

2025年

12月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

12/1 月	12/2 火	12/3 水	12/4 木	12/5 金	12/6 土	12/8 月	12/9 火	12/10 水	12/11 木	12/12 金	12/13 土
■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子
■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ きつねうどん うどん 味付け揚げ 長ネギ	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ ビビンバ丼 米 豚挽肉 おろし生姜	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ カレーライス 米 合挽 じゃがいも	■ 栄養ラーメン ラーメン 豚肩ロース 竹輪	■ ご飯 米
■ 鶏肉のステーキソース 鶏もも皮なし 塩 片栗粉 玉ねぎ サラダ油 砂糖 酢 濃口醤油	■ たらのカレー揚げ たら 塩 濃口醤油 おろし生姜 片栗粉 小麦粉 カレー粉 サラダ油	■ 野菜炒め 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし サラダ油 塩 濃口醤油 鶏がら	■ 鶏もも皮なし 玉ねぎ じゃがいも 人参 トマトピューレ コンソメ 砂糖 塩 マーガリン	■ 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 青葱 サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料	■ 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 青葱 サラダ油 おろし生姜 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料	■ おろし生姜 薄口醤油 砂糖 みそ 料理酒 ごま油 もやし ほうれん草 人参 砂糖 鶏がら 塩	■ 赤魚の煮付 赤魚 和風だしの素 みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生姜	■ 鶏もも皮なし エッグケア みそ 砂糖	■ じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールー	■ 鶏もも皮なし エッグケア みそ 砂糖	■ 豆腐の五目焼き 豆腐 鶏挽肉 さつまいも 人参 ひじき 薄口醤油 おろし生姜 料理酒 塩 片栗粉
■ ほうれん草のお浸し ほうれん草 竹輪 薄口醤油 砂糖 和風だしの素 糸かつお	■ れんこんのマリネ れんこん 玉ねぎ 人参 サラダ油 酢 塩 砂糖	■ さつまいものサラダ さつまいも きゅうり エッグケア 砂糖 酢	■ 豆腐 ほうれん草 人参 竹輪 薄口醤油 砂糖 みそ 和風だしの素 すりごま	■ ブロッコリー 人参 ツナ 砂糖 薄口醤油	■ 切干大根の酢の物 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 酢 薄口醤油	■ ごぼう ツナ 人参 ひじき エッグケア 薄口醤油 酢	■ じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖 薄口醤油 マーガリン	■ もやし ピーマン 人参 砂糖 薄口醤油 酢 黒ごま	■ キャベツ 人参 赤ピーマン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	■ 里芋 れんこん インゲン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	■ ほうれん草 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 砂糖 酢
■ ごぼうの味噌汁 ごぼう 玉ねぎ 青葱 みそ 和風だしの素	■ 大根のすまし汁 大根 わかめ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 麴の味噌汁 麴 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ キャベツのスープ キャベツ コーン 薄口醤油 コンソメ パセリ	■ 切干大根の酢の物 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 酢 薄口醤油	■ ごぼう ツナ 人参 ひじき エッグケア 薄口醤油 酢	■ じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖 薄口醤油 マーガリン	■ もやし ピーマン 人参 砂糖 薄口醤油 酢 黒ごま	■ キャベツ 人参 赤ピーマン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	■ 里芋 れんこん インゲン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	■ ほうれん草 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 砂糖 酢
■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ			■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 切干大根の酢の物 切干大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 酢 薄口醤油	■ ごぼう ツナ 人参 ひじき エッグケア 薄口醤油 酢	■ じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖 薄口醤油 マーガリン	■ もやし ピーマン 人参 砂糖 薄口醤油 酢 黒ごま	■ キャベツ 人参 赤ピーマン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	■ 里芋 れんこん インゲン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	■ ほうれん草 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 砂糖 酢
■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳
■ ポップコーン(コンソメ) ポップコーン サラダ油 塩 コンソメ	■ ココアマカロニ マカロニ ココア きな粉 砂糖 ※乳児はマカロニきな粉	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛しぐれおにぎり 米 合挽 人参 濃口醤油 砂糖 すりごま みりん風調味料	■ りんごケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳 りんごジュース りんご	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 豚汁 豚肉 大根・人参 白菜 玉ねぎ 人参 青葱 和風だしの素 みそ	■ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 メープルシロップ	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ セサミクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン 黒ごま すりごま 塩	■ ひじきのおにぎり 米 ひじき ごぼう 人参 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2025年

12月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

12/15 月	12/16 火	12/17 水	12/18 木	12/19 金	12/20 土	12/22 月	12/23 火	12/24 水	12/25 木	12/26 金	12/27 土
■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子
■ ご飯 米	■ ロールパン ロールパン	■ 煮びなし鶏チャーハン 米 鮭	■ ご飯 米	■ ちゃんぽん鍋 ラーメン 豚肩ロース	■ そぼろ丼 米 鶏挽肉	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ ご飯 米	■ ケチャップライス 米 ウインナー	■ 鶏南蛮うどん うどん 鶏もも皮なし	■ ツナ煮とひじきの風せご煮 米 ツナ
■ 鶏肉のマヨ/パン粉焼き 鶏もも皮なし エッグケア パン粉 塩 パセリ	■ ハンバーグ 合挽 玉ねぎ 人参 パン粉 牛乳 塩	玉ねぎ グリーンピース 人参 濃口醤油 鶏がら 塩 ごま油	■ 豚肉の香味炒め 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 おろし生姜	■ ちゃんぽんスープ 人参 コーン 玉ねぎ キヌサヤ ちゃんぽんスープ	■ みりん風調味料 インゲン おろし生姜 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 サラダ油	■ 豆腐とひじきのつくね 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉	■ 鯖の胡麻みそ焼き 鯖 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 濃口醤油 すりごま	■ 豚じゃが 豚肩ロース じゃがいも 玉ねぎ 人参 キヌサヤ 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖	■ ケチャップライス グリーンピース ケチャップ コンソメ	ほうれん草 玉ねぎ 長ネギ 薄口醤油 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 和風だしの素 だし昆布	■ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま
■ 小松菜の煮びなし 小松菜 刻み揚げ 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 和風だしの素	■ ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩	■ かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり コーン エッグケア 砂糖 酢 塩	■ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 人参 薄口醤油 砂糖 糸かつお	■ 根菜類のみそマヨ和え 大根 ブロッコリー 人参 エッグケア みそ 砂糖 酢 すりごま	■ じゃがいもの煮物 じゃがいも 人参 薄口醤油 みりん風調味料 砂糖	■ ほうれん草のソテー ほうれん草 マッシュルーム コーン マーガリン 薄口醤油 塩	■ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	■ 春雨の酢の物 春雨 きゅうり 竹輪 薄口醤油 酢 砂糖 塩	■ 添え野菜 人参 ブロッコリー コンソメ	■ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 塩 砂糖 和風だしの素	■ 麩の味噌汁 麩 もやし かいわれ大根 和風だしの素 みそ
■ 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 人参 かいわれ大根 和風だしの素 みそ	■ マカロニのスープ マカロニ 玉ねぎ コンソメ 薄口醤油 パセリ	■ 豆腐の中巻スープ 豆腐 青葱 コーン うすくち醤油 鶏がら	■ 花麩のすまし汁 花麩 白菜 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ わかめの味噌汁 わかめ 刻み揚げ 青葱 和風だしの素 みそ	■ 大根の味噌汁 大根 しめじ 青葱 和風だしの素 みそ	■ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ チンゲン菜の中巻スープ チンゲン菜 えのき 鶏がら うすくち醤油	■ マカロニスープ マカロニ 玉ねぎ コンソメ 薄口醤油 パセリ	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 麩の味噌汁 麩 もやし かいわれ大根 和風だしの素 みそ
■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(みかん) みかん				■ フルーツ(りんご) りんご		■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ フルーツ(みかん缶) みかん缶		
■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳
■ あんこパイ 餃子の皮 こしあん サラダ油	■ ふりかけおにぎり 米 ふりかけ	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ メロンパン風トースト 食パン ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン グラニュー糖	■ 塩昆布のおにぎり 米 塩昆布 ごま油	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■ 野菜煮しパン 野菜ジュース ホットケーキミックス サラダ油	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ ツリーパイ パイシート ホイップ 苺 グリーンティー	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。