ■ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 えのき 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■高野の煮物 高野豆腐 人参 キヌサヤ 薄口醤油 塩 和風だしの素	■さつまいものかき揚げ さつまいも 玉ねぎ 人参 ごぼう しらす みつば 塩 天ぷら粉 サラダ油	■ほうれん草とたまねぎのナムル ほうれん草 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 砂糖 酢	■チンゲン菜 刻み揚げ 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 和風だしの素	■ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー 人参 ツナ 砂糖 薄口醤油	■豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま	■ハンバーグ 合挽 玉ねぎ 人参 パン粉 牛乳 ケチャップ 中濃ソース
■玉ねぎのスープ 玉ねぎ マッシュルーム パセリ 薄口醤油 コンソメ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■わかめの味噌汁 わかめ ごぼう 万能ねぎ 和風だしの素 みそ	■茄子の味噌汁 茄子 玉ねぎ 万能ねぎ 和風だしの素 みそ	■はるさめの中華スープ 春雨 コーン 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がら	■大根のすまし汁 大根 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■蕨の味噌汁 蕨 玉ねぎ かいわれ大根 和風だしの素 みそ
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■セサミトースト 食パン すりごま マーガリン 砂糖	■人参ケーキ ホットケーキミックス 人参 砂糖 牛乳 サラダ油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■パリパリ 春巻きの皮 マーガリン 砂糖	■ツナと小松菜のおにぎり 米 ツナ 小松菜 薄口醤油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■蕨のチーズラスク 蕨 サラダ油 マーガリン パルメザンチーズ	■ブルーベリー煮レパン 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳 ブルーベリージャム	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■りんごゼリー りんごジュース 砂糖 寒天

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。