



2020年 10月

大宮まぶね保育園
06-6955-4571
携帯 080-4249-5006

まだ暑い日もありますが一日の寒暖差が激しくなり風邪をひきやすくなります。
バランスのいい食事とたくさん寝ることを心がけて風邪を予防しましょう。
今月はお月見・運動会・ハロウィンパーティー・遠足と楽しい行事が盛りだくさんですので
元気に過ごしていい思い出を作りましょう。

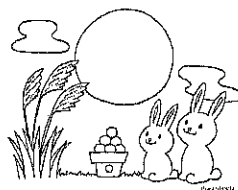
お月見って何の日？

今年のお月見は何日か知っていますか？
そうです、10月1日です。

お月見は1年間で特にお月さまがきれいに見える秋の夜に、その年の秋にとれた果物や野菜をお供えし感謝する日でした。

『柿、さつまいも、くり、りんご、なし、きのこ類』
などどれも旬の食べ物ですね。
旬の食べ物は美味しいだけではなく栄養もいっぱいなのでたくさん食べて元気に遊びましょう。

10月1日は月見うどんです。
楽しみにしててください。



Halloween

先日、子どもたちが「先生は英語喋れるの？」と聞いてくれたので英語でハロウィンと書いてみました。

子どもたちは覚えたことをお話してくれます。

ハロウィンは仮装してお出かけるイメージがありますが、もともとは秋の収穫祭と魔除けのお祭りでした。

お月見と少し似ていますね。

給食ではおやつにかぼちゃプリンを作ります。

< 運動会 >

10月17日(土)は2才以上のクラスの運動会です。雨天時18日(日)
暑い中走り回りたくさん汗をかくので、この日も熱中症対策をします。

お茶や水を飲むことはもちろんですが、運動会の前日は早く寝て朝ごはんをしっかり食べることも熱中症対策につながります。

運動会の日みんなが元気に走って、いい笑顔を見せてくれるのを楽しみにしています。

