

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

6/2 月	6/3 火	6/4 水	6/5 木	6/6 金	6/7 土	6/9 月	6/10 火	6/11 水	6/12 木	6/13 金	6/16 月
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■鶏南蛮うどん うどん	■混ぜ込みチャーハン 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■テキンピラフ 米	■ご飯 米	■ちゃんぽん類 ラーメン	■ご飯 米	■ご飯 米
■鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも皮なし 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 マーマレード	■赤魚の煮付 赤魚 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜	■野菜炒め 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし サラダ油 塩	■鶏もも皮なし ほうれん草 長ネギ 玉ねぎ 薄口醤油 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 和風だしの素	■豚挽肉 玉ねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 鶏がらスープ 塩 ごま油	■ポークチャップ 豚肩ロース 玉ねぎ 人参 しめじ ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖	■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■鶏もも皮なし 玉ねぎ 人参 グリッピー コンソメ 塩	■豚肉の香味炒め 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 おろし生姜 料理酒 砂糖	■豚肩ロース キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ キヌサヤ 干し椎茸 ちゃんぽんスープの素	■高野豆腐 鶏ひき肉 人参 干し椎茸 片栗粉 塩 和風だしの素 薄口醤油 みりん風調味料 砂糖	■白身魚の唐揚げ たら 濃口醤油 料理酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 大根とくわの漬物 大根 竹輪 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素 すりごま
■切干大根の酢の物 切干大根 人参 きゅうり ワカメ 砂糖 酢 薄口醤油	■ジャーマンポテト じゃが芋 玉ねぎ ウインナー 塩 コンソメ パセリ	■春雨サラダ 春雨 きゅうり 鶏ささみ 人参 エッグケア 塩 酢	■鶏菜のみそマヨ和え 大根 ブロッコリー 人参 エッグケア みそ 砂糖 酢 すりごま	■豆腐チャンプルー 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 濃口醤油 砂糖 ごま油	■小松菜のおかか和え 小松菜 竹輪 薄口醤油 砂糖 糸かつお	■白菜サラダ 白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	■里芋の煮物 里芋 人参 薄口醤油 みりん風調味料 砂糖	■さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■チンゲン菜の煮びたし チンゲン菜 刻み揚げ 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 和風だしの素	■ほうれん草の雑煮 ほうれん草 えのき 薄口醤油 砂糖 酢 すりごま	■大根とくわの漬物 大根 竹輪 人参 インゲン 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素 すりごま
■玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■白菜のすまし汁 白菜 わかめ みつば 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素	■鮎の味噌汁 鮎 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■フルーツ(バナナ) バナナ	■わかめの中華スープ わかめ コーン もやし 薄口醤油 鶏がらスープ	■キャベツのスープ キャベツ 人参 パセリ 薄口醤油 コンソメ	■大根のすまし汁 大根 人参 かいわれ大根 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■小松菜のスープ 小松菜 コーン コンソメ 薄口醤油	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 刻み揚げ 青葱 塩 薄口醤油 だし昆布 和風だしの素
■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(バナナ) バナナ			■フルーツ(オレンジ) オレンジ		■フルーツ(りんご) りんご		■豆腐の中華スープ 豆腐 しめじ かいわれ大根 薄口醤油 鶏がらスープ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■フルーチェ(いちご) フルーチェ(いちご) 牛乳	■ピザパン 食パン ツナ 玉ねぎ チーズ ケチャップ パセリ	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ひじきのおにぎり 米 ひじき ごぼう 人参 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素	■手作りクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン サラダ油 塩	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩	■あんこパイ 餃子の皮 こしあん サラダ油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■おかかおにぎり 米 糸かつお 濃口醤油	■ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩	■まつまきの雑パン ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 さつまいも

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

Table with 12 columns (6/17 to 6/30) and 3 rows of menu items. Each cell contains a list of ingredients and their quantities for a specific day.

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。