



離乳食献立表

2025年 9月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13
	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
や朝 つお	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子
後 期	①軟飯 ②豚煮 豚肩ロース・人参 キャベツ・みそ だし汁 ③野菜スープ 春雨・ブロッコリー だし汁・塩	①軟飯 ②煮魚 赤魚・豆腐 人参・しょうゆ だし汁・さとう ③野菜スープ 白菜・みつば だし汁・塩	①軟飯 ②鶏煮 鶏もも皮なし 玉ねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③味噌汁 茄子・青葱 だし汁・みそ	①スープパグティ スパグティ 鶏ひき肉・玉ねぎ ほうれん草 ケチャップ・コンソメ ②野菜煮 大根・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ	①軟飯 ②鶏煮 鶏ひき肉・豆腐 かぼちゃ だし汁・砂糖 しょうゆ ③味噌汁 玉ねぎ・人参 だし汁・みそ	①おじや 米・豚肩ロース 白菜・人参・砂糖 だし汁・しょうゆ ②里芋の煮物 里芋・人参 だし汁・砂糖・しょうゆ ③野菜スープ もやし・コーン だし汁・塩	①軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏もも皮なし 玉ねぎ・ブロッコリー ケチャップ・コンソメ ③マカロニスープ マカロニ・玉ねぎ コンソメ	①軟飯 ②煮魚 たら・人参 玉ねぎ・しょうゆ だし汁・砂糖 ③野菜スープ 玉ねぎ・青葱 だし汁・塩	①軟飯 ②豚煮 豚肩ロース・人参 ほうれん草・しょうゆ だし汁・砂糖 ③野菜スープ キャベツ・コーン だし汁・塩	①野菜うどん うどん・鶏もも皮なし 白菜・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 切り干し大根・人参 だし汁・しょうゆ・砂糖 ③野菜スープ じゃがいも・玉ねぎ コンソメ	①洋風おじや 米・牛肩ロース たまねぎ・人参 ケチャップ・コンソメ ②野菜煮 切り干し大根・人参 だし汁・しょうゆ・砂糖 ③野菜スープ じゃがいも・玉ねぎ コンソメ	①豚おじや 米・豚肩ロース たまねぎ・青葱 だし汁・砂糖 しょうゆ ②小松菜の和え物 小松菜・砂糖・しょうゆ ③味噌汁 豆腐・青葱 だし汁・みそ
	①軟飯→ご飯 ②豚肉と野菜の味噌炒め ③花野菜サラダ ④春雨の中華スープ	①軟飯→ご飯 ②赤魚の煮付 ③豆腐チャンプルー ④白菜のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のステーキソース ③キャベツとパプリカのサラダ ④茄子の味噌汁	①ナポリタン ②ほうれん草のソテー ③大根のスープ	①軟飯→ご飯 ②豆腐とひじきのつくね ③かぼちゃのサラダ ④たまねぎの味噌汁	①中華丼 ②里芋の煮物 ③もやしの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②タンドリーチキン ③ブロッコリーのツナ和え ④マカロニスープ	①軟飯→ご飯 ②鯖の照り焼き ③れんこんのサラダ ④たまねぎのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②チンジャオロース ③ほうれん草の胡麻酢和え ④わかめの中華スープ	①野菜煮込みうどん ②じゃがコーン ③フルーツ（バナナ）	①ハヤシライス ②切干大根の酢の物 ③アメリカンドック	①豚丼 ②小松菜のおかか和え ③豆腐の味噌汁
果 物	オレンジ	バナナ		りんご	バナナ		りんご		オレンジ		オレンジ	
午 後 お や つ 完 了 期	りんごゼリー	お菓子	お菓子	食パン	人参ケーキ	お菓子	さつまいも蒸しパン	フルーツヨーグルト	お菓子	混ぜご飯	お菓子	お菓子
	アップルジュース 寒天 砂糖 水	お菓子	お菓子	食パン	ホットケーキミックス 人参 砂糖 牛乳	お菓子	ホットケーキミックス さつまいも 砂糖 牛乳	ヨーグルト 黄桃缶 みかん缶 砂糖	お菓子	米 ツナ 小松菜 薄口醤油	お菓子	お菓子

曜日	16	17	18	19	20	22	24	25	26	27	29	30
	火	水	木	金	土	月	水	木	金	土	月	火
や朝 つお	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
後 期	①軟飯 ②煮魚 たら・人参 チンゲン菜・砂糖 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 玉ねぎ・かいわれ大根 だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏もも皮なし じゃがいも・人参 ケチャップ・コンソメ ③コンソメスープ 小松菜・コーン コンソメ	①軟飯 ②豚煮 豚肩ロース・人参 キャベツ・砂糖 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 切り干し大根・人参 だし汁・しょうゆ 砂糖	①野菜ラーメン 中華麺・豚肩ロース キャベツ・玉ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 切り干し大根・人参 だし汁・しょうゆ 砂糖	①軟飯 ②鶏煮 鶏ひき肉・豆腐 さつまいも・だし汁 砂糖・しょうゆ ③野菜スープ 花麩・玉ねぎ だし汁・塩	①鮭おじや 米・鮭 インゲン・もやし だし汁・砂糖・しょうゆ ②蒸しさつまいも さつまいも ③味噌汁 玉ねぎ・青葱 だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏煮 鶏もも皮なし・人参 玉ねぎ・だし汁 砂糖・しょうゆ ③味噌汁 玉ねぎ・青葱 だし汁・みそ	①軟飯 ②豚煮 豚挽肉・人参 キャベツ・だし汁 砂糖・しょうゆ ③野菜スープ 豆腐・チンゲン菜 だし汁・塩	①肉うどん うどん・牛肩ロース 玉ねぎ・ほうれん草 だし汁・砂糖・しょうゆ ②野菜煮 大根・人参 だし汁・砂糖・しょうゆ ③野菜スープ カリフラワー・コーン コンソメ	①洋風おじや 米・鶏もも皮なし 玉ねぎ・人参 コンソメ ②キャベツの和え物 キャベツ・人参 砂糖・しょうゆ ③野菜スープ カリフラワー・コーン コンソメ	①ロールパン ②鶏のコンソメ煮 鶏もも皮なし じゃがいも・玉ねぎ コンソメ ③豆腐の和え物 豆腐・人参 砂糖・しょうゆ	①軟飯 カレイ・小松菜 白菜・だし汁 砂糖・しょうゆ ③野菜スープ 花麩・青葱 だし汁・塩
	①軟飯→ご飯 ②たらのカレー揚げ ③チンゲン菜のナムル ④ごぼうの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉と野菜のトマト煮込み ③白菜サラダ ④小松菜のスープ	①軟飯→ご飯 ②豚肉の香味炒め ③高野の煮物 ④えのきの中華スープ	①醤油ラーメン ②切干大根のマヨサラダ	①軟飯→ご飯 ②豆腐の五目焼き ③チンゲン菜のとろみ炒め ④花麩のすまし汁	①鮭とひじきの混ぜご飯 ②さつまいもサラダ ③もやしの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のマヨパン粉焼き ③金平ごぼう ④たまねぎの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②手作り餃子 ③春雨の酢の物 ④豆腐の中華スープ	①肉うどん ②大根のそぼろあんかけ	①チキンピラフ ②コールスロー ③カリフラワーのスープ	①ロールパン ②クリームシチュー ③豆腐サラダ	①軟飯→ご飯 ②カレイの和風マヨ焼き ③小松菜のお浸し ④花麩のすまし汁
果 物	オレンジ	りんご		バナナ		りんご		りんご	バナナ		オレンジ	バナナ
午 後 お や つ 完 了 期	麩のラスク	お菓子	みかんゼリー	ふりかけご飯	お菓子	お菓子	お菓子	カルピスゼリー	混ぜご飯	お菓子	混ぜご飯	フルーチェ
	麩 砂糖 マーガリン	お菓子	みかん缶 オレンジジュース 砂糖 寒天	米 ふりかけ	お菓子	お菓子	お菓子	カルピス 砂糖 寒天	米 わかめ しらす 薄口醤油 和風だしの素 すりごま ごま油	お菓子	米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 和風だしの素 すりごま	フルーチェ 牛乳

だし汁：昆布だし