

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

9/1 月	9/2 火	9/3 水	9/4 木	9/5 金	9/6 土	9/8 月	9/9 火	9/10 水	9/11 木	9/12 金	9/13 土
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ナポリタン スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ウインナー ケチャップ ウスターソース コンソメ 砂糖 マーガリン	■ご飯 米	■中華丼 豚肩ロース チンゲン菜 白菜 玉ねぎ 人参 干し椎茸 塩 薄口醤油 ごま油 鶏がら 片栗粉	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■野麦煮みみうどん うどん 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 薄口醤油 みりん風調味料	■ハヤシライス 米 牛肩ローススライス じゃがいも 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルー	■豚丼 米 豚肩ロース たまねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料
■豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 人参 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ ごま油	■赤魚の煮付 赤魚 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜	■鶏もも皮なし 塩 片栗粉 玉ねぎ サラダ油 砂糖 酢 濃口醤油	■豆腐とひじきのつくね 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉	■豆腐とひじきのつくね 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉	■里芋の煮物 里芋 人参 薄口醤油 みりん風調味料	■タンドルーチキン 鶏もも皮なし たまねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油	■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■チンジャオロース 豚肩ロース おろし生姜 筍 玉ねぎ 人参 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料	■じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖	■切干大根の酢の物 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 薄口醤油 酢
■豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 人参 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ ごま油	■豆腐チャンプルー 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 濃口醤油 砂糖 ごま油	■キャベツとパプリカのサラダ キャベツ 人参 赤ピーマン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 砂糖 酢 塩	■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 砂糖 酢 塩	■里芋の煮物 里芋 人参 薄口醤油 みりん風調味料	■タンドルーチキン 鶏もも皮なし たまねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油	■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■チンジャオロース 豚肩ロース おろし生姜 筍 玉ねぎ 人参 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料	■じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖	■切干大根の酢の物 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 薄口醤油 酢
■花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	■白煮のすまし汁 白菜 しめじ みつば 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	■茄子の味噌汁 茄子 刻み揚げ 青葱 みそ 和風だしの素	■大根のスープ 大根 人参 薄口醤油 コンソメ パセリ	■大根のスープ 大根 人参 薄口醤油 コンソメ パセリ	■もやしの中巻スープ もやし わかめ コーン うすくち醤油 鶏がらスープ	■タンドルーチキン 鶏もも皮なし たまねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油	■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■チンジャオロース 豚肩ロース おろし生姜 筍 玉ねぎ 人参 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料	■じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖	■切干大根の酢の物 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 薄口醤油 酢
■春雨の中巻スープ 春雨 ワカメ かいわれ大根 うすくち醤油 鶏がらスープ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■もやしの中巻スープ もやし わかめ コーン うすくち醤油 鶏がらスープ	■タンドルーチキン 鶏もも皮なし たまねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油	■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■チンジャオロース 豚肩ロース おろし生姜 筍 玉ねぎ 人参 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料	■じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖	■切干大根の酢の物 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 薄口醤油 酢
■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■もやしの中巻スープ もやし わかめ コーン うすくち醤油 鶏がらスープ	■タンドルーチキン 鶏もも皮なし たまねぎ ケチャップ カレー粉 エッグケア 濃口醤油	■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■チンジャオロース 豚肩ロース おろし生姜 筍 玉ねぎ 人参 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料	■じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖	■切干大根の酢の物 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 薄口醤油 酢
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■りんごゼリー りんごジュース 砂糖 寒天	■ポテトフライ(あおむ) じゃがいも サラダ油 塩 あおのり	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■じゃこトースト 食パン しらす エッグケア すりごま あおのり	■人参ケーキ 人参 ホットケーキミックス 砂糖 牛乳	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■さつまいも さつまいも ホットケーキミックス 砂糖 牛乳	■フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 みかん缶	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 米 ツナ 小松菜 薄口醤油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

9/16 火	9/17 水	9/18 木	9/19 金	9/20 土	9/22 月	9/24 水	9/25 木	9/26 金	9/27 土	9/29 月	9/30 火
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■醤油ラーメン ラーメン 豚肩ロース	■ご飯 米	■鮭とひじきの混ぜご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■肉うどん うどん 牛肩ローススライス	■チキンピラフ 米	■ロールパン ロールパン	■ご飯 米
■たらのカレー揚げ たら 塩 濃口醤油 おろし生姜 片栗粉 小麦粉 カレー粉 サラダ油	■鶏もも皮なし 鶏もも皮なし 玉ねぎ じゃがいも 人参 トマトピューレ コンソメ 砂糖 塩 マーガリン	■豚肉の香味炒め 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 おろし生姜 料理酒 砂糖	■醤油ラーメンスープ 人参 キャベツ 玉ねぎ 青葱 コーン 塩 濃口醤油 醤油ラーメンスープ ごま油	■豆腐の五目焼き 豆腐 鶏ひき肉 さつまいも 人参 ひじき 薄口醤油 おろし生姜 料理酒 塩 片栗粉	■さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■鶏肉のマヨパン焼き 鶏もも皮なし エッグケア パン粉 塩 パセリ	■手作り餃子 餃子の皮 豚挽肉 キャベツ にら 長ネギ おろし生姜 料理酒 ごま油 濃口醤油 砂糖 鶏がら	■春雨の酢の物 春雨 きゅうり 竹輪 薄口醤油 酢	■大根のそぼろあんかけ 大根 鶏ひき肉 料理酒 砂糖 塩 酢	■カリフラワーのスープ カリフラワー コーン コンソメ 薄口醤油 パセリ	■フルーツ(バナナ) バナナ
■チンゲン菜のナムル チンゲン菜 えのき 人参 すりごま ごま油 濃口醤油 砂糖	■白菜サラダ 白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	■高野の煮物 高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 塩 砂糖 和風だしの素	■切り干し大根 人参 きゅうり 竹輪 薄口醤油 エッグケア すりごま 酢	■チンゲン菜のよみめ チンゲン菜 人参 えのき サラダ油 塩 鶏がら 片栗粉	■花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ 青葱 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■フルーツ(りんご) りんご	■豆腐の中業スープ 豆腐 チンゲン菜 鶏がら うすくち醤油	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(バナナ) バナナ
■ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■小松菜のスープ 小松菜 コーン コンソメ 薄口醤油	■えのきの中華スープ えのき コーン かいわれ大根 うすくち醤油 鶏がら	■フルーツ(バナナ) バナナ	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳
■熱のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■みかんゼリー みかん缶 オレンジジュース 寒天 砂糖	■ふりかけおにぎり 米 ふりかけ	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■カルピスゼリー カルピス 砂糖 寒天	■わかめのおにぎり 米 しらす わかめ 薄口醤油 和風だしの素 すりごま ごま油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■牛しぐれおにぎり 米 合挽 人参 濃口醤油 砂糖 すりごま みりん風調味料	■フルーツ フルーツ 牛乳

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。