

2025年

12月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年

12月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

12/15 月	12/16 火	12/17 水	12/18 木	12/19 金	12/20 土	12/22 月	12/23 火	12/24 水	12/25 木	12/26 金	12/27 土
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■ロールパン ロールパン	■ご飯 米	■ご飯 鰯	■ご飯 豚肩ロース	■そばろ丼 ラーメン	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米
■豚肉のマヨパン粉焼合 鶏もも皮なし エッグケア パン粉 塩 パセリ	■ハンバーグ 合挽 玉ねぎ 人参 人参 パン粉 牛乳 塩	■豚肉の香味炒め グリンピース 人参 濃口醤油 鶏がら 塩 ごま油	■豚肉の香味炒め 豚肩ロース 人参 玉ねぎ キヤベツ 人参 ごま油	■干し椎茸 人参 玉ねぎ 砂糖 キヌサヤ ちゃんぽんスープ	■干し椎茸 鶏挽肉 インゲン おろし生姜 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料	■豆腐とじきのつぶね 豆腐 鶏ひき肉 砂糖 玉ねぎ 薄口醤油 みりん風調味料	■豆腐とじきのつぶね 豆腐 鶏ひき肉 砂糖 玉ねぎ 薄口醤油 みりん風調味料	■豚じやが 鰯 砂糖 玉ねぎ 西京味噌 人参 ひじき パン粉	■豚じやが 鰯 砂糖 玉ねぎ 西京味噌 人参 濃口醤油 キヌサヤ すりごま	■ケチャップライス うどん ウインナー	■朝南畜うどん うどん ツナ ひじき
■小松菜の煮びたし 小松菜 刻み揚げ 砂糖 ケチャップ 薄口醤油 みりん風調味料 和風だしの素	■濃口醤油 砂糖 片栗粉 ケチャップ キヌサヤ 塩	■かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア エッグケア カレー粉	■かぼちゃサラダ 料理酒 砂糖 砂糖 砂糖 砂糖 砂糖	■かぼちゃサラダ 大根 ブロッコリー 人参 エッグケア ブロッコリー 人参	■かぼちゃサラダ 大根 ブロッコリー 人参 エッグケア ブロッコリー 人参	■花野菜サラダ 片栗粉 人参 薄口醤油 みりん風調味料 みそ	■花野菜サラダ 片栗粉 人参 薄口醤油 みりん風調味料 みそ	■花野菜サラダ 砂糖 片栗粉 ブロッコリー カリフラワー	■花野菜サラダ 砂糖 片栗粉 ブロッコリー カリフラワー コーン	■春雨の酢の物 春雨 すりごま きゅうり 薄口醤油 酢	■春雨の酢の物 鶏がら 小麦粉 高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 酢
■玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 和風だしの素 みそ	■ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩	■豆腐の中華スープ 豆腐 青葱 コーン マカロニ	■豆腐の中華スープ 豆腐 花麩 白菜 かいわれ大根 塩	■花麩のすまし汁 花麩 白菜 かいわれ大根 塩	■フルーツ(バナナ) バナナ	■わかめの味噌汁 わかめ 刻み揚げ 青葱 和風だしの素 みそ	■わかめの味噌汁 わかめ 刻み揚げ 青葱 和風だしの素 みそ	■大根の味噌汁 大根 しめじ 青葱 和風だしの素 みそ	■大根の味噌汁 玉ねぎ わかめ 青葱 和風だしの素 みそ	■玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 塩	■玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 砂糖 塩
■フルーツ(りんご) りんご	■マカロニのスープ マカロニ 玉ねぎ コンソメ 薄口醤油 パセリ	■フルーツ(みかん) みかん	■マカロニのスープ マカロニ 玉ねぎ うすくち醤油 鶏がら 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■フルーツ(みかん) みかん		■フルーツ(りんご) りんご	■フルーツ(りんご) りんご	■大根の味噌汁 玉ねぎ えのき 鶏がら 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■大根の味噌汁 チンゲン菜 えのき 鶏がら 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■マカロニスープ マカロニ 玉ねぎ コンソメ 薄口醤油 パセリ	■マカロニスープ バナナ 玉ねぎ コンソメ 薄口醤油 パセリ
■フルーツ(オレンジ) オレンジ								■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	
■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■あんこパイ 餃子の皮 こしあん サラダ油	■ふりかけおにぎり 米 ふりかけ	■お菓子 ソフトサラダせんべい ソフトサクッペ	■お菓子 食パン ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン グラニュー糖	■メロンパントースト 塩昆布のおにぎり 米 塩昆布 ごま油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケットハード	■麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■野菜蒸しパン 野菜ジュース ホットケーキミックス サラダ油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケットハード	■ツリーパイ パイシート ホイップ 苺 グリーンティー	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケットハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケットハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。