



離乳食献立表

2025年 5月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17
	木	金	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
や朝 つお	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子
中 期	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 じゃがいも・玉ねぎ だし汁・みそ	①野菜うどん うどん 鶏むねミンチ ほうれん草・玉ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・チンゲン菜 人参・だし汁 しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ じゃがいも・人参 だし汁・塩 ③じゃがいもマッシュ じゃがいも	①野菜うどん うどん 鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②さつまいもマッシュ さつまいも 砂糖・塩	①洋風ツナおじや 米・ツナ ブロッコリー・人参 コンソメ ③野菜スープ キャベツ・玉ねぎ コンソメ ③野菜のとり煮 ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ キャベツ・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ③豆腐スープ 豆腐・青ねぎ だし汁・塩	①全がゆ ②鶏の味噌煮 鶏むねミンチ 小松菜・玉ねぎ だし汁・みそ ③花魁スープ 花魁・みつば だし汁・塩	①全がゆ ②煮魚 たら・玉ねぎ ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ カリフラワー・人参 コンソメ	①人参がゆ 米・人参 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ 人参・玉ねぎ ケチャップ・砂糖 ③野菜スープ チンゲン菜・人参 だし汁・塩	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ 人参・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 茄子・豆腐 だし汁・みそ	①味噌煮込みうどん うどん 鶏むねミンチ チンゲン菜・玉ねぎ だし汁・みそ 砂糖・しょうゆ ②野菜煮 大根・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ 玉ねぎ・キャベツ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ そうめん・人参 だし汁・塩
	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 じゃがいも・玉ねぎ だし汁・みそ	①野菜うどん うどん 鶏むねミンチ だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・チンゲン菜 人参・だし汁 しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ じゃがいも・人参 だし汁・塩 ③じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁・しょうゆ	①野菜うどん うどん 鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②さつまいもサラダ さつまいも 砂糖・塩	①洋風ツナおじや 米・ツナ ブロッコリー・人参 コンソメ ③野菜スープ キャベツ・玉ねぎ コンソメ ③野菜煮 ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ キャベツ・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ③豆腐スープ 豆腐・青ねぎ だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏の味噌煮 鶏むねミンチ 小松菜・玉ねぎ だし汁・みそ ③花魁スープ 花魁・みつば だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら・玉ねぎ ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ カリフラワー・人参 コンソメ	①人参全がゆ→人参軟飯 米・人参 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ 人参・玉ねぎ ケチャップ・砂糖 ③野菜スープ チンゲン菜・人参 だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 人参・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 茄子・豆腐 だし汁・みそ	①味噌煮込みうどん うどん 鶏むねミンチ チンゲン菜・玉ねぎ だし汁・みそ 砂糖・しょうゆ ②野菜煮 大根・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 玉ねぎ・キャベツ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ そうめん・人参 だし汁・塩
	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の唐揚げ ③ちやしとこぼろの塩麹和え ④わかめの味噌汁	①肉うどん ②豆腐チャンプルー	①チキンカレー ②ひじきとこぼろのサラダ	①栄養ラーメン ②さつまいものサラダ	①ツナピラフ ②ブロッコリーとささみの和え物 ③キャベツのスープ	①軟飯→ご飯 ②豚肉と野菜の味噌炒め ③春雨の中華和え ④豆腐の中華スープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のみそマヨ焼き ③小松菜の煮びたし ④花魁のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鮭のムニエル ③ほうれん草のソテー ④カリフラワーのスープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉と野菜の甘酢炒め ③チンゲン菜のナムル ④わかめの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②豆腐とひじきのつくね ③里芋とれんこんの炒り煮 ④茄子の味噌汁	①味噌ラーメン ②胡瓜と大根の酢の物	①軟飯→ご飯 ②豚肉の生姜焼き ③高野の煮物 ④素麺のすまし汁
果 物	バナナ	りんご	りんご	オレンジ	バナナ		りんご	オレンジ		オレンジ	バナナ	
午 後 お や つ 完 了 期	パン粥 食パン 砂糖	おじや 米 すりごま 薄口醤油 砂糖 だし汁	お菓子 お菓子	おじや 米 糸かつお 薄口醤油	蒸しパン ホットケーキミックス 砂糖 牛乳	お菓子 お菓子	ちんすこう 小麦粉 砂糖 サラダ油	人参ケーキ ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖	お菓子 お菓子	カルピスゼリー カルピス 砂糖 寒天	おじや 米 すりごま 濃口醤油 砂糖・だし汁	お菓子 お菓子

曜日	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
や朝 つお	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子
中 期	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ 小松菜・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ②豆腐スープ 豆腐・青ねぎ だし汁・塩	①全がゆ ②煮魚 たら・かぼちゃ ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 人参 たまねぎ だし汁・みそ	①鶏おじや 鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 大根・かいわれ大根 だし汁・塩 ③大根の煮物 大根・人参・砂糖 だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ②野菜スープ キャベツ・人参 だし汁・塩	①野菜うどん うどん 鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜煮 ブロッコリー カリフラワー だし汁・砂糖 しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ 大根・人参 だし汁・しょうゆ ②野菜スープ 白菜・玉ねぎ だし汁・塩	①パン粥 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 ケチャップ・砂糖 ②野菜スープ 花魁・玉ねぎ だし汁・塩 ③豆腐の煮物 豆腐・ほうれん草 だし汁・しょうゆ・砂糖	①鶏おじや 鶏むねミンチ 人参・インゲン だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 花魁・玉ねぎ だし汁・塩 ③豆腐の煮物 豆腐・ほうれん草 しょうゆ・砂糖	①全がゆ ②煮魚 たら・玉ねぎ 人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 玉ねぎ・かいわれ大根 だし汁・みそ	①野菜うどん うどん 鶏むねミンチ 白菜・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②蒸しじゃがいも じゃがいも 砂糖・塩	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ②野菜スープ 玉ねぎ・青ねぎ だし汁・塩	①味噌おじや 鶏むねミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・みそ 砂糖 ②野菜スープ かぼちゃ・かいわれ大根 だし汁・塩 ③かぼちゃのマッシュ かぼちゃ だし汁・しょうゆ
	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 小松菜・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ②豆腐スープ 豆腐・青ねぎ だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら・かぼちゃ ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 人参 たまねぎ だし汁・みそ	①鶏おじや 鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 大根・かいわれ大根 だし汁・塩 ③大根の煮物 大根・人参・砂糖 だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ②野菜スープ キャベツ・人参 だし汁・塩	①野菜うどん うどん 鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜煮 ブロッコリー カリフラワー だし汁・砂糖 しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 大根・人参 だし汁・しょうゆ ②野菜スープ 白菜・玉ねぎ だし汁・塩	①パン粥 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 ケチャップ・砂糖 ②野菜スープ 花魁・玉ねぎ だし汁・塩 ③ほうれん草の白和え 豆腐・ほうれん草 しょうゆ・砂糖	①鶏おじや 鶏むねミンチ 人参・インゲン だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 花魁・玉ねぎ だし汁・塩 ③ほうれん草の白和え 豆腐・ほうれん草 しょうゆ・砂糖	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら・玉ねぎ 人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 玉ねぎ・かいわれ大根 だし汁・みそ	①野菜うどん うどん 鶏むねミンチ 白菜・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②蒸しじゃがいも じゃがいも 砂糖・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ②野菜スープ 玉ねぎ・青ねぎ だし汁・塩	①味噌おじや 鶏むねミンチ 玉ねぎ・人参 だし汁・みそ 砂糖 ②野菜スープ かぼちゃ・かいわれ大根 だし汁・塩 ③かぼちゃの煮物 かぼちゃ・砂糖 だし汁・しょうゆ
	①軟飯→ご飯 ②豚肉とこぼろのしぐれ煮 ③小松菜のおかか和え ④豆腐のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②白身魚の鹽辺揚げ ③かぼちゃサラダ ④たまねぎの味噌汁	①ビビンバ ②大豆とひじきの煮物 ③大根の中華スープ	①軟飯→ご飯 ②豚肉とたまねぎのカレー炒め ③コールスロー ④小松菜のスープ	①きつねうどん ②花野菜サラダ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉と大根の甘辛煮 ③春雨の酢の物 ④白菜のすまし汁	①パン粥→ロールパン ②ポークビーンズ ③豆腐サラダ ④マカロニスープ	①きのこの鶏の炊き込みご飯 ②ほうれん草の白和え ③花魁のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②カレイの和風マヨ焼き ③切干大根の炒め煮 ④ごぼうの味噌汁	①野菜煮込みうどん ②ポテトサラダ	①軟飯→ご飯 ②豚じゃが ③スナゲティサラダ ④えきのすまし汁	①麻婆豆腐 ②かぼちゃの煮物 ③春雨の中華スープ
果 物	オレンジ		りんご		バナナ		りんご	バナナ		バナナ	オレンジ	
午 後 お や つ 完 了 期	お菓子 お菓子	お菓子 お菓子	お菓子 お菓子	フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 みかん缶 砂糖	ツナおじや 米 ツナ 薄口醤油	お菓子 お菓子	米 すりごま だし汁 しょうゆ	麩 マーガリン 砂糖	お菓子 お菓子	米 人参 だし汁 砂糖 しょうゆ すりごま	ホットケーキミックス 野菜ジュース サラダ油	お菓子 お菓子

だし汁：昆布だし