

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

5/1 木	5/2 金	5/7 水	5/8 木	5/9 金	5/10 土	5/12 月	5/13 火	5/14 水	5/15 木	5/16 金	5/17 土
■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子
■ ご飯 米 ■ 鶏肉のから揚げ 鶏もも皮なし おろし生姜 うすくち醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ■ もやしとピーマンの豚肉炒め もやし ピーマン 人参 砂糖 薄口醤油 黒ごま 酢 ■ わかめの味噌汁 わかめ ごぼう 青ねぎ みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 肉うどん うどん 牛肩ロース 人参 玉ねぎ ほうれん草 濃口醤油 みりん風調味料 和風だしの素 だし昆布 ■ 豆腐チャンプルー 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 濃口醤油 砂糖 ごま油 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ チキンカレー 米 鶏もも皮なし じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー ウスターソース ■ ひじきとごぼうのサラダ ごぼう ひじき ツナ 人参 エッグケア 薄口醤油 酢 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 栄養ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 竹輪 もやし 干し椎茸 鶏がら 塩 濃口醤油 ごま油 ■ さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ ツナピラフ 米 ツナ 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩 ■ ブロッコリーとささみの和え物 ブロッコリー コーン 人参 ささみ 砂糖 鶏がら 塩 酢 ごま油 ■ キャベツスープ キャベツ しめじ 薄口醤油 コンソメ パセリ ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ご飯 米 ■ 豚肩ロース キャベツ 人参 玉ねぎ おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ ごま油 ■ 春雨の中巻和え 春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 ごま油 ■ 豆腐の中巻スープ 豆腐 かいわれ大根 青葱 うすくち醤油 鶏がらスープ ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ご飯 米 ■ 鶏もも皮なし エッグケア みそ 砂糖 ■ 小松菜の煮びたし 小松菜 刻み揚げ 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 和風だしの素 ■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ ご飯 米 ■ 鮭のムニエル 鮭 塩 小麦粉 マーガリン エッグケア ■ ほうれん草のソテー ほうれん草 しめじ コーン マーガリン 薄口醤油 塩 ■ カリフラワーのスープ カリフラワー 人参 薄口醤油 コンソメ パセリ ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ ご飯 米 ■ 鶏もも皮なし 玉ねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 酢 ■ チンゲン菜のナムル チンゲン菜 もやし 人参 すりごま ごま油 濃口醤油 砂糖 ■ わかめの味噌スープ わかめ コーン かいわれ大根 うすくち醤油 鶏がらスープ	■ ご飯 米 ■ 木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉 ■ 里芋とれんこんの炒り煮 里芋 蓮根 インゲン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 味噌ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 チンゲン菜 玉ねぎ ワカメ わかめ コーン 醤油ラーメンスープ みそ ごま油 ■ 高野豆腐の煮物 きゅうり 大根 ささみ 酢 サラダ油 塩 薄口醤油 砂糖・塩 すりごま ■ フルーツ(バナナ) バナナ ■ ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン すりごま	■ ご飯 米 ■ 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 青葱 サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 ■ 高野の煮物 高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 塩 砂糖 和風だしの素 ■ そうめんのすまし汁 そうめん 刻み揚げ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布
■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳
■ 餅のぼりーとスト 食パン いちごジャム ココア 砂糖	■ 餅をもちのにおにぎり 米 コーン サラダ油 濃口醤油 塩	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ おかかおにぎり 米 糸かつお 濃口醤油	■ ココア蒸しパン ホットケーキミックス ココア 砂糖 牛乳 サラダ油	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ ちんすこう 小麦粉 砂糖 サラダ油	■ 人参ケーキ ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ カルピスゼリー カルピス 砂糖 寒天	■ きつねおにぎり 米 刻み揚げ 薄口醤油 砂糖 すりごま	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

5/19 月	5/20 火	5/21 水	5/22 木	5/23 金	5/24 土	5/26 月	5/27 火	5/28 水	5/29 木	5/30 金	5/31 土
■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子
■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ ビビンバ丼 米 豚挽肉 おろし生姜 薄口醤油 みそ 砂糖 料理酒 ごま油 もやし ほうれん草 人参 砂糖 鶏がらスープ 塩	■ ご飯 米	■ きつねうどん うどん 味付け揚げ ほうれん草 干し椎茸 青葱 料理酒 塩 薄口醤油 みりん風調味料 だし昆布 和風だしの素	■ ご飯 米	■ ロールパン ロールパン	■ 鶏もも皮なし しめじ まいたけ ごぼう 人参 インゲン 砂糖 ケチャップ 中濃ソース コンソメ グリンピース	■ ご飯 米	■ 野菜煮込みうどん うどん 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 薄口醤油 みりん風調味料 塩 和風だしの素	■ ご飯 米	■ 麻婆豆腐丼 米 豆腐 豚挽肉 玉ねぎ 人参 砂糖 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉
■ 豚肩ロース ごぼう 玉ねぎ インゲン おろし生姜 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料 ごま油	■ 白身魚の鹽焗揚げ たら 塩 天ぷら粉 あおさ サラダ油	■ 大豆とひじきの煮物 ひじき 大豆 人参 竹輪 キヌサヤ 砂糖 濃口醤油 ごま油 和風だしの素	■ 豚肩ロース 玉ねぎ じゃがいも 人参 ピーマン サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 カレー粉 砂糖	■ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	■ 春雨の酢の物 春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 塩	■ ポークビーンズ 豚肩ロース 大豆 玉ねぎ じゃがいも 砂糖 ケチャップ 中濃ソース コンソメ グリンピース	■ 鶏もも皮なし しめじ まいたけ ごぼう 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 塩	■ カレイの和風マヨ焼き カレイ エッグケア しめじ ピーマン 赤ピーマン エッグケア 薄口醤油	■ 野菜煮込みうどん うどん 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 薄口醤油 みりん風調味料 塩 和風だしの素	■ 豚じゃが 豚肩ロース 玉ねぎ じゃがいも 人参 キヌサヤ 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖	■ 麻婆豆腐丼 米 豆腐 豚挽肉 玉ねぎ 人参 砂糖 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉
■ 小松菜 竹輪 うすくち醤油 砂糖 糸かつお	■ かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 砂糖 酢 塩	■ 大豆とひじきの煮物 ひじき 大豆 人参 竹輪 キヌサヤ 砂糖 濃口醤油 ごま油 和風だしの素	■ コールスロー キャベツ 人参 胡瓜 エッグケア 酢 砂糖 塩	■ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	■ 春雨の酢の物 春雨 きゅうり ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 塩	■ 豆腐サラダ 豆腐 ほうれん草 人参 竹輪 薄口醤油 砂糖 みそ 和風だしの素 すりごま	■ ほうれん草の白和え 豆腐 ほうれん草 人参 竹輪 薄口醤油 砂糖 みそ 和風だしの素 すりごま	■ 切干大根の炒め煮 切干大根 人参 竹輪 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 サラダ油 キヌサヤ	■ ポテトサラダ じゃがいも 人参 胡瓜 エッグケア 酢 塩	■ スパゲティサラダ スパゲティ 人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ 砂糖 濃口醤油	■ かぼちゃの煮物 かぼちゃ 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料
■ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 人参 青葱 みそ 和風だしの素	■ 大豆とひじきの煮物 ひじき 大豆 人参 竹輪 キヌサヤ 砂糖 濃口醤油 ごま油 和風だしの素	■ 小松菜スープ 小松菜 しめじ 薄口醤油 コンソメ	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 白菜のすまし汁 白菜 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ マカロニスープ マカロニ 玉ねぎ 薄口醤油 鶏がらスープ パセリ	■ 花麩のすまし汁 花麩 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■ ごぼうの味噌汁 ごぼう たまねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ えのきのすまし汁 えのき 玉ねぎ 青葱 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■ 春雨の中巻スープ 春雨 コーン かいわれ大根 うすくち醤油 鶏がらスープ
■ フルーツ(オレンジ) オレンジ		■ フルーツ(りんご) りんご				■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ			■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	
■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳
■ ライスクリスピーのおこし ライスクリスピー マシュマロ マーガリン	■ ポップコーン(コンソメ) ポップコーン サラダ油 コンソメ 塩	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 みかん缶 砂糖	■ ツナわかめのおにぎり 米 ツナ わかめ 薄口醤油	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油	■ 麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛しぐれおにぎり 米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま	■ 野菜煮しパン ホットケーキミックス 野菜ジュース サラダ油	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。