

2026年

2月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

2/2 月	2/3 火	2/4 水	2/5 木	2/6 金	2/7 土	2/9 月	2/10 火	2/12 木	2/13 金	2/14 土
■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子
■ 鮭とひじきの風ざこ煮 米 鮭 ひじき インゲン 塩 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油	■ そぼろ丼 米 鶏挽肉 干し椎茸 インゲン おろし生姜 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 サラダ油 人参	■ ご飯 米 ■ 野菜炒め 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし サラダ油 塩 濃口醤油	■ ご飯 米 豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ひじき パン粉 濃口醤油 砂糖 片栗粉	■ 味噌ラーメン ラーメン 豚肩ロース 人参 チンゲン菜 玉ねぎ わかめ コーン みそ ごま油	■ チキンピラフ 米 鶏もも皮なし 人参 玉ねぎ グリーンピース コンソメ 塩 ■ マカロニサラダ マカロニ ツナ 人参 エッグケア 薄口醤油 酢 和風だしの素	■ ロールパン ロールパン ■ クリームシチュー 鶏もも皮なし たまねぎ じゃがいも 人参 シチューフレーク 牛乳 グリーンピース	■ ご飯 米 ■ 白身魚の湯豆腐揚げ たら 塩 天ぷら粉 あおさ サラダ油 ■ れんこんのサラダ れんこん 人参 みつば 酢 すりごま 砂糖 サラダ油 薄口醤油 塩	■ ご飯 米 ■ 鶏肉のみそマヨ焼き 鶏もも皮なし エッグケア みそ 砂糖 ■ 白菜サラダ 白菜 人参 ツナ 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 人参 和風だしの素	■ きつねうどん うどん 味噌つけ揚げ 長ネギ 干し椎茸 料理酒 塩 薄口醤油 みりん風調味料 だし昆布 和風だしの素 ■ じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖 薄口醤油 マーガリン	■ ご飯 米 ■ ポークチャップ 豚肩ロース 玉ねぎ 人参 しめじ ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖 ■ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま ■ キャベツのスープ キャベツ 人参 薄口醤油 コンソメ パセリ
■ ブロッコリーのほろ煮 ブロッコリー 竹輪 薄口醤油 砂糖 すりごま	■ キャベツとパプリカのサラダ キャベツ 人参 赤ピーマン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 ■ 大豆の味噌汁 大豆 大根 人参 青葱 和風だしの素 みそ ごま油 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 高野の煮物 高野豆腐 人参 インゲン 薄口醤油 塩 砂糖 和風だしの素 ■ わかめの中華スープ わかめ 玉ねぎ コーン うすくち醤油 鶏がら	■ ほうれん草ともやしナムル ほうれん草 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 砂糖 酢 ■ フルーツ(バナナ) バナナ ■ 白菜のすまし汁 白菜 しめじ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ ほうれん草ともやしナムル ほうれん草 もやし 人参 ごま油 薄口醤油 砂糖 酢 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 玉ねぎのスープ 玉ねぎ コーン 薄口醤油 コンソメ パセリ	■ フルーツ(りんご) りんご	■ 豆腐の味噌汁 豆腐 わかめ 青葱 みそ 和風だしの素	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ キャベツのスープ キャベツ 人参 薄口醤油 コンソメ パセリ
■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 花魁のすまし汁 花魁 玉ねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素
■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご	■ フルーツ(りんご) りんご
■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳
■ 手作りクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン サラダ油 塩	■ 鬼まんじゅう さつまいも 砂糖 塩 小麦粉	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩	■ タバコおにぎり 米 料理酒 人参 しらす 薄口醤油 すりごま	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ お菓子 米 ふりかけ	■ 麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■ マカロニきな粉 マカロニ 砂糖 塩 きな粉	■ 牛しぐれおにぎり 米 合挽 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2026年

2月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

2/16 月	2/17 火	2/18 水	2/19 木	2/20 金	2/21 土	2/24 火	2/25 水	2/26 木	2/27 金	2/28 土
■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ パナナ	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子	■ 牛乳 ■ お菓子
■ ご飯 米 ■ 赤魚の味噌煮 赤魚 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ ■ 切干大根の酢の物 切り干し大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 酢 薄口醤油 ■ 白菜のすまし汁 白菜 えのき みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ ご飯 米 ■ ハンバーグ 合挽 玉ねぎ 人参 パン粉 牛乳 ケチャップ 中濃ソース ■ 小松菜のおかか和え 小松菜 人参 薄口醤油 砂糖 糸かつお ■ カリフラワーのスープ カリフラワー マッシュルーム コンソメ 薄口醤油 パセリ ■ フルーツ(りんご) りんご	■ ハヤシライス 米 牛肩ロース じゃがいも 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシフレーク ■ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン すりごま 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ ナポリタン スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ウインナー ケチャップ ウスターソース コンソメ 砂糖 マーガリン ■ 豆腐チャンプルー 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 濃口醤油 砂糖 ごま油 ■ 小松菜のスープ 小松菜 コーン コンソメ 薄口醤油 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ケチャップライス 米 玉ねぎ グリーンピース ケチャップ コンソメ ■ 鶏肉の唐揚げ 鶏もも皮なし 薄口醤油 おろし生姜 鶏がら 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ■ キャベツのカレー和え キャベツ カレー粉 塩 ■ 玉ねぎのスープ 玉ねぎ コーン コンソメ 薄口醤油 パセリ ■ フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ 中華丼 米 豚肩ロース チンゲン菜 白菜 玉ねぎ 人参 干し椎茸 塩 薄口醤油 ごま油 鶏がら 片栗粉 ■ ほうれん草のお浸し ほうれん草 竹輪 薄口醤油 砂糖 和風だしの素 糸かつお ■ キャベツの中巻スープ キャベツ えのき 鶏がら うすくち醤油	■ ご飯 米 ■ カレイのコンマヨネーズ カレイ エッグケア コーン 薄口醤油 ■ 金平ごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま ごま油 ■ 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 刻み揚げ かいわれ大根 みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ ご飯 米 ■ 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも皮なし 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 マーマレード ■ ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩 ■ 大根のすまし汁 大根 わかめ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ ちゃんぽん麺 ラーメン 豚肩ロース キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ キヌサヤ 干し椎茸 ちゃんぽん麺スープ ■ ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー 人参 ツナ 砂糖 薄口醤油 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ ご飯 米 ■ 豚肉とごぼうのしぐれ煮 豚肩ローススライス ごぼう 玉ねぎ インゲン おろし生姜 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料 ごま油 ■ 春雨サラダ 春雨 きゅうり 鶏ささみ 人参 エッグケア 塩 酢 ■ チンゲン菜の中巻スープ チンゲン菜 えのき 鶏がら うすくち醤油	■ ご飯 米 ■ 豆腐の五目焼き 豆腐 鶏挽肉 さつまいも 人参 ひじき 薄口醤油 おろし生姜 料理酒 塩 片栗粉 ■ 小松菜のおかか和え 小松菜 竹輪 薄口醤油 砂糖 和風だしの素 糸かつお ■ 茄子の味噌汁 茄子 玉ねぎ かいわれ大根 みそ 和風だしの素
■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳
■ ココアケーキ 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 砂糖 サラダ油	■ フルーツサンド 食パン ホイップ みかん缶 黄桃缶 砂糖	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ ツナとわかめのおにぎり 米 ツナ わかめ 薄口醤油	■ りんごゼリー りんごジュース 砂糖 寒天	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ ヨーグルトドーナツ ホットケーキミックス 小麦粉 ヨーグルト 砂糖 サラダ油	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油	■ フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 みかん缶 砂糖	■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。