



離乳食献立表

2025年 6月 大宮まぶね保育園

曜日	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	16
	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	月
や朝 つお	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子
後期	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏もも挽肉 切干大根・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 玉ねぎ・青葱 だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②魚の煮付 赤魚・玉ねぎ じゃがいも・砂糖 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 白菜・みつば だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②豚煮 豚挽肉 キャベツ・もやし だし汁・しょうゆ ③味噌汁 麩・玉ねぎ だし汁・みそ	①野菜うどん うどん 鶏もも挽肉 ほうれん草・玉ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 大根・ブロッコリー 人参・だし汁 しょうゆ ③野菜スープ もやし・人参 だし汁・塩	①豚おじや 米・豚挽肉 玉ねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐のとう煮 豆腐・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ 砂糖・片栗粉 ③野菜スープ もやし・人参 だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②豚のケチャップ煮 豚挽肉 玉ねぎ・小松菜 ケチャップ・砂糖 ③野菜スープ キャベツ・人参 コンソメ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら・人参 白菜・砂糖 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 大根・人参 だし汁・塩	①洋風鶏おじや 米・鶏もも挽肉 玉ねぎ・人参 コンソメ・ケチャップ ②里芋の煮物 里芋・人参 だし汁・しょうゆ・砂糖 ③野菜スープ 小松菜・コーン コンソメ	①全がゆ→軟飯 ②豚煮 豚挽肉 さつまいも・キャベツ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 豆腐・人参 だし汁・塩	①野菜うどん うどん 豚挽肉 キャベツ・玉ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 チンゲン菜・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏もも挽肉・砂糖 ほうれん草・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 茄子・玉ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら・人参 大根・砂糖 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 玉ねぎ・青葱 だし汁・塩
	①軟飯→ご飯 ②李肉のマーマレード焼き ③切干大根の酢の物 ④たまねぎの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②赤魚の煮付 ③ジャーマンポテト ④白菜のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②野菜炒め ③春雨サラダ ④麩の味噌汁	①鶏南蛮うどん ②根菜のみそマヨあ和え ③わかめの中華スープ	①混ぜ込みチャーハン ②豆腐チャンプルー ③わかめの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②ボークチャップ ③小松菜のおかか和え ④キャベツのスープ	①軟飯→ご飯 ②鯖の照り焼き ③白菜サラダ ④大根のすまし汁	①チキンピラフ ②里芋の煮物 ③小松菜のスープ	①軟飯→ご飯 ②豚肉の香味炒め ③さつまいものサラダ ④豆腐の中華スープ	①ちゃんぽん麺 ②チンゲン菜の煮びたし	①軟飯→ご飯 ②鶏肉と高野豆腐の蒸し煮 ③ほうれん草の胡麻酢和え ④茄子の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②白身魚の唐揚げ ③大根とちくわの煮物 ④たまねぎのすまし汁
果物	りんご	バナナ		バナナ	オレンジ		りんご	オレンジ		バナナ	オレンジ	
午後 おやつ 完了期	フルーチェ	パン	お菓子	おじや	手作りクッキー	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	おじや	お菓子	さつまいも蒸しパン
	フルーチェ（いちご） 牛乳	食パン	お菓子	米 人参 薄口醤油 砂糖 だし汁	小麦粉 砂糖 マーガリン サラダ油 塩	お菓子	お菓子	お菓子		米 糸かつお 薄口醤油	お菓子	ホットケーキミックス さつまいも 牛乳 砂糖

曜日	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30
	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
や朝 つお	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
後期	①豚おじや 米・豚挽肉 たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②ブロッコリーの煮物 ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 麩・かいわれ大根 だし汁・みそ	①洋風鶏おじや 米・鶏もも挽肉 たまねぎ・人参 コンソメ ②蒸しじゃがいも じゃがいも・塩 ③野菜スープ キャベツ・人参 コンソメ	①スパゲティスープ スパゲティ 鶏もも挽肉 玉ねぎ・ほうれん草 ケチャップ・砂糖 コンソメ ②カリフラワーのコンソメ煮 カリフラワー・人参 コンソメ	①全がゆ→軟飯 ②豚煮 豚挽肉・砂糖 キャベツ・玉ねぎ だし汁・しょうゆ ②野菜スープ 春雨・人参 だし汁・塩 ③野菜スープ 人参・青葱 だし汁・塩	①鶏おじや 米・鶏もも挽肉 たまねぎ・インゲン だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ・砂糖 ③野菜スープ 人参・青葱 だし汁・塩	①パン粥→パン ②牛挽肉のスープ煮 牛ミンチ じゃがいも・玉ねぎ ケチャップ・コンソメ ③野菜煮 ブロッコリー カリフラワー だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 カレイ・砂糖 玉ねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 もやし・青葱 だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏もも挽肉 豆腐・玉ねぎ ケチャップ・砂糖 ③野菜スープ 花麩・玉ねぎ だし汁・塩	①野菜うどん うどん 豚挽肉 人参・玉ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 キャベツ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②合挽煮 合挽・砂糖 玉ねぎ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ ③マカロニスープ マカロニ・人参 コンソメ	①鶏おじや 米・豚挽肉・砂糖 白菜・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ ②蒸しじゃがいも じゃがいも・塩 ③野菜スープ 玉ねぎ・人参 だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏もも挽肉・砂糖 インゲン・人参 ケチャップ・コンソメ ②味噌汁 玉ねぎ・青葱 だし汁・みそ
	①豚丼 ②ブロッコリーとささみの和え物 ③麩の味噌汁	①カレーライス ②キャベツとじゃこのサラダ ③カリフラワーのスープ	①ナポリタン ②ほうれん草のソテー ③カリフラワーのスープ	①軟飯→ご飯 ②豚肉の甘辛炒め ③春雨の中華スープ	①そぼろ丼 ②レンコンのサラダ ③豆腐のすまし汁	①パン粥→パン ②ビーフシチュー ③花野菜サラダ	①軟飯→ご飯 ②カレイのコンマヨネーズ焼き ③金平ごぼう ④もやしの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のバーベキューソース焼き ③炒り豆腐 ④花麩のすまし汁	①醤油ラーメン ②春雨の中華和え	①軟飯→ご飯 ②ハンバーグ ③マカロニサラダ ④ほうれん草のスープ	①中華丼 ②じゃがいもの煮物 ③えのきの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の甘酢炒め ③高野の煮物 ④ごぼうの味噌汁
果物	りんご	オレンジ	バナナ	オレンジ		りんご	オレンジ	りんご	バナナ			
午後 おやつ 完了期	マカロニきな粉	お菓子	おじや	蒸しパン	お菓子	おじや	りんごゼリー	お菓子	おじや	バナナケーキ	お菓子	蒸しさつまいも
	マカロニ 砂糖 きな粉	お菓子	米 人参 だし汁 濃口醤油 すりごま	ホットケーキミックス 砂糖	お菓子	米 すりごま だし汁 濃口醤油 砂糖	りんごジュース 砂糖 寒天	お菓子	米 ツナ 小松菜 だし汁 しょうゆ	ホットケーキミックス バナナ 砂糖 牛乳	お菓子	さつまいも

だし汁：昆布だし